

Laxering inför colon röntgen på inneliggande patient

Röntgen Halmstad

Hitta i dokumentet

[Bakgrund](#)
[Laxering med Phosphoral](#)
[Förberedelser](#)
[Laxering med Laxabon](#)

[Dagen före undersökningen](#)
[Undersökningdagens morgon](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Bakgrund

En förutsättning för att undersökningen ska bli bra är att tjocktarmen är ren. En väl rengjord tarm är nödvändig för undersökningen.

Om patienten är över 75 år, hjärtsjuk eller njursjuk se särskilda laxeringsrutiner med Laxabon. Se nedan.

Laxering med Phosphoral

Förberedelser

- Dagen före undersökningen får ingen fast föda intas.
- Klar dryck (flytande röntgenkost) minst 4 liter. Med klar dryck menas vatten, buljong, sportdryck, juice utan fruktkött, saft, saftsoppa, honungsvatten, kaffe och te utan mjölk.
- Fasta från 24.00

Laxermedel Phosphoral ges uppdelat på 2 tillfällen. (förpackningen innehåller 2 flaskor)

Dos 1 Phosphoral ges så tidigt det går senast kl. 11.00.

- Drick minst 2 glas klar dryck. Vänta cirka 10 minuter, drick därefter 1 flaska Phosphoral utblandat i ett halvt glas vatten. Drick därefter minst ytterligare 2 glas klar dryck.
- Fortsätt drick minst 3 hela glas klar dryck per timme till kl. 17.00 då innehållet nästa flaska 2 ska drickas.

Phosphoral framkallar normal tarmtömning inom en halvtimme. Tömningen kan pågå upp till 6 timmar efter första dosen och 3 timmar efter andra dosen.

Dos 2 Phosphoral ges kl. 17.00

- Drick minst 2 glas klar dryck. Vänta cirka 10 min, drick därefter 1 flaska Phosphoral utblandat i ett ½ glas vatten. Drick därefter minst ytterligare 2 glas klar dryck.
- Det är viktigt att man fortsätter dricka klar dryck, så mycket som möjligt under kvällen.

På undersökningsdagen får patienten dricka 1–2 glas saft eller vatten på morgonen. Patienter med hjärtmediciner, blodtryckssänkande tabletter etcetera skall ta dessa mediciner som vanligt.

Klyksma Toilax ges senast 1 timme innan röntgen för att minska kvarvarande vätska i tarmen.

Efter colon röntgen ges ett Klyx eller eventuellt vattenlavemang för att skölja ut kontrasten.

Laxering med Laxabon

(Inneliggande patient över 75 år som är hjärtsjuk eller njursjuk)

Om patienten är dialyspatient ska ansvarig läkare kontaktas på dialysen om kring laxering på just denna patient.

Dagen före undersökningen

- Ska patienten dricka 4 liter Laxabon.
- Det går bra att äta en lätt frukost på morgonen.
- Får absolut inte inta fast föda de 2 närmaste timmarna före intaget av lösningen.

När Laxabon administreringen startat serveras endast klara dricker till exempel vatten, buljong, saft, sportdryck, kaffe och te.

Börja dricka Laxabon lösningen kl. 11.00.

- Drick 2 dl (ett glas) var 10:e minut. Målsättningen är att du försöker dricka 1 liter/timme. Snabbt intag är att föredra än att små dricka kontinuerligt.

Lösningen blandas så här

- Häll påsens innehåll i 0,5 liter ljummet kranvatten och rör tills allt pulver är löst. Häll därefter i ytterligare 0,5 liter vatten och rör så att vätskan blandas. Detta upprepas för varje påse. Lösningen smakar bättre om den är kall. Inga tillsatssämnen till exempel smakämnen får tillsättas.

Efter cirka en timme ger lösningen upphov till lös avföring.

Det är viktigt att patienten fortsätter dricka klara drycker under resten av dagen, minst 3 hela glas/timme.

Undersökningsdagens morgon

- På undersökningsdagens morgon går det bra att dricka ett glas vatten, därefter fastande fram till undersökningen.
- Patient som skall genomgå undersökning på eftermiddagen får dricka fram till kl. 11.00 på undersökningsdagen, därefter fastande.

Uppdaterat från föregående version

2025-03-20 Årlig uppdatering. Språkliga justeringar.