Laxering inför colonröntgen på inneliggande patient.

**Hitta i dokumentet**

[Rutin: Laxering inför colonröntgen på inneliggande patient.](#_Toc123044114)

[Laxering med Phosphoral](#_Toc123044115)

[Uppdaterad av Överläkare Gábor Molnár 2021-09-09](#_Toc123044117)

# Rutin: Laxering inför colonröntgen på inneliggande patient.

**Bakgrund**

En förutsättning för att undersökningen ska bli bra är att tjocktarmen är ren.

En väl rengjord tarm är nödvändig för undersökningen.

Om patienten är över 75 år, hjärtsjuk eller njursjuk se särskilda laxeringsrutiner med Laxabon. Se nedan.

# Laxering med Phosphoral

**Förberedelser**

* *Dagen före undersökningen* får ingen fast föda intas.

* Klar dryck (flytande röntgen kost) **minst 4 liter**. Med klar dryck menas vatten, buljong, sportdryck, juice utan fruktkött, saft, saftsoppa, honungsvatten, kaffe och te utan mjölk.
* Fasta från 24.00

Laxermedel Phosphoral ges uppdelat på 2 tillfällen: (förpackningen innehåller 2 flaskor)

**Dos 1 Phosphoral** ges så tidigt det går senast kl 11.00.

* Drick minst 2 glas klar dryck. Vänta c:a 10 minuter, drick därefter 1 flaska Phosphoral utblandat i ett halvt glas vatten. Drick därefter minst ytterligare 2 glas klar dryck.
* Fortsätt drick minst 3 hela glas klar dryck per timme till kl 17.00 då innehållet nästa flaska 2 ska drickas.

Phosphoral framkallar normal tarmtömning inom en halvtimme. Tömningen kan pågå upp till 6 timmar efter första dosen och 3 timmar efter andra dosen.

**Dos 2** Phosphoral ges kl 17.00

* Drick minst 2 glas klar dryck. Vänta c:a 10 min, drick därefter 1 flaska Phosphoral utblandat i ett ½ glas vatten. Drick därefter minst ytterligare 2 glas klar dryck.
* Det är viktigt att man fortsätter dricka klar dryck, så mycket som möjligt under kvällen.

*På undersökningsdagen* får patienten dricka 1- 2 glas saft eller vatten på morgonen. Patienter med hjärtmediciner, blodtryckssänkande tabletter etc. skall ta dessa mediciner som vanligt.

 Klysma Toilax ges senast 1 timme innan röntgen för att minska kvarvarande vätska i

 tarmen.

 Efter colonröntgen ges ett Klyx eller ev vattenlavemang för att skölja ut kontrasten.

Laxering med Laxabon

(inneliggande patient över 75 år som är hjärtsjuk eller njursjuk)

*Om patienten är dialyspatient ska vi kontakta ansvarig läkare på dialysen om hur vi ska laxera just denna patient.*

# *Dagen före undersökningen*

* Ska patienten dricka **4 liter** Laxabon.
* Det går bra att äta en lätt frukost på morgonen.
* Får absolut inte inta fast föda de 2 närmaste timmarna före intaget av lösningen.

När Laxabon administreringen startat serveras endast klara drycker

t ex vatten, buljong, saft, sportdryck, kaffe och te.

**Börja dricka Laxabonlösningen kl 11.00.**

* Drick 2 dl (ett glas) var 10:e minut. Målsättningen är att du försöker dricka 1 liter/timme. Snabbt intag är att föredra än att små dricka kontinuerligt.

Lösningen blandas så här:

* Häll påsens innehåll i 0,5 liter ljummet kranvatten och rör tills allt pulver är löst. Häll därefter i ytterligare 0,5 liter vatten och rör så att vätskan blandas. Detta upprepas för varje påse. Lösningen smakar bättre om den är kall. Inga tillsatsämnen t ex smakämnen får tillsättas.

Efter cirka en timme ger lösningen upphov till lös avföring.

Det är viktigt att patienten fortsätter dricka klara drycker under resten av dagen, minst 3 hela glas/timme.

* *Undersökningsdagens morgon:*
* På undersökningsdagens morgon går det bra att dricka ett glas vatten, därefter är du fastande fram till undersökningen.
* Du som skall genomgå undersökning på eftermiddagen får dricka fram till kl 11.00 på undersökningsdagen, därefter är du fastande.

.

|  |
| --- |
| Uppdaterad av Överläkare Gábor Molnár 2021-09-09 |