

# Laxering inför CT-colon poliklinisk patient Movprep

---

## Hitta i dokumentet

[Laxering inför CT-colon poliklinisk patient Movprep](#)  
[Dietföreskrifter](#)  
[Kontrastmedelslösning att dricka](#)

[Laxeringsföreskrifter](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Laxering inför CT-colon poliklinisk patient Movprep

Syftet med laxeringen är att få tarmen helt ren före undersökningen. Följ därför nedanstående anvisningar, **vilka ersätter de anvisningar som ligger i Movprepförpackningen**

Movprep består av två förpackningar som vardera innehåller två påsar. En stor påse som benämns A och en liten påse som benämns B.

Lösningen smakar citrus och dricks med fördel kall. Eventuellt kan man blanda i lite saft för smakens skull.

Inför denna undersökning är det mycket viktigt att tarmen är ordentligt ren. Du kommer därför att få laxera med Movprep.

Följ noga instruktionerna vad gäller diet- och laxeringsföreskrifter.

Du kan fortsätta med dina vanliga mediciner med undantag av bulkmedel (t ex Lunelax, Vi-Siblin, Inolaxol, Fiberform och vetekli).

Recept på Movprep skickar vi med E-post till Apoteket. (Kan lösas ut på vilket apotek patienten vill) Högkostnadsskyddet gäller.

Patienten kommer även få dricka ett kontrastmedel innehållande Barium dagen innan undersökning. Detta heter READI-CAT 2. Patienten kommer att få hämta ut detta kontrastmedel hos oss på röntgen några dagar innan undersökning. Patienten får hämta ut det hos oss eftersom det inte går att skicka med posten och för att det inte heller finns på apoteket.

Om patienten har svår hjärt-eller njursjukdom, skall patienten kontakta sin läkare före laxering.

Innan undersökning får patienten tarmavslappnande läkemedel via nål i armen. Undersökningen blir då mindre obehaglig.

Under undersökningen som tar 30 minuter, tillförs luft via ändtarmen. Patienten kommer även att få kontrastmedel i blodet via nål i armen. En serie bilder tas. Man kan känna sig uppblåst i magen under undersökningen, men det går snabbt över efteråt.

När undersökningen är klar går det bra att äta vanlig mat igen Du får vänta 30 minuter efter undersökningen i vårt väntrum eftersom du fått kontrastmedel i blodet.

Svaret på undersökningen kommer att skickas till den remitterande kliniken.

## **Dietföreskrifter**

För att undersökningen ska bli så bra som möjligt är det viktigt att du följer alla förberedelser.

### **3 dagar före undersökningen**

Undvik mat som innehåller mycket fibrer, t ex grönsaker, frukt, bär, fiberrikt bröd och müsli.

## **Kontrastmedelslösning att dricka**

READ-CAT 2 är ett bariumkontrastmedel. Det märker, eller ”färgar” eventuellt kvarvarande innehåll i tjocktarmen så att innehållet kan urskiljas från eventuella slemhinneförändringar. READ-CAT 2 är således inget laxermedel och påverkar inte tarmtömningen.

Det är mycket viktigt att du hämtar ut detta för att din undersökning skall bli så bra som möjligt.

Kontrastmedlet hämtas på Röntgen på Halmstads Sjukhus i väntrum 1. Där finns det personal som kommer att lämna ut det till dig, tänk på att ha med dig legitimation. Det går även bra att någon anhörig hämtar ut, men då är det särskilt viktigt att denne kan legitimera sig.

Flaskan är färdigblandad och ska skakas om ordentligt innan och du ska dricka detta kontrastmedel dagen innan undersökningen uppdelat på 3 tillfällen. morgon, lunch och eftermiddag. Se anvisning. Flaskan förvaras i rumstemperatur.

### **2 dagar före undersökningen**

Undvik mat som innehåller mycket fibrer, t ex grönsaker, frukt, bär, fiberrikt bröd och müsli. Se anvisning ovan angående kontrastmedelslösning att dricka.

## **Laxeringsföreskrifter**

Syftet med laxeringen är att få tarmen helt ren före undersökningen. Följ därför nedanstående anvisningar, **vilka ersätter de anvisningar som ligger i Movprep-förpackningen.**

Movprep framkallar tarmtömningar. Du bör ha en toalett i närheten när du börjar laxeringen.

Movprep består av två förpackningar som vardera innehåller två påsar. En stor påse som benämns A och en liten påse som benämns B.

Lösningen smakar citrus och dricks med fördel kall. Eventuellt kan man blanda i lite saft för smakens skull.

## Dagen före undersökningen

Dagen före undersökningen får du äta en lätt frukost, herefter bör du dricka rikligt med klar dryck. Med klar dryck menas vatten, sportdryck, buljong (innehåller salt), juice utan fruktkött, saft, svart kaffe och te.

**Kl. 07:00** Två skivor vitt bröd, ost, marmelad utan skal. Klar dryck. Drick 1,5 dl av READI-CAT 2, skaka ordentligt innan.

**Kl. 08:00** Blanda Movprep, nr 1 från en förpackning.  
**Håll påse A och B i en stor bringare som rymmer mer än 1 liter.**  
**Tillsätt 1 liter kallt vatten och vispa ordentligt i cirka 5 minuter.**  
**Ställ kallt.**

**Kl. 12:00** Drick 1,5 dl av READI-CAT 2, skaka ordentligt innan.  
Drick 1 liter Movprep fördelat på 1-2 timmar. Drick även klara drycker, minst en 2,5 dl/timma fram till kl. 18:00.

**Kl. 14:00** Blanda till Movprep, nr 2 från en förpackning.  
**Håll påse A och B i en stor bringare som rymmer mer än 1 liter.**  
**Tillsätt 1 liter kallt vatten och vispa ordentligt i cirka 5 minuter.**  
**Ställ kallt.**

**Kl. 16:00** Drick 1,5 dl av READI-CAT 2, skaka ordentligt innan.

**Kl. 18:00** Drick 1 liter Movprep fördelat på 1-2 timmar. Drick även klar dryck fram till midnatt.

## Undersökningsdagen

Du ska vara fastande men får lov att dricka 2 dl klar dryck på morgonen om så önskas. Ta eventuella mediciner.

Senast 2 timmar före undersökningen ska du ta 1 Toilax klyasma enligt anvisning på förpackningen.

**Uppdaterat från föregående version**

Uppdaterat utan ändringar 20220201 av Malin Holmgren

EZ-Cat Dry ersatt av Readicat2 uppdaterad av Elisabeth Aili 2020-03-20

Uppdatering från Picoprep till Movprep 20150925