

Laxering inför colon undersökning poliklinisk patient - Movprep

Hitta i dokumentet

[Rutin: Laxering inför colon undersökning poliklinisk patient Movprep](#)
[Dietföreskrifter](#)

[Laxeringsföreskrifter](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Rutin: Laxering inför colon undersökning poliklinisk patient Movprep

Din tjocktarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen. Kvarvarande tarminnehåll kan nämligen dölja sjukliga förändringar som då undgår att bli upptäckta, med eventuellt allvarliga konsekvenser som följd. Det är mycket viktigt att du noga följer instruktionerna annars blir det ingen bra undersökning och man kan till och med behöva göra om den. Följ nedanstående anvisningar som **ersätter** anvisningar som ligger i Movprepförpackningen. Följ noga instruktionerna vad gäller diet- och laxeringsföreskrifter.

Du kan fortsätta med dina vanliga mediciner med undantag av bulkmedel (t ex Lunelax, Vi-Siblin, Inolaxol, Fiberform och vetekli). Recept på Movprep skickar vi elektroniskt till Apoteket. (Kan lösas ut på vilket apotek Du vill). Högkostnadsskyddet gäller.

Dietföreskrifter

För att undersökningen ska bli så bra som möjligt är det viktigt att du följer alla förberedelser.

➤ *3 dagar före undersökningen*

Undvik mat som innehåller mycket fibrer, t ex grönsaker, frukt, bär, fiberrikt bröd och müsli.

➤ *2 dagar före undersökningen*

Undvik mat som innehåller mycket fibrer, t ex grönsaker, frukt, bär, fiberrikt bröd och müsli.

Laxeringsföreskrifter

Syftet med laxeringen är att få tarmen helt ren före undersökningen. Följ därför nedanstående anvisningar, vilka ersätter de anvisningar som ligger i Movprep-förpackningen. Movprep framkallar tarmtömningar. Du bör ha en toalett i närheten när du börjar laxeringen. Movprep består av två förpackningar som vardera innehåller två påsar. En stor påse som benämns A och en liten påse som benämns B. Lösningen smakar citrus och dricks med fördel kall. Eventuellt kan man blanda i lite saft för smakens skull.

➤ **Dagen för undersökningen**

Dagen före undersökningen får du äta en lätt frukost, herefter bör du dricka rikligt med klar dryck. Med klar dryck menas vatten, sportdryck, buljong (innehåller salt), juice utan fruktkött, saft, svart kaffe och te.

Kl.07.00 Två skivor vitt bröd, ost marmelad utan skal. Klar dryck.

KL. 08:00 Blanda Movprep, nr 1 från en förpackning:

- Häll påse A och B i en stor bringare som rymmer mer än 1 liter.
- Tillsätt 1 liter kallt vatten och vispa ordentligt i cirka 5 minuter.
- Ställ kallt.

Kl. 12.00 Drink 1 liter Movprep fördelat på 1-2 timmar.

Drink även klara drycker, minst en 2,5 dl/timma fram till kl. 18.00.

Kl.14.00 Blanda till Movprep, nr 2 från en förpackning.

- Häll påse A och B i en stor bringare som rymmer mer än 1 liter.
- Tillsätt 1 liter kallt vatten och vispa ordentligt i cirka 5 minuter.
- Ställ kallt.

Kl.18.00 Drink 1 liter Movprep fördelat på 1-2 timmar.

Drink även klar dryck fram till midnatt.

➤ **Undersökningdagen**

Du ska vara fastande men får lov att dricka 2 dl klar dryck på morgonen om så önskas. Ta eventuella mediciner. Om undersökningen är på eftermiddagen får du dricka fram till kl 11.00 på undersökningdagen, därefter är du fastande.

Senast 2 timmar före undersökningen ska du ta 1 Toilax klysma enligt anvisning på förpackningen.

Uppdaterat från föregående version

2021-09-09

