

# Handled, skafoideum

## Hitta i dokumentet

[Indikationer](#)  
[Kontraindikationer](#)  
[Modalitet](#)  
[Patientförberedelser och säkerhet](#)  
[Läkemedel/kontrastmedel](#)  
[Strålskydd](#)  
[Undersökningsprocedur](#)

[Utförande](#)  
[Dokumentation](#)  
[Patientens eftervård](#)  
[Standardbilder](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

## Indikationer

Fraktur, frakturkontroll, artrit, artros, skafolunär dissociation, ulnar impaction.

## Kontraindikationer

## Modalitet

Detektor.

## Patientförberedelser och säkerhet

Kontrollera ID och att rätt organ och rätt sida undersöks.

## Läkemedel/kontrastmedel

## Strålskydd

Allmänt strålskydd, se [vårdriktlinje](#).

Patientgrupp	Undersökning	Effektiv dos (mSv)	Motsvarande tid bakgrundsstrålning
Vuxna	Handled	0,0003	3 timmar
4-5 år	Handled	0,0002	2 timmar
0-48 månader	Handled	0,0001	1 timma

## Undersökningsprocedur

Patienten stående, sittande eller liggande.

Höger respektive vänster handled markeras med avsedda märken. Dessa ska synas i bildfältet. Placeras på lateralsidan.

## Utförande

Fraktur, artrit, artros  
Ulna+

Frontal, sida

Skafoideumfraktur, från och med 10 år

Kungsbacka och Falkenberg-

	Frontal sida handled Fyra vinklade bilder över mellanhandsbenen
	Varberg- 3D skafoideum/handled Om ej 3D- Frontal sida handled Fyra vinklade bilder över mellanhandsbenen
Skafolunär dissociation	Frontal, sida + frontaler provokation (1)
Ulnar impaction	Frontal, sida + frontal med provokation (2)
VISI/DISI	Frontal, sida + sida med rak hand

## Dokumentation

Utförande röntgensjuksköterska fyller i sitt ID.  
Dokumentera allmänt strålskydd.  
Dokumentera om avvikelser sker.

## Bildkriterier/rekonstruktioner/bildbearbetning/arkivering

### Frontal

Handflatan mot detektorn. Handen något ulnardevierad. Axel, armbåge och handled ska vara i samma plan. Armbågen flekterad i 90°. Handleden ska friprojiceras, lägg en låg kilkudde under handleden, så du kommer in i leden. Centrera i leden.

### Sida

Handens ulnara kant mot detektorn. Handen något överriden mot dorsalsidan så att radius blir konturbildande 1-2 mm dorsalt om ulna. Handled, böjd armbåge ett plan, armbågen intill kroppen (detektorn måste sänkas). Handleden ska friprojiceras. Utgå från frontalbilden och se hur mycket handleden behöver vinklas, lägg en kilkudde, liten eller stor efter behov, under distala underarmen/handleden så att leden friprojiceras.

### Provokation 1

#### Skriv in i bilden – provokation 1

Frontalbild med handryggen mot detektorn. Knuten hand med supinationsläge. Knuten hand med ulnardeviation och en bild med radialdeviation. Centrera i handleden.

### Provokation 2

#### Skriv in i bilden – provokation 2

Placera armen i supinationsläge med olekranon mot detektorn, knyt sedan handen och vrid underarmen till handledsfrontal i pronationsläge. Maximera vridningen utan att ändra armbågens läge.

### Skafoideum

#### Från och med 10 år.

I första hand 3D + frontal och sida handled. Handflatan mot detektorn. Ulnardeviation av handen. Centrera över handlovsbenen. Vinkla 20° ulnart, 20° radialt, 10° distalt och 10° proximalt.

Gipset ska vara borttaget då patienten kommer för kontrollröntgen.

### **Bildbearbetning och arkivering:**

Ansvarig röntgensjuksköterska kontrollerar att bilderna är tagna med rätt ID och att sidomarkering är korrekt.

Ansvarar även för att bilderna är rättvända och rätt hängda enligt hängningsmall.

Samtliga tagna bilder sändes till PACS. Efterbearbetning som beskärning av kroppsytan på tagen bild bör undvikas. Om möjligt använd normal bildposition på detektorn.

### **Patientens eftervård**

#### **Standardbilder**



Frontal



Sida



Vinklad 20° radialt



Vinklad 10° distalt

Vinklad 20° ulnart



Vinklad 10° proximalt

### Uppdaterat från föregående version

2023-09-20: Årlig uppdatering. Specificerat hur man utför skafoideum i Kungsbacka/Falkenberg och Varberg.

2022-06-14: Mindre ändringar i text under Utförande och Skafoideum.

2020-02-19: Ny text på frontal och sida

2019-12-17: Allmän uppdatering. Stråldostabell

2019-10-29: Årlig uppdatering utan ändring.

Uppdaterat pga. nya skelettlab