

# Röntgenkost

---

## Hitta i dokumentet

[Dagarna före undersökningen.  
Undersökningsdagen](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Dagarna före undersökningen.

Små portioner av följande förslag	Kokt ris, kyckling, magert kött eller kalvsylta. Vitt bröd, mager ost, veteskorpor eller cornflakes med lättmjölk.
Flytande	Tomat-, höns-, sparris- eller saftsoppa (t.ex. nypon-soppa).
Undvik	Fiberrik mat, grönsaker, frukt, potatis, fet mat samt grovt och hårt bröd.
Dryck	Rikligt med vätska dagen före undersökningen (2-3 liter). Endast 1-2 koppar kaffe eller te utan mjölk.

## Undersökningsdagen

Var god se separata blad för varje undersökning.

Efter undersökningen bör patienter som fått intravenös kontrast eller bariumkontrast dricka rikligt (2-3 liter).

### Uppdaterat från föregående version

2019-10-07: Årlig uppdatering utan ändring.  
2017-11-09: Årlig uppdatering utan ändring.