Gastrostomi – Checklista för vård

Bilaga till vårdriktlinje: [Gastrostomi - vuxna](https://rh.sharepoint.com/sites/VR_Sjukhusovergripande/ODMPublished/RH-7674/Gastrostomi%20-%20vuxna.pdf)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Dagligen**  | **Åter-kommande** |
| **Hud** | * Inspektion av gastrostomi
 |  X |  |
| * Rengör huden dagligen runt katetern med tvål och vatten och torka torrt.
* Använda enstaka torra kompresser invid huden. Undvik ocklusiva förband som hindrar inspektion av stomat.
* Om det finns en yttre stopplatta, kontrollera att den inte trycker för hårt mot huden. Tänk på att bukomfånget varierar beroende på om patienten ligger ner eller sitter upp.
* Det går bra att både duscha och bada.
 | XX | X |
| **Gastrostomikatetereller gastrostomiknapp** | * Rotera katetern eller gastrostomiknappen dagligen för att undvika tryck mot huden.
* Om det finns en kateter av märket [Freka](https://www.fresenius-kabi.com/se/produkter/freka-peg), se journal (ej gastrostomi-knapp) roteras och skjutas denna inåt för att sedan åter stramas 2 – 3 ggr/vecka. Mellanrummet mellan kateterns yttre stopplatta och stomat ska vara ca 5 mm om man drar lätt i katetern.Detta förebygger att den inre stopplattan dras fast i magsäcksslemhinnan samt att den yttre stopplattan blir för stram/lös om patienten ökar eller minskar i vikt.Om det finns en yttre stopplatta, notera och kontrollera den yttre stopplattans läge på kateterns avståndsmarkering (för att undvika läckage eller att det inre stopplattan glider ner i magsäcken och orsakar tömningshinder).
* Om det finns en kateter av märket CORFLO, se journal ska fixeringsstycket tas bort för rengöring. När den sätts åter bör mellanrummet till stomat inte vara mer än ca 5 mm.Klämma som sitter på katetern ska flyttas lite på för att undvika slitage på slangen.
* Om infarten är gastrostomiknapp ska vätskemängden kontrolleras (ca 5 ml). Behöver den påfyllning görs detta med sterilt vatten/kokt kranvatten för att förhindra bakterietillväxt.
 | XX | Från och med två veckor efter anläggandet och framöverUpp till 3 veckor efter sättning.2-4 ggr/månad1 gång/vecka1 gång/veckaKan dras ut till var- annan vecka efter en tid |
| * Kateter/gastrostomiknappen ska spolas igenom med vatten efter varje gång den används.
 | X |  |
|  | * Om katetern inte används bör den spolas igenom med vatten.
 | X |  |

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående versionGranskad enligt fastsatt tidsintervall. Bilagan är ny och tillhör nypublicerad vårdriktlinje om gastrostomi.  |