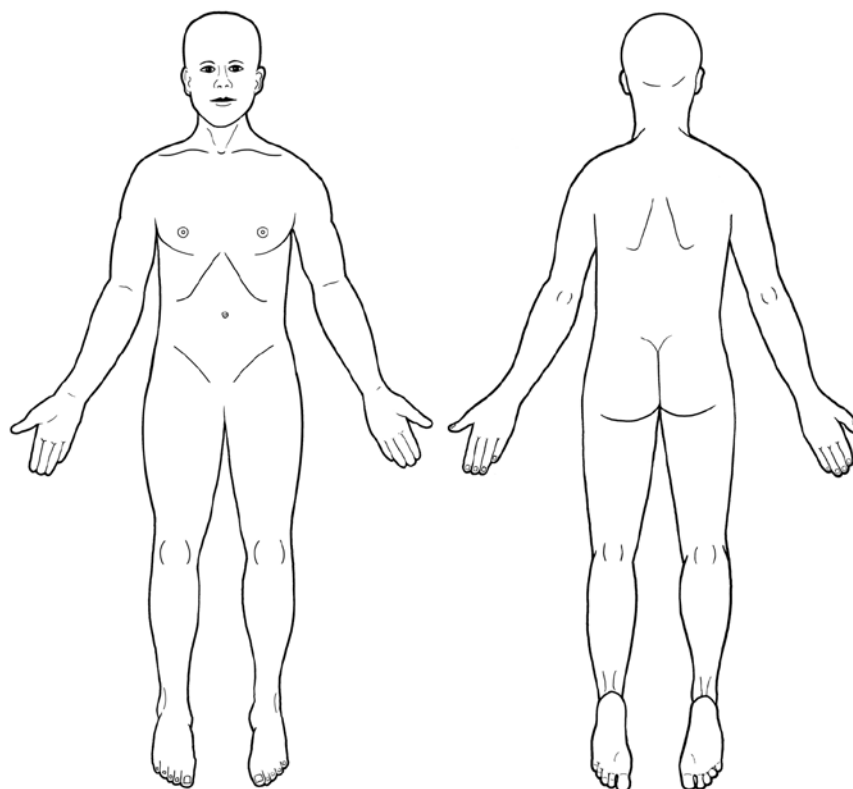


Vizatim i dhembjes me VAS-shkallën

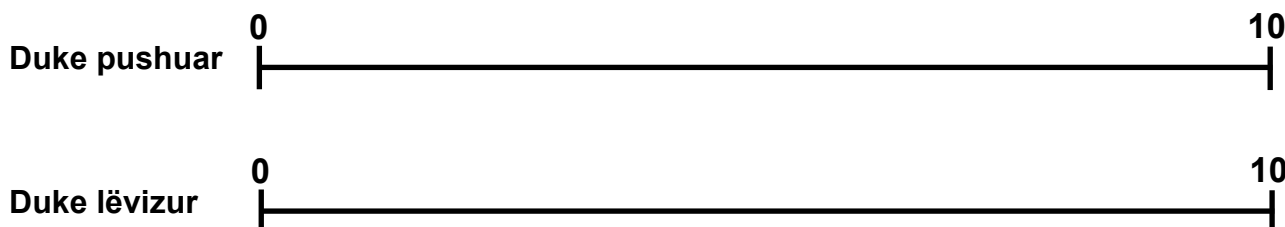
Vizato ku në trup përjeton ekzistimin e dhembjes **si dhe** si e përjeton atë.

Numëroj secilën zonë që e vizaton. Përdor me dëshirë simbolet e mëposhtme në këtë faqe.



Shënoj në shkallën se **sa fort** e përjeton dhembjen (1= të ulët, 10=të lartë).

Bëre të ditur edhe numrin e asaj zone e cila i përgjigjet dhembja.



DHEMBJA

E lehtë dhe e vazhdueshme M M M

Çarëse/prerëse ///

Rrahje/goditëse B B B

Djegëse X X X

Shpuese, "pije sheqeri" ::::

Shtypëse T T T

Mpirje ===

Ngërç muskuli S S S

Dhimbje Ö Ö Ö

