

SOCKERINNEHÅLL PRODUKTER



Cocacola
1 glas (2 dl) = 7 sockerbitar



Energidryck, Burn
1 glas (2 dl) = 9 sockerbitar



Energibars
1 hel bit = 7 sockerbitar



Glass
1 portion (2 dl) = 7 sockerbitar



Jordgubbskräm
1 glas (2 dl) = 11 sockerbitar



Kalaspuffar
1 port (30g) = 5 sockerbitar



Kvarg, jordgubb
1 portion (2 dl) = 8 sockerbitar



Nyponsoppa
1 glas (2 dl) = 10 sockerbitar



Chokladdryck, O'boy
1 glas (2 dl) = 5 sockerbitar



Proviva, svart vinbär
1 glas (2 dl) = 8 sockerbitar



Risifrutti
1 burk (2 dl) = 6 sockerbitar



Saft
1 glas (2 dl drickfärdig) = 6 sockerbitar



Yoggi Yalla
1 glas (2 dl) = 7 sockerbitar



Yogurt vanilj
1 portion (2 dl) = 6 sockerbitar



Smågodis
20 bitar smågodis = 16 godisbitar



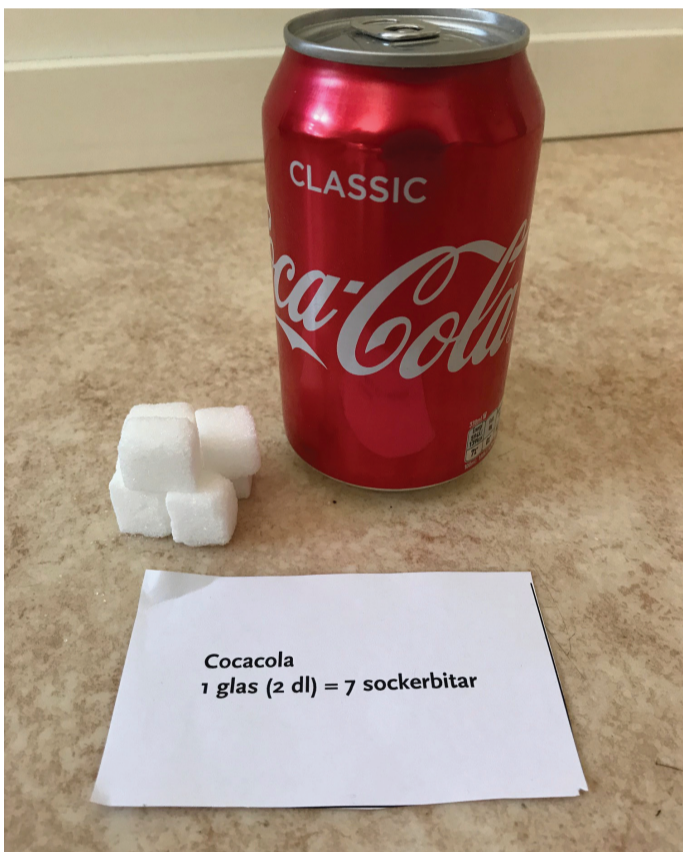
Müsli nyckelhålsmärkt
1 portion (2 dl) = 0 sockerbitar

INSTRUKTION SOCKERUTSTÄLLNING

Köp in de produkter ni vill använda till sockerutställningen, bör vara minst 10 produkter.

Stapla sedan upp det antal sockerbitar produkterna innehåller framför produkten. Skriv ut korten med sockerinnehållet och klipp ut resp kort. Placera korten framför produkten för att tydliggöra exakt sockerinnehåll per mängdenhet.

EXEMPEL



Förslag på hur ni ställer upp produkt och sockerbitar

<p>Cocacola 1 glas (2 dl) = 7 sockerbitar</p>	<p>Energibars 1 hel bit = 7 sockerbitar</p>	<p>Glass 1 portion (2 dl) = 7 sockerbitar</p>
<p>Energidryck, Burn 1 glas (2 dl) = 9 sockerbitar</p>	<p>Kalaspuffar 1 port (30g) = 5 sockerbitar</p>	<p>Kvarg, jordgubb 1 portion (2 dl) = 8 sockerbitar</p>
<p>Chokladdryck, O'boy 1 glas (2 dl) = 5 sockerbitar</p>	<p>Jordgubbskräm 1 glas (2 dl) = 11 sockerbitar</p>	<p>Nyponsoppa 1 glas (2 dl) = 10 sockerbitar</p>
<p>Proviva, svart vinbär 1 glas (2 dl) = 8 sockerbitar</p>	<p>Risifrutti 1 burk (2 dl) = 6 sockerbitar</p>	<p>Saft 1 glas (2 dl drickfärdig) = 6 sockerbitar</p>
<p>Yogurt vanilj 1 portion (2 dl) = 6 sockerbitar</p>	<p>Yoggi Yalla 1 glas (2 dl) = 7 sockerbitar</p>	<p>Musli nyckelhålsmärkt 1 portion (2 dl) = 0 sockerbitar</p>
<p>Smågodis 20 bitar smågodis = 16 godisbitar</p>		