

BHVi 2010:5

BHVi

Råd och information från barnhälsovårdsöverläkaren

Angående åtgärder på BVC vid riskbruk

Bakgrund

Riskbruksprojektet är ett regeringsuppdrag som har som mål att frågor om alkoholvanor ska få en självklar plats i vardagssjukvården. Projektet är riktat till dem som arbetar inom primärvården och företagshälsovården.

Från 2007 har mödrahälsovården i Halland inom detta projekt successivt infört en ny arbetsmetod för att identifiera riskbrukande gravida och stötta dem under graviditeten. Ett [handlingsprogram](#) för detta finns utlagt på LINA.

Arbetsmetoden som införs är den s.k. AUDIT, vilken innebär att den gravida kvinnan uppskattar sitt alkoholbruk och att detta åsätts ett visst poängtal. Utifrån detta klassificeras ett avvikande alkoholbruk hos kvinnan som antingen riskbruk eller missbruk.

Det är angeläget att barnhälsovården har kunskap om dessa rutiner, liksom att vi har kunskapen att fortsätta arbetet när familjen går över till barnvårdscentralen. För att säkerställa detta, anordnades en utbildnings- och inspirationsdag den 3 december 2009 tillsammans med mödrahälsovården. I samband med detta introducerades en handlingsplan avseende riskbruk för barnhälsovården i Halland. Denna är, liksom mödrahälsovårdens handlingsplan en mindre omarbetning av handlingsprogrammet från Primärvården i Skaraborg. Grunddokumentet finns på Folkhälsoinstitutets [hemsida](#).

Rekommendationer

I framtiden kommer vi på barnvårdscentralerna att få information om mödrar som genomgått screening för riskbruk avseende alkohol och fallit ut som riskbrukande eller missbrukare. Dessa måste omhändertas på ett professionellt sätt, varför riktlinjer för hur vi arbetar med dessa finns att hämta på vår [hemsida](#). I detta finns flödesscheman som visar hur vi tar hand om mödrar med alkoholproblem samt ett förslag till överlämningsrapport från mödrahälsovården till barnhälsovården.

Som nämns i handlingsprogrammet, är det värdefullt att det finns en lokal nätverksgrupp till stöd för personalen och som har regelbundna träffar. I gruppen bör finnas representanter för psykolog, sjuksköterska, barnmorska, socionom och förskollärare. Vi vill från barnhälsovårdsteamets sida uppmuntra barnhälsovårdsråden att, som en del i rådets lokala verksamheter, utveckla denna funktion.

Sammanfattning

- Mödravården i Halland arbetar med AUDIT för att upptäcka riskbruk hos mödrar
- För barnhälsovården finns ett handlingsprogram som beskriver hur vi fortsätter detta arbete
- Länk till handlingsprogrammet finns nedan

Länkar:

Handlingsprogram för mödravården i Halland:

<http://lina.lthalland.se/upload/MVC/Halmstad%20MVC/gravida-alkohol%2010.pdf>

Handlingsprogram för barnhälsovården i Halland:

http://lina.lthalland.se/upload/363710/Handlingsprogram%20riskbruk_totalfil.pdf

Kungsbacka den 1 september 2010



Barnhälsovårdsöverläkare