



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Förskrivarutbildning, nutrition



Innehåll

- Välkommen till Hjälpmiddelscentrum!
- Övergripande riktlinjer och vårdriktlinjer
- Sortimentsgenomgång
- Att förskriva i Sesam LMN

Kontaktuppgifter, nutritionskonsulenter:

nutrition@regionhalland.se

Boel Andrén Olsson: 0340-580230

Stina Grönevall: 035-164338



Ambulans, diagnostik och hälsa

Hälsa och Funktionsstöd

Habilitering

Hjälpmedelscentrum

Kommunikation

Kvinnohälsovård
Ungdomsmottagningar

Rehabiliterings-
handläggare

Handikappkonsulent

Medicinsk diagnostik

Mikrobiologi

Klinisk kemi

Patologi

Röntgen Halland

Läkemedelsenhet

Ambulans, sjukresor, 1177,
färdtjänst



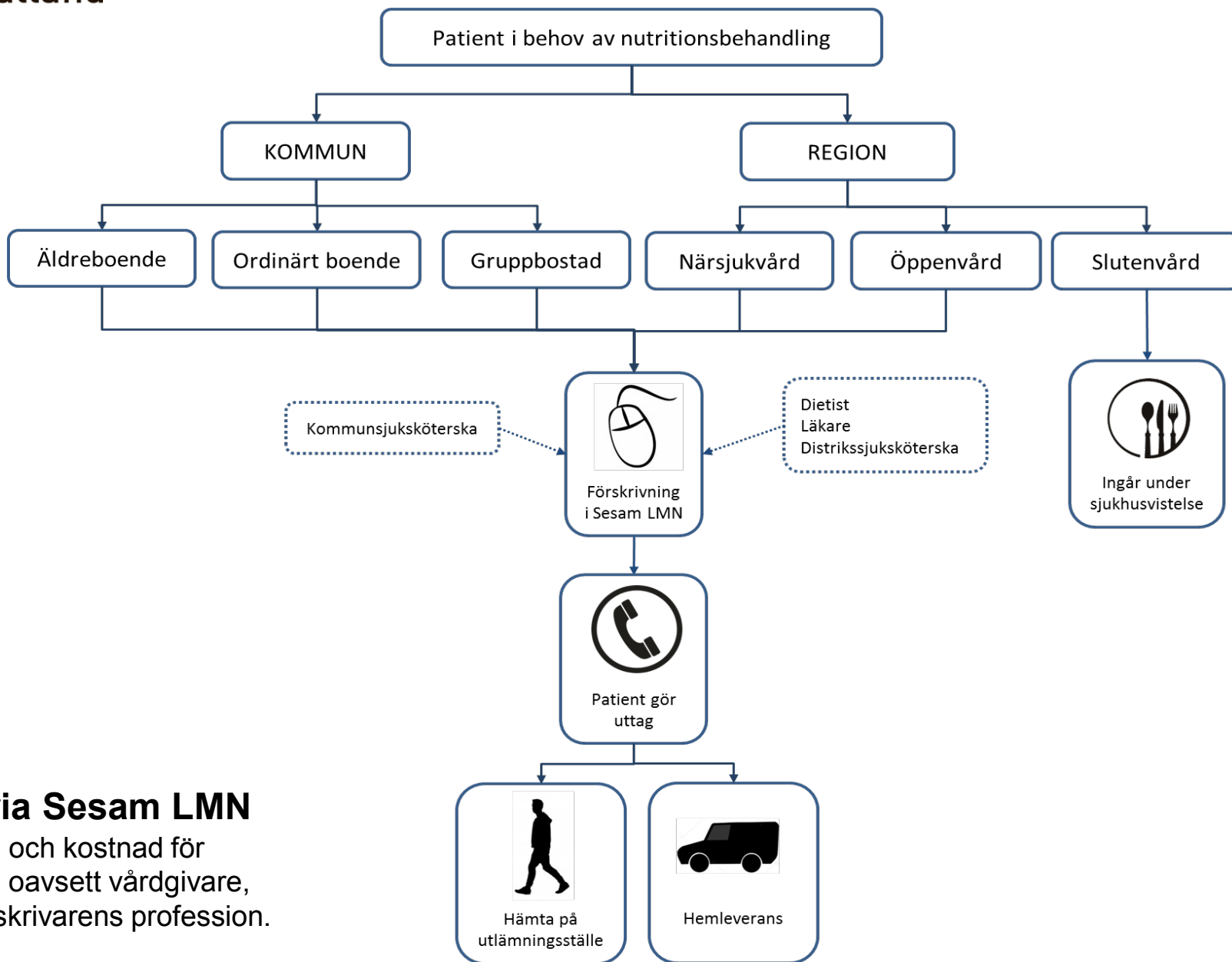
Hjälpmiddelsentrums uppdrag

Ansvarar från 1 mars 2018 för att tillhandahålla förskrivarsystem och distribution av livsmedel för speciella medicinska ändamål för vuxna över 16 år.

Skall erbjuda förskrivarutbildningar och tillhandahålla informationsmaterial kring produktområdet.

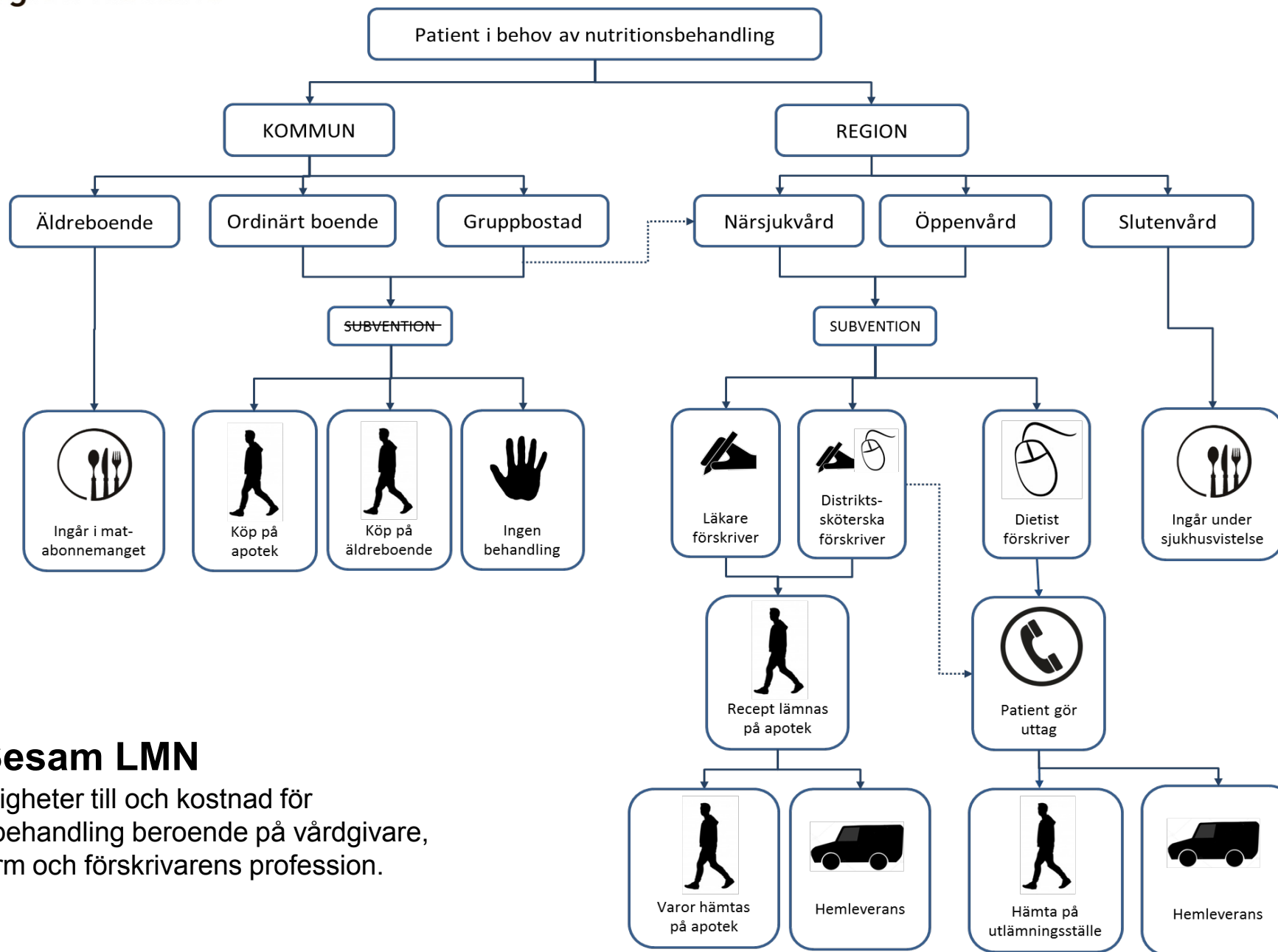
Region Halland och Hallands kommuner ansvarar gemensamt för det regelverk kring kostnadsansvar och nutritionsansvar som ligger till grund för Hjälpmiddelscentrums arbete.





Förskrivning via Sesam LMN

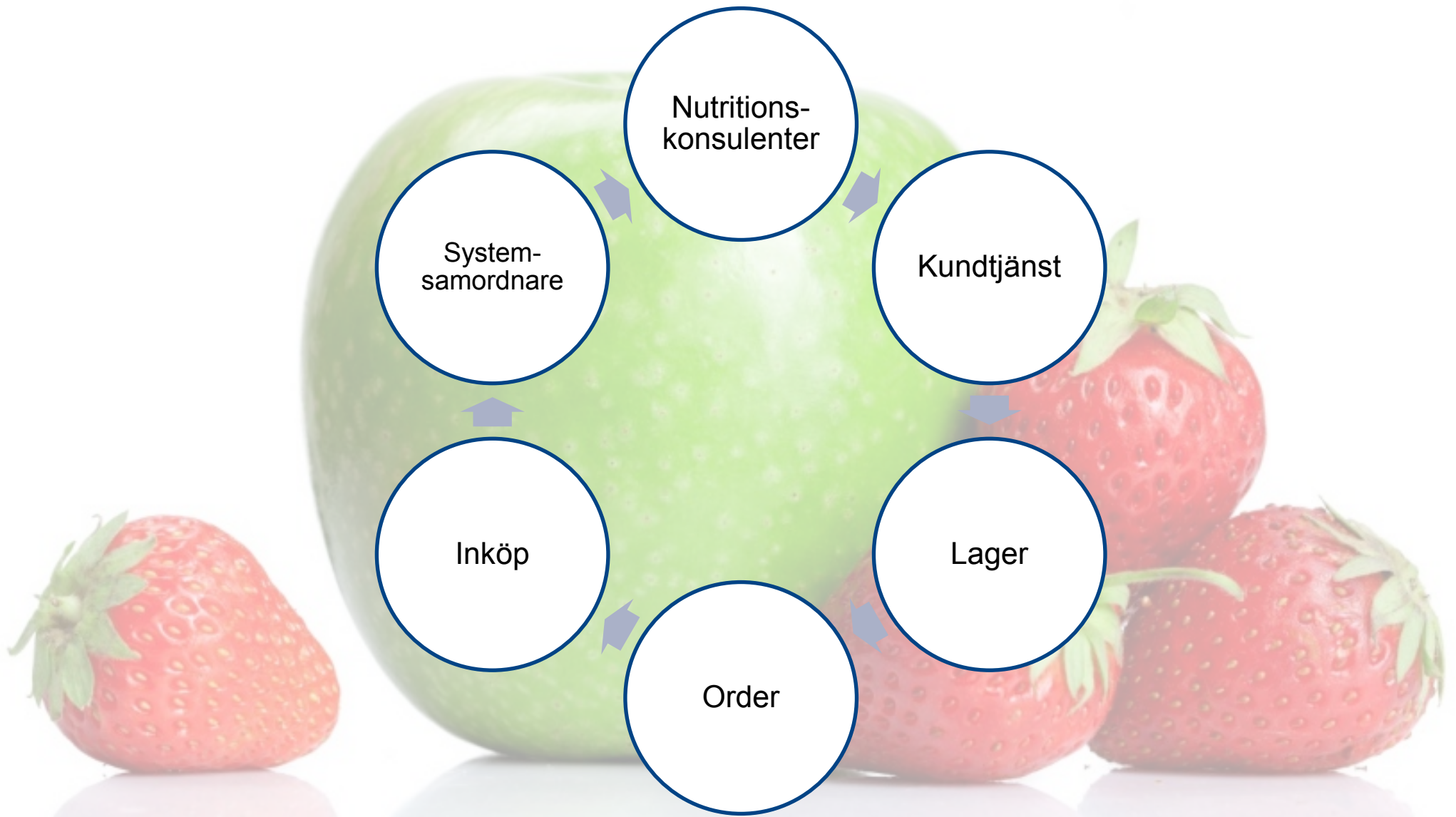
Samma möjlighet till och kostnad för nutritionsbehandling oavsett vårdgivare, boendeform och förskrivarens profession.



Före Sesam LMN

Olika möjligheter till och kostnad för nutritionsbehandling beroende på vårdgivare, boendeform och förskrivarens profession.

Resursenheten för nutrition



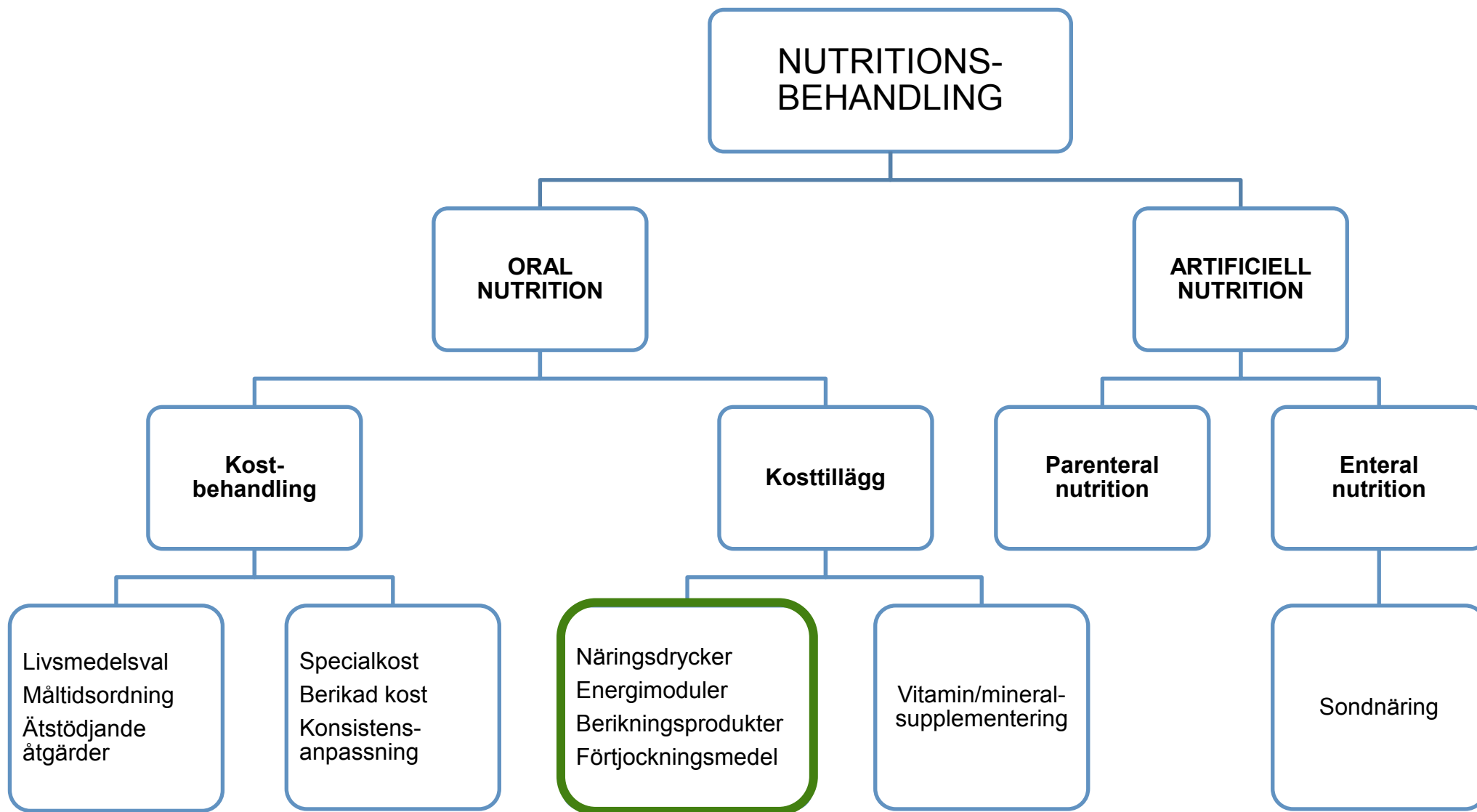
Hitta oss på extranätet

www.regionhalland.se/hmc

Information till förskrivare
(ungefär mitt på sidan)

Resursenheten för nutrition
(i menyn i vänsterkanten)





Definition

Livsmedel för speciella medicinska ändamål (SLVS 2000:15)

Livsmedel för personer som på grund av sjukdom, åkomma eller medicinskt tillstånd inte kan täcka sitt energi- eller näringsbehov med vanlig mat



Sondnäring
ISO-kod 159093



Kosttillslagg
ISO-kod 159092



Berikningsprodukter
ISO-kod 159091



Förtjockningsmedel
ISO-kod 159094



Produkter för medfödda
ämnesomsättningssjukdomar
ISO-kod 159097

Styrdokument

Beslutas av Gemensam nämnd för hjälpmedel och hemsjukvård (GNHH), på underlag från Hjälpmedelcentrum. Uppdateras årligen.

Övergripande riktlinjer:	Allmän information om produktområdet samt generella regler och riktlinjer för förskrivning.
Vårdriktlinjer:	Reglerar förskrivningskriterier för respektive produktgrupp (ISO-kod).



Målgrupp

För att omfattas av Region Hallands subvention av nutritionsprodukter skall patienten uppfylla följande kriterier:

- Inte kunna täcka energi- och näringsbehovet med vanlig mat på grund av sjukdom, åkomma eller medicinskt tillstånd.
- Vara 16 år eller äldre samt folkbokförd i Halland.
- Ha behov av nutritionsstöd, under en kortare eller längre period.



Förskrivningsrätt i Region Halland

Förskrivare ska ha anställning inom region, kommun eller av vårdgivare som har avtal med region eller kommun. Förskrivningsrätten avser nutritionsprodukter för vuxna över 16 år.

Yrkesgrupp	Sortiment
Dietist	Fullständigt sortiment
Läkare	Fullständigt sortiment
Kommunsjuksköterska*	Bassortiment
Distriktssjuksköterska*	Bassortiment

* Efter genomförd förskrivarutbildning tillhandahållen av Hjälpmedelscentrum, Halland.



Förskrivarens ansvar

- Ha kunskap om övergripande riktlinjer och vårdriktlinjer.
- Ha god produktkunskap och göra kostnadseffektiva val.
- Ge god patientinformation i samband med förskrivning.



Kostnader

- Patienten betalar produktkostnaden upp till 1400:- per månad.
- Tidigare subvention med 50% av produktkostnaden tas är borttagen, då förskrivning numera sker ur upphandlat sortiment. Patientens pris påverkades inte av detta.
- Kostnader över högkostnadsskyddet bekostas centralt av förskrivarorganisationen, inte av respektive vårdenhet.
- Kommunerna bekostar distributionen för de uttag som görs utifrån deras förskrivningar.



Bensträckare!



Bassortiment



Sortimentet är avsett att täcka behovet av produkter utifrån förskrivargruppens nutritionsansvar. Vid behov av mer specialiserade produkter skall patienten remitteras till läkare eller dietist.

Produktfaktblad - bassortiment

Livsmedel för speciella medicinska ändamål
för personer över 16 år





Sammanställt av Hjälpmedelscentrums resursenhet för nutrition
nutrition@regionhalland.se

Sortimentsguide, nutrition

Bassortiment, nutrition

- I de fall produkten kan användas som enda näringskälla anges detta i produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik (≥ 20 E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria (< 2 mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktosläga (< 1 gram laktos per 100 gram) om inget annat anges.
Är produkten laktosfri ($< 0,01$ gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.

Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Fresubin 2kcal fibre Drink 4x200 ml * REK	Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck. Fiber: 1,5-1,6 g/100 ml. 20 E% protein Kan användas som enda näringskälla.	200	10	7,8	21,7 (choklad) 21,8 (övriga smaker)	Aprikos /Persika Cappuccino Choklad Citron	Fresenius Kabi
	Fresubin 2 kcal Drink 4x200 ml * REK	Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck för patienter med behov av fiberfritt kosttillskott. 20 E% protein Kan användas som enda näringskälla.	200	10	7,8	22,5	Neutral Skogsbär Toffee Vanilj Aprikos/ Persika	Fresenius Kabi

ÖVERSIKT	ENERGI- OCH PROTEINRIKT				PROTEINRIKT		ENERGIRIKT		ANPASSAD KONSISTENS	SJUKDOMS-SPECIFIKT	KLAR, FETTFRI	PROTEINBERIKNING		FÖR-TJÖCKNINGS-MEDEL
	Fresubin 2 kcal Fibre Drink	Fresubin 2 kcal Drink	Fortimel Yoghurt Style	Resource Senior Activ	Fortimel Compact Protein	Resource Protein	Fresubin Energy Fibre Drink	Fresubin Energy Drink	Fresubin 2 kcal Creme	Cubitan	Fresubin Jucy Drink	Fresubin Protein Powder	Fresubin Protein Powder	Thicken Up Clear
● = 1:handsval ● = 2:handsval	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	125 ml	200 ml	200 ml	200 ml	125 g	200 ml	200 ml	300 g	40x11,5 g	125 g
Undernäring	●	●	●	●	●		●	●						
Sårläkning/trycksår	●	●		●	●	●				●		●	●	
Cancer	●	●	●	●	●		●	●						
Diabetes	●	●	●	●	●		●	●						
KOL	●	●		●	●									
Hjärtsvikt	●	●		●	●		●	●						
Tugg/sväljsvårigheter									●					●
Njursjukdom (ej dialys)			●				●	●	●		●			
Näringsmässigt komplett	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Näringsvärde per förpackning:											per skopa		per påse	
Energi (kcal)	400	400	300	300	300	250	300	300	250	248	300	18	42	-
Protein (g)	20	20	12	20	18	19	11	11	12	20	8	4,4	10	-
Kostfiber	3	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	0	0	-
Smaker	Aprikos/Persika Cappuccino Choklad Citron	Neutral Skogsbär Toffee Vanilj Aprikos/Persika Sparris Tomat/Morot Svamp	Hallon Vanilj/Citron Persika/Aprikos	Gräddig vanilj Jordgubbspaj Krämig kola	Jordgubb Mocca Vanilj Banan Persika/Mango Röda Bär Värmande tropisk Svalkande bär Neutral	Aprikos Choklad Jordgubb Skogsbär Vanilj Kaffe	Choklad Jordgubb Körsbär Vanilj	Cappuccino Citron Jordgubb Svarta vinbär Tropisk frukt Vanilj	Cappuccino Choklad Nougat Smultron Vanilj	Vanilj Jordgubb Choklad	Ananas Apelsin Körsbär Svart vinbär Äpple	Neutral	Neutral	Neutral
Pris per förpackning (inkl moms)	11,00 kr	11,00 kr	13,00 kr	15,00 kr	16,00 kr	12,00 kr	8,00 kr	8,00 kr	14,00 kr	20,00 kr	8,00 kr	89,00 kr	231,00 kr	45,00 kr
Artikelnummer	45205	45226	45170	45173	45169	45172	45232	45235	45189	45193	45203	43625	43658	43556
Leverantör	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Nutricia	Nestlé	Nutricia	Nestlé	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Nutricia	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi	Nestlé

Fresubin 2 kcal Fibre Drink och Fresubin 2 kcal Drink



ENERGI-
OCH
PROTEIN-
RIKT

	Fresubin 2 kcal Fibre Drink	Fresubin 2 kcal Drink
	200 ml	200 ml
Undernäring	●	●
Sår läkning/trycksår	●	●
Cancer	●	●
Diabetes	●	●
KOL	●	●
Hjärtsvikt	●	●
Tugg/sväljsvårigheter		
Njursjukdom (ej dialys)		
Näringsmässigt komplett	Ja	Ja
Näringsvärde per förpackning:		
Energi (kcal)	400	400
Protein (g)	20	20
Kostfiber	3	0
Smaker	Aprikos/Persika Cappuccino Choklad Citron	Neutral Skogsbär Toffee Vanilj Aprikos/Persika Sparris Tomat/Morot Svamp
Pris per förpackning (inkl moms)	11,00 kr	11,00 kr
Artikelnummer	45205	45226
Leverantör	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi

● = 1:handsval
● = 2:handsval

ENERGI-
OCH
PROTEIN-
RIKT

Fortimel Yoghurt Style



	Fortimel Yoghurt Style
● = 1:handsväl ● = 2:handsväl	200 ml
Undernäring	●
Sår läkning/trycksår	
Cancer	●
Diabetes	●
KOL	
Hjärtsvikt	
Tugg/svälj-svårigheter	
Njursjukdom (ej dialys)	●
Näringsmässigt komplett	Ja
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	300
Protein (g)	12
Kostfiber	0
Smaker	Hallon Vanilj/Citron Persika/Aprikos
Pris per förpackning (inkl moms)	13,00 kr
Artikelnummer	45170
Leverantör	Nutricia

Resource Senior Activ



ENERGI-
OCH
PROTEIN-
RIKT

	Resource Senior Activ
	200 ml
	● = 1:handsval ● = 2:handsval
Undernäring	●
Sår läkning/trycksår	●
Cancer	●
Diabetes	●
KOL	●
Hjärtsvikt	●
Tugg/svälj svårigheter	
Njursjukdom (ej dialys)	
Näringsmässigt komplett	Ja
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	300
Protein (g)	20
Kostfiber	3
Smaker	Gräddig vanilj Jordgubbspaj Krämig kola
Pris per förpackning (inkl moms)	15,00 kr
Artikelnummer	45173
Leverantör	Nestlé

Fortimel Compact Protein



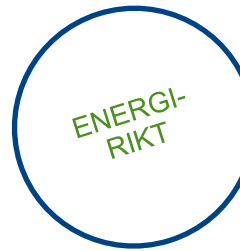
	Fortimel Compact Protein
	125 ml
	<ul style="list-style-type: none"> ● = 1:handsval ● = 2:handsval
Undernäring	●
Sår läkning/trycksår	●
Cancer	●
Diabetes	●
KOL	●
Hjärtsvikt	●
Tugg/svälj svårigheter	
Njursjukdom (ej dialys)	
Näringsmässigt komplett	Nej
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	300
Protein (g)	18
Kostfiber	0
Smaker	Jordgubb Mocca Vanilj Banan Persika/Mango Röda Bär Värmande tropisk Svalkande bär Neutral
Pris per förpackning (inkl moms)	16,00 kr
Artikelnummer	45169
Leverantör	Nutricia

Resource Protein



PROTEIN-RIKT

Resource Protein	
	200 ml
● = 1:handsväl	
● = 2:handsväl	
Undernäring	
Sårläkning/trycksår	●
Cancer	
Diabetes	
KOL	
Hjärtsvikt	
Tugg/sväljsvårigheter	
Njursjukdom (ej dialys)	
Näringsmässigt komplett	Ja
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	250
Protein (g)	19
Kostfiber	0
Smaker	Aprikos Choklad Jordgubb Skogsbär Vanilj Kaffe
Pris per förpackning (inkl moms)	12,00 kr
Artikelnummer	45172
Leverantör	Nestlé



Fresubin Energy Fibre Drink och Fresubin Energy Drink



	Fresubin Energy Fibre Drink	Fresubin Energy Drink
	200 ml	200 ml
● = 1:handsväl ● = 2:handsväl		
Undernäring	●	●
Sår läkning/trycksår		
Cancer	●	●
Diabetes	●	●
KOL		
Hjärtsvikt	●	●
Tugg/svälj svårigheter		
Njursjukdom (ej dialys)	●	●
Näringsmässigt komplett	Ja	Ja
Näringsvärde per förpackning:		
Energi (kcal)	300	300
Protein (g)	11	11
Kostfiber	4	0
Smaker	Choklad Jordgubb Körsbär Vanilj	Cappuccino Citron Jordgubb Svarta vinbär Tropisk frukt Vanilj
Pris per förpackning (inkl moms)	8,00 kr	8,00 kr
Artikelnummer	45232	45235
Leverantör	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi

Fresubin 2 kcal Creme

ANPASSAD
KONSISTENS



	Fresubin 2 kcal Creme
● = 1:handsväl ● = 2:handsväl	125 g
Undernäring	
Sår läkning/trycksår	
Cancer	
Diabetes	
KOL	
Hjärtsvikt	
Tugg/svälj svårigheter	●
Njursjukdom (ej dialys)	●
Näringsmässigt komplett	Ja
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	250
Protein (g)	12
Kostfiber	0
Smaker	Cappuccino Choklad Nougat Smultron Vanilj
Pris per förpackning (inkl moms)	14,00 kr
Artikelnummer	45189
Leverantör	Fresenius Kabi

SJUKDOMS-SPECIFIK

Cubitan

För sårhäkning vid samtidig energibalans



	Cubitan
	200 ml
● = 1:handsväl	
● = 2:handsväl	
Undernäring	
Sårhäkning/trycksår	●
Cancer	
Diabetes	
KOL	
Hjärtsvikt	
Tugg/svälj-svårigheter	
Njursjukdom (ej dialys)	
Näringsmässigt komplett	Nej
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	248
Protein (g)	20
Kostfiber	0
Smaker	Vanilj Jordgubb Choklad
Pris per förpackning (inkl moms)	20,00 kr
Artikelnummer	45193
Leverantör	Nutricia

Fresubin Jucy Drink



KLAR,
FETTFRI

	Fresubin Jucy Drink
● = 1:handsväl ● = 2:handsväl	200 ml
Undernäring	
Sår läkning/trycksår	
Cancer	
Diabetes	
KOL	
Hjärtsvikt	
Tugg/sväljsvårigheter	
Njursjukdom (ej dialys)	●
Näringsmässigt komplett	Nej
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	300
Protein (g)	8
Kostfiber	0
Smaker	Ananas Apelsin Körsbär Svart vinbär Äpple
Pris per förpackning (inkl moms)	8,00 kr
Artikelnummer	45203
Leverantör	Fresenius Kabi

PROTEIN-
BERIKNING

Fresubin Protein Powder



	Fresubin Protein Powder	Fresubin Protein Powder
	300 g	40x11,5 g
● = 1:handsväl ● = 2:handsväl		
Undernäring		
Sår/läkning/trycksår	●	●
Cancer		
Diabetes		
KOL		
Hjärtsvikt		
Tugg/sväljsvårigheter		
Njursjukdom (ej dialys)		
Näringsmässigt komplett	Nej	Nej
Näringsvärde per förpackning:	per skopa	per påse
Energi (kcal)	18	42
Protein (g)	4,4	10
Kostfiber	0	0
Smaker	Neutral	Neutral
Pris per förpackning (inkl moms)	89,00 kr	231,00 kr
Artikelnummer	43625	43658
Leverantör	Fresenius Kabi	Fresenius Kabi

Thicken Up Clear

FÖRTJOCK-
NINGSMED-
LEDEL



	Thicken Up Clear
● = 1:handsval ● = 2:handsval	125 g
Undernäring	
Såriläkning/trycksår	
Cancer	
Diabetes	
KOL	
Hjärtsvikt	
Tugg/sväljsvårigheter	●
Njursjukdom (ej dialys)	
Näringsmässigt komplett	Nej
Näringsvärde per förpackning:	
Energi (kcal)	-
Protein (g)	-
Kostfiber	-
Smaker	Neutral
Pris per förpackning (inkl moms)	45,00 kr
Artikelnummer	43556
Leverantör	Nestlé

Sortimentsgrupp

Utvärdering och utveckling av sortimentet görs av representanter från olika förskrivargrupper och vårdgivare.

Anmäl intresse av att delta till nutrition@regionhalland.se

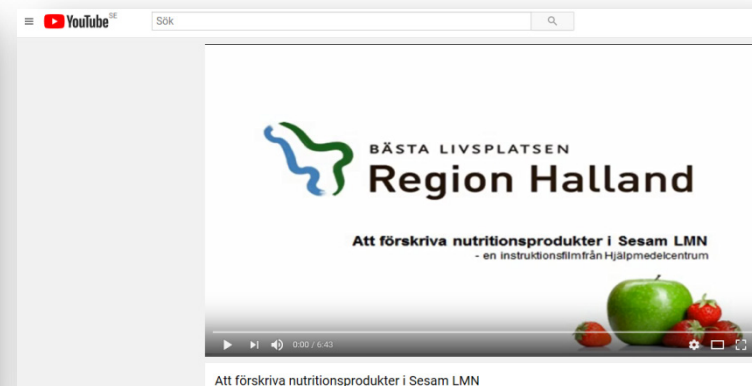
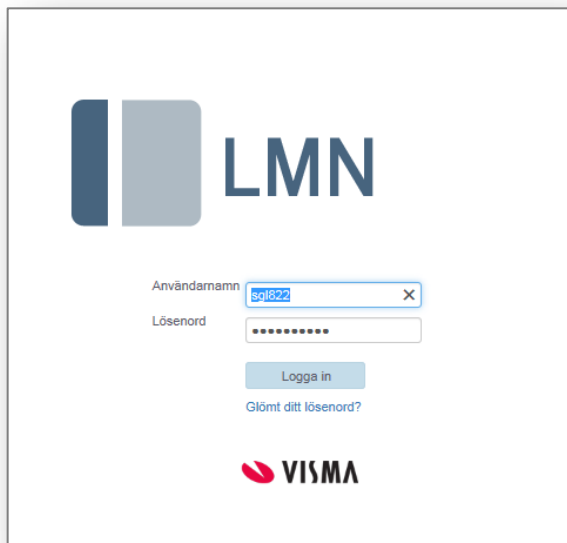
Glöm inte att förankra ditt deltagande hos din närmsta chef först.



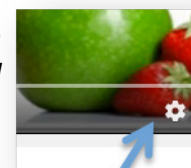
Bensträckare!



Att göra en förskrivning i Sesam LMN



Om filmen är otydlig på din dator, ändra "kvalitet" till 720p under inställningar.



Förskrivning – steg för steg

- Logga in med SITHS-kort
- Välj fliken "Patient"
- Välj "Ny förskrivning" i menyn till höger
- Klicka på "Registrera artiklar" längst ner till höger på sidan
- Leta upp artikeln som ska förskrivas
- Ange hur många förpackningar per dag patienten är ordinerad.
(Alternativt antal förpackningar per uttag)
- Klicka på "Registrera artikel"
- Klicka på "Spara"
- Klicka på "Avsluta"

A photograph of a sandy dune landscape. A path of light-colored sand winds through clumps of tall, dry, yellowish-brown grass. In the foreground, a piece of weathered, brown driftwood lies on the sand. The background shows a clear blue sky with scattered white clouds. The overall scene is bright and sunny.

Lycka till!