

## Projektmedel för hälsoinriktade insatser

Beviljade projekt 2016

### Insatser för hälsosammare levnadsvanor

#### ***Ökad tillgänglighet till livsstilsförändrande insatser i Laholm***

Ansvarig: Vårdcentralen Laholm, [Minna.Idoffsson@regionhalland.se](mailto:Minna.Idoffsson@regionhalland.se)

Beviljade medel: 420 000 kr.

Målgrupp: Personer som är aktualiserade i individsamverkansteamet samt nyblivna föräldrar vid familjecentralen.

Projektbeskrivning: kartläggning av hälsostatus, bedömningssamtal psykisk ohälsa, fördjupade samtal om levnadsvanor, fysisk aktivitet samt vardagsrevision med hjälp av arbetsterapeut.

Övergripande mål: att öka tillgängligheten till livsstilsförändrande insatser. Detta genom att strukturera upp möjligheterna samt erbjuda dem i samverkan med individsamverkansteamet samt familjecentralen i Laholm.

Projekttid: 2 år.

#### ***Hälsoscreening av patienter över 65 år***

Ansvarig: Neptunuskliniken, [Petra.Jacobson@neptunuskliniken.nu](mailto:Petra.Jacobson@neptunuskliniken.nu)

Beviljade medel: 346 140 kr

Målgrupp: Invånare över 65 år (vårdcentralens listade patienter)

Projektbeskrivning: screening, uppföljning och behandling av målgruppen med hälsokontroll.

Övergripande mål: bättre hälsa hos målgruppen samt tidigare upptäckt av sjukdomar/besvär så som psykisk ohälsa, diabetes, rörelseinskränkningar, endokrina sjukdomar samt hjärt- och kärlsjukdomar.

Projekttid: 1 år

#### ***Astma/kol-mottagningar och införande av LVR***

Ansvarig: Vårdcentralen Halland, [Britta.Engvall@regionhalland.se](mailto:Britta.Engvall@regionhalland.se)

Beviljade medel: 100 000 kr.

Målgrupp: Astma/KOL-patienter på regionens vårdcentraler.

Projektbeskrivning: Genomföra analys av enhetsstrukturen, införa LVR (luftvägsregister) och följa upp/utvärdera insatserna.

Övergripande mål: Förbättra handläggning och kvalitet för bättre förutsättningar för likvärdig vård i regionen.

Projekttid: 6 månader.

**Screening med copd-6 och dynamisk spirometri**

Ansvarig: Åsa vårdcentral, [Lena-Britt.Sjoholm@regionhalland.se](mailto:Lena-Britt.Sjoholm@regionhalland.se)

Beviljade medel: 168 000 kr

Målgrupp: patienter (45-75 år) som besöker vårdcentralen och som inte är diagnostiserade med lungsjukdom sedan tidigare.

Projektbeskrivning: utföra screening med evidensbaserade mätningar (copd-6) och dynamisk spirometri för att finna personer med risk att utveckla allvarlig sjukdom.

Övergripande mål: identifiera vuxna före detta rökare och rökare samt andra med nedsatt lungfunktion med stor risk att utveckla allvarlig sjukdom. Få de som röker att motiveras till att sluta.

Projekttid: 6 månader

**Screening med copd-6**

Ansvarig: Vårdcentralen Getinge, [Britta.Engvall@regionhalland.se](mailto:Britta.Engvall@regionhalland.se)

Beviljade medel: 90 000 kr

Målgrupp: Personer 45-75 år som besöker vårdcentralen en förutbestämd dag i veckan och inte har någon diagnosticerad lungsjukdom sedan tidigare.

Projektbeskrivning: Erbjuder målgruppen skatta sin upplevda hälsa samt copd-6-mätning för att finna de som har risk för att utveckla allvarlig sjukdom, och erbjuda dynamisk spirometri och läkarbesök hos dem som behöver. Uppföljning av den upplevda hälsan efter en eventuell diagnossättning.

Övergripande mål: Hur påverkas den upplevda hälsan efter ett besked om kronisk lungsjukdom? Nå personer som ännu inte fått diagnosen KOL tidigare, och kunna erbjuda dem behandling och stöd.

Projekttid: 12 månader

**Hälsorum och hälsolyftet**

Ansvarig: Veddige vårdcentral, [niclas.elverdam@regionhalland.se](mailto:niclas.elverdam@regionhalland.se)

Beviljade medel: 171 500 kr.

Målgrupp: patienter där en livsstilsförändring är önskvärd för hälsotillståndet.

Projektbeskrivning: skapa ett hälsorum för patienter och utbilda personal i metoden Hälsolyftet.

Övergripande mål: att genom Hälsorum ge patienter större delaktighet i vård och behandling. Att genom utbildning och implementering av Hälsolyftet engagera patienter att ta större ansvar för sin livsstil och motivera till sundare livsföring.

Projekttid: 2 år.

***Kunskapsstöd fysisk aktivitet***

Ansvarig: Vårdcentralen Kungsbacka, [Jessica.Bergerheim@regionhalland.se](mailto:Jessica.Bergerheim@regionhalland.se),  
[Elisabeth.rinman@regionhalland.se](mailto:Elisabeth.rinman@regionhalland.se), [Morgan.svensson@regionhalland.se](mailto:Morgan.svensson@regionhalland.se)

Beviljade medel: 155 000 kronor

Målgrupp: patienter som är för inaktiva i relation till sina besvär

Projektbeskrivning: utforma ett kunskapsstöd/undervisningsmaterial som riktar sig till patienter med en för låg aktivitetsnivå utifrån rekommendationer och patientens besvär, samt implementera detta i det kliniska arbetet.

Övergripande mål: öka förståelsen för betydelsen av fysisk aktivitet och ge patienterna större möjlighet att ta ett egenansvar i detta.

Projekttid: 1 år

***Levnadsvanemottagning***

Ansvarig: Vårdcentralen Håsten, [Kerstin.Walmerud@regionhalland.se](mailto:Kerstin.Walmerud@regionhalland.se)

Beviljade medel: 300 000 kr

Målgrupp: patienter som kommer till vårdcentralen som patient eller anhörig.

Projektbeskrivning: Utveckla och utvärdera en strukturerad modell för arbetet med levnadsvanor inom närsjukvården med fokus på hälsoedukation i grupp inriktad på både primär- och sekundärprevention.

Övergripande mål: förbättrat och mer strukturerat arbete med levnadsvanor i Närsjukvården för en mer jämlik hälsa och vård.

Projekttid: 2 år

***Stress-skola***

Ansvarig: Vårdcentralen Andersberg, [Camilla.Kristensson@regionhalland.se](mailto:Camilla.Kristensson@regionhalland.se)

Beviljade medel: 78 400 kr.

Målgrupp: patienter som söker för stressrelaterad ohälsa.

Projektbeskrivning: skapa en gruppmodell för stress-skola inom Vårdcentralen Halland, med utgångspunkt från Institutet för stressmedicins rekommendationer.

Övergripande mål: minskad sjukskrivning för stressrelaterad ohälsa.

Projekttid: 1,5 år.

***Sömnskola***

Ansvarig: Vårdcentralen Onsala, [inger.ionasson@regionhalland.se](mailto:inger.ionasson@regionhalland.se), [Anna-Stina.Martinsson@regionhalland.se](mailto:Anna-Stina.Martinsson@regionhalland.se)

Beviljade medel: 108 000 kr

Målgrupp: personer med sömnsvärigheter

Projektbeskrivning: utarbeta ett utvecklat och mer riktat upplägg för sömnskolan i enlighet med best practice och ny evidensbaserad kunskap med verksamma

tekniker. Sömnskolan skall vara det bästa alternativet för personer med sömnsvårigheter och ett föredöme för andra verksamheter som bedriver sömnskola. Övergripande mål: Bättre sömn och därmed också bättre hälsa för individen, minskade sjukskrivningstal samt minskat beroendet av sömnmediciner. Projektid: 1 år.

## **Insatser för psykisk hälsa**

### ***Utveckling av KBT via nätet och stöd till andra verksamheter***

Ansvarig: Vårdcentralen Falkenberg, [emelie.hellberg-olsson@regionhalland.se](mailto:emelie.hellberg-olsson@regionhalland.se),  
[Helen.Thorstensson@regionhalland.se](mailto:Helen.Thorstensson@regionhalland.se)

Beviljade medel: 311 000 kr

Målgrupp: Personer med psykisk ohälsa, specifikt lindrig till måttlig ångestproblematik.

Projektbeskrivning: Införande av internetbaserad KBT-behandling inom Primärvården, samt stöd till andra verksamheter.

Övergripande mål: Ökad tillgång till effektiv psykologisk behandling och förbättrad psykisk hälsa för aktuella patientgrupper.

Projektid: 1 år.

### ***Fysisk träning vid depression hos tonåringar***

Ansvarig: Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken, [hakan.jarbin@regionhalland.se](mailto:hakan.jarbin@regionhalland.se)

Beviljade medel: 150 000 kr

Målgrupp: Ungdomar 13-17 år med medelsvår-svår depressiv episod som fått otillräcklig förbättring på 4-8 veckors psykopedagogisk basbehandling.

Projektbeskrivning: Testa modell där målgruppen genomgår 14 veckors intensiv fysisk träning med målet att fortsätta motionera regelbundet.

Övergripande mål: Att fysisk träning blir en fungerande och framgångsrik intervention och behandlingsmetod vid depression hos tonåringar.

Projektid: 1 år.

### ***Gruppverksamhet för ungdomar med lindrig psykisk ohälsa***

Ansvarig: Ungdomsmottagningen Kungsbacka, [katarina.dodic@regionhalland.se](mailto:katarina.dodic@regionhalland.se),  
[Carin.Lilja@regionhalland.se](mailto:Carin.Lilja@regionhalland.se)

Beviljade medel: 173 982 kr

Målgrupp: Ungdomar mellan 16-23 år

Projektbeskrivning: Gruppverksamhet för personer i åldersgruppen med lindrig psykisk ohälsa. Gruppverksamheten ska vara strukturerad, grunda sig på kognitiv beteendeterapi och omfatta mindfulness och självstärkande övningar.

Övergripande mål: Minska stressrelaterade problem, förbättra mående och livskvalitet samt ökad självkänedom.

Projekttid: 18 månader.

### **Gruppverksamhet för killar**

Ansvarig: Ungdomsmottagningen i Varberg, [Jukka.A.Ahonen@regionhalland.se](mailto:Jukka.A.Ahonen@regionhalland.se)

Beviljade medel: 137 864 kr.

Målgrupp: killar 13-24 år.

Projektbeskrivning: i ett pilotprojekt starta upp gruppverksamhet för målgruppen och synliggöra killarnas behov på ungdomsmottagningen. Förhoppningen är att nå killar i det hälsofrämjande arbetet i större utsträckning än idag.

Övergripande mål: främja fysisk och psykisk hälsa med fokus på sexuell och reproduktiv hälsa samt rättigheter hos unga killar.

Projekttid: 18 månader.

### **Utveckla verktyg för bedömning av behov av psykosocial kompetens**

Ansvarig: Vårdcentralen Getinge, Oskarström och Vallås, [sara.beckman-ewert@egionhalland.se](mailto:sara.beckman-ewert@egionhalland.se)

Beviljade medel: 150 000 kr

Målgrupp: Vuxna patienter med psykisk ohälsa.

Projektbeskrivning: utveckla och utvärdera verktyg (systematisk telefonintervju) för att tidigt kunna bedöma och prioritera behov av psykosocialt stöd och hänvisa till rätt kompetens och vårdnivå.

Övergripande mål: förkorta väntetider till psykosocial kompetens och att tidigt kunna prioritera till rätt vårdnivå.

Projekttid: 18 månader.

### **Hälsofrämjande gruppbehandling psykisk hälsa**

Ansvarig: Vårdcentralen Västra vall-Breared, [Marie.Beijerstam-Lonnberg@regionhalland.se](mailto:Marie.Beijerstam-Lonnberg@regionhalland.se), [Agneta.billmer@regionhalland.se](mailto:Agneta.billmer@regionhalland.se)

Beviljade medel: 57 500 kr

Målgrupp: unga vuxna med stress, ångest och depressionssymtom

Projektbeskrivning: målgruppen erbjuds en manualbaserad gruppbehandling för förbättrad psykisk hälsa. Utvärdering sker med samma verktyg som används för Ångesthjälpen (program inom ramen för KBT via nätet), och resultaten kan därför jämföras.

Övergripande mål: att unga vuxna med stress, ångest och depressionssymtom skall uppvisa en förbättrad psykisk hälsa. Minskade sjukskrivningstal.

Projekttid: 6-12 månader.

## **Insatser för barns och föräldrars hälsa**

### ***Bästa för barnet 0-6 år***

Ansvarig: Vårdcentralen Andersberg och Kvinnohälsovården,  
[camilla.kristensson@regionhalland.se](mailto:camilla.kristensson@regionhalland.se), [helen.allgulin@regionhalland.se](mailto:helen.allgulin@regionhalland.se)

Beviljade medel: 250 000 kr

Målgrupp: Barn 0-6 år i Andersberg, Nygård, Oskarström och Vallås.

Projektbeskrivning: Upparbeta och utveckla samverkansvägar mellan Kvinnohälsovården, BVC och socialförvaltningen i Halmstads kommun.

Övergripande mål: Att familjer i socioekonomiskt svaga områden tidigt ska få ett stärkande skyddsnet för en god fysisk och psykisk hälsa samt att motverka utanförskap och minska riskerna för att familjerna slussas runt till olika instanser.

Projekttid: 2 år

### ***Egenvårdsskola för nyblivna föräldrar***

Ansvarig: Vårdcentralen Tvååker, [Annicka.brink@regionhalland.se](mailto:Annicka.brink@regionhalland.se)

Beviljade medel: 850 000 kronor

Målgrupp: Familjer inskrivna på BVC

Projektbeskrivning: utöka befintligt BVC-program med egenvårdsskola. Stärka föräldraskapet och skapa tillgänglighet till vårdcentralens olika professioner via föreläsningar, frågestunder och gruppverksamhet. Projektet ska också förstärka överlämning från BVC till skolhälsovården.

Övergripande mål: skapa trygghet i föräldraskapet, motivera familjer till en aktiv livsstil, minska den psykiska ohälsan hos barn och unga, lyfta vårdcentralen som ett naturligt val vid vårdbehov och en ökad samverkan mellan BVC och skolhälsovård.

Projekttid: 2 år

### ***Hälsofrämjande BVC***

Ansvarig: Vårdcentralen Västra vall BVC, [Eva-Lena.Ostman@regionhalland.se](mailto:Eva-Lena.Ostman@regionhalland.se),  
[Agneta.billmer@regionhalland.se](mailto:Agneta.billmer@regionhalland.se)

Beviljade medel: 103 000 kr

Målgrupp: förskolebarn 4-5 år, föräldrar och förskolepedagoger.

Projektbeskrivning: Bjuda in förskolor till BVC och genomföra olika aktiviteter för att prata om vikten av goda matvanor och rörelse.

Övergripande mål: Ökad kunskap och medvetenhet om goda matvanor och vikten av rörelse bland personal, barn och föräldrar.

Projekttid: 18 månader.

## Hälsofrämjande tandvård

### ***Hälsofrämjande insatser för barn i ett socioekonomiskt utsatt område***

Ansvarig: Folktandvården Nyhem, [Gitte.Urell@regionhalland.se](mailto:Gitte.Urell@regionhalland.se)

Beviljade medel: 504 000 kr.

Målgrupp: barn, 1-3 år med målsman.

Projektbeskrivning: informera om tandhälsa i allmänhet och tandborstning med fluortandkräm i synnerhet. Återkommande besök en gång/kvartal fram till barnet är 3 år.

Övergripande mål: en mer jämlik hälsa genom att reducera karies i ett område där det idag finns en ökad sjukdomsförekomst av karies.

Projekttid: 2 år.

### ***Äldres munhälsa***

Ansvarig: Specialisttandvården Hallands sjukhus,

[peter.abrahamsson@regionhalland.se](mailto:peter.abrahamsson@regionhalland.se)

Beviljade medel: 420 000 kr

Målgrupp: Äldre hallänningar

Projektbeskrivning: utveckla struktur för att säkra insatser som främjar de äldres tandhälsa i regionen i samverkan med offentlig och privat tandvård, närsjukvården i Halland och anhörigföreningar.

Övergripande mål: En bibehållen tandhälsa hos målgruppen samt att minska risken för andra besvär som exempelvis försämrade nutritionsförmåga och vårdrelaterad lunginflammation.

Projekttid: 9 månader.

