

Sortimentsguide, nutrition

Berikningsprodukter

Innehåll:

[Proteinberikning](#)

[Energiberikning](#)



[Berikning, fett](#)

[Övriga berikningsprodukter](#)

[Generell information](#)




Proteinberikning

- Produkterna i denna kategori används för proteinberikning av vanlig mat och dryck. De är inte näringsmässigt kompletta.
- Produkterna är glutenfria (<2 mg/100 gram) och laktoslåga (<1,0 gram per 100 gram).

Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Fresubin Protein Powder 1x300 g * REK	Protein i pulverform, för berikning av mat och dryck. Baserat på vassle. Lättlöslig i varm och kall mat och dryck. 1 skopa á 5 gram = 4,4 g. protein	360	87	1	1	Neutral	Fresenius Kabi
	Fresubin Protein Powder 40x11,5 g * REK	Protein i pulverform, för berikning av mat och dryck. Baserat på vassle. Lättlöslig i varm och kall mat och dryck. En portionspåse á 11,5 g = 10 g protein.	360	87	1	1	Neutral	Fresenius Kabi

Energiberikning

- Produkterna i denna kategori används för energiberikning av mat och dryck och är inte näringsmässigt kompletta.
- Produkterna är glutenfria (<2 mg/100 gram), laktosfria (<0,01 gram per 100 gram) och mjölkproteinfria. Är produkten laktosfri (<0,0,1 g/100 gram) anges detta under produktbeskrivningen.

Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Fantomalt 1x400 g	Kolhydrater i pulverform, för att höja energiinnehållet i mat och dryck. 1 skopa (5 g) ger 19 kcal i form av kolhydrat. Laktosfri.	384	0	0	96	Neutral	Nutricia
	Nutrical 4x200 ml	Kolhydrater i flytande form, för protein- och mineralreducerad kost. Laktosfri.	247	0	0	61,9	Söt	Nutricia
	Resource Energipulver 1x450 g	Kolhydrater i pulverform, för att höja energiinnehållet i mat och dryck. 1,5 msk (10 g) ger 40 kcal i form av kolhydrat. Laktosfri.	380	<0,15	<0,1	94	Neutral	Nestlé

Berikning, fett

- Produkterna i denna kategori används som energitillskott och är inte näringsmässigt kompletta.
- Produkterna är glutenfria (<2 mg/100 gram) och laktosläga (<1,0 gram per 100 gram) om inget annat anges. Är produkten laktosfri (<0,01 gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.







Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Calogen Extra 1x200 ml * REK	Flytande fettemulsion för energiberikning med fett, t.ex. vid volymrestriktion eller ökat energibehov. Med protein. Koncentrerad energi som endast skall intas i mindre doser per gång. Vanlig ordination: 40 ml x 3 per dag.	400	5	40,3	4,5	Jordgubb	Nutricia
	Calogen Extra Shots 6x40 ml * REK	Flytande fettemulsion för energiberikning med fett, t.ex. vid volymrestriktion eller ökat energibehov. Med protein. Portionsförpackning. Koncentrerad energi som endast skall intas i mindre doser per gång. Vanlig ordination: 40 ml x 3 per dag.	400	5	40,3	4,5	Jordgubb	Nutricia

Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Calogen 4x200 ml * REK	Flytande fettemulsion för energiberikning med fett, t.ex. vid volymrestriktion eller ökat energibehov. Laktosfri. Mjökproteinfri.	420 Neutral 466 Jordgubb	5	40,3	4,5	Neutral Jordgubb	Nutricia
	Fresubin 5 kcal SHOT 4x120 ml	Drickfärdig fettemulsion för energiberikning vid t.ex. vätskerestriktion eller ökat energibehov. Laktosfri. Mjökproteinfri.	500	0	53,8	4	Citron Neutral	Fresenius Kabi
	Liquigen 4x250 ml	Flytande fettemulsion med 50% MCT (medellånga fettsyror). Används för energiberikning vid t.ex. fettmalabsorption. Laktosfri. Mjökproteinfri.	450	0	50	0	Neutral	Nutricia
	MCT-olja 1x500 ml	Flytande fettemulsion med 100% MCT (medellånga fettsyror). Används för energiberikning vid t.ex. ketogen kostbehandling, fettmalabsorption, leversjukdom med kolestas och cystisk fibros. Laktosfri. Mjökproteinfri.	855	0	95	0	Neutral	Nutricia

Övriga berikningsprodukter

- Produkterna i denna kategori används för berikning av vanlig mat och dryck.
- Produkterna är glutenfria (<2 mg/100 gram) och laktosläga (<1,0 gram per 100 gram).
Är produkten laktosfri (<0,01 gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.





Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Nutrison Powder 1x860 g * REK	Näringsmässigt komplett berikningsmedel för att höga matens energi- och näringsinnehåll eller användas som sondnäring.	461	18,1	18,2	56,4	Neutral	Nutricia
	Resource Complete 1x400 g	Näringsmässigt komplett berikningspulver med matlagningsegenskaper. Innehåller 6 gram laktos per 100 gram pulver.	385	22,6	3,8	65,1	Neutral	Nestlé
	Duocal 1x400 g	Energipulver för fett- och kolhydratberikning. Laktosfri.	492	0	22,3	72,7	Neutral	Nutricia

Bild	Produktbenämning	Produktbeskrivning	Kcal per 100 g/ml	Protein per 100 g/ml	Fett per 100 g/ml	Kolhydrat per 100 g/ml	Smak	Leverantör
	Stimulance 1x400 g	Pulver för fiberberikning vid enteral nutrition. Används för att normalisera tarmfunktionen. Kan blandas i både mat och dryck. Laktosfri.	220	3,4	0,3	13,1	Neutral	Nutricia

Generell information

Livsmedel för speciella medicinska ändamål för vuxna över 16 år förskrivs från och med 1 mars 2018 via Sesam LMN.

Produkter märkta med ***REK** i sortimentsguiden är rekommenderade produkter och ska förskrivas i första hand. REK-produkterna är lagervaror och levereras vanligen inom 2-4 dagar efter uttag via Hjälpmedelscentrums kundtjänst. Övriga varor har ytterligare några dagars leveranstid.

Information: www.regionhalland.se/hmc

Kontakt: nutrition@regionhalland.se