

# Renodlade Nyheter

## Ett nyhetsblad från Vårdhygien Halland

**Nr 2 december/2018**

### Vårdhygien når längre

Vi lever i en föränderlig värld. Kraven på hur gamla och nya smittämnen skall hanteras är under ständig utveckling. Aktuella exempel är bl. a mässling, influensa, ESBL, MRSA och VRE. Närsjukvården hanterar en stor del av dessa patienter. För att bättre svara mot nya förväntningar behövs uppdaterad kunskap och ofta en förbättrad samordning. Till grund för detta ligger bl.a. Hälso- och sjukvårdslagen om vårdgivares skyldighet att säkerställa och upprätthålla en god hygienisk standard, Socialstyrelsens författning, "Basal hygien i vård och omsorg" och Smittskyddslagen.

Vårdhygien Halland är sedan länge en samarbetspartner till närsjukvård så väl som slutenvård, kommunal vård och tandvård. Under 2019 kommer vi att arbeta mer aktivt tillsammans med Närsjukvården Halland. Vårdhygien Halland har bjudit in till vårdhygienisk genomgång för att tillsammans med vårdcentralerna gå igenom den vårdhygieniska standarden. Det planeras också utbildningsinsatser för personal i Närsjukvården.



### Nya webbplatsen för vårdgivare

Välkommen till nya webbplatsen med information för uppdragsgivare inom både regional och kommunal vård och omsorg i Halland, offentliga liksom privata. Här finns bland annat vårdhygieniskt informations- och utbildningsmaterial samt vårdriktlinjer för alla vårdgivare.

Webbadressen är <https://vardgivare.regionhalland.se/>

Det behövs inget inlogg för att få tillgång till denna webbsida. Dock kan vissa privata vårdgivare, under en övergångsperiod, ha begränsad access till vårdhygieniska vårdriktlinjer. Vi hoppas på en snar lösning på detta problem och ber er kontakta oss om ni är i behov av en specifik vårdriktlinje.

Lägg gärna webbsidan som favorit så att du snabbt kan nå den.

Vårdhygiens vårdriktlinjer, informations- och utbildningsmaterial etc. hittar du under fliken "Behandlingsstöd". Välj därefter "Vårdhygien" (se bilderna på nästa sida).

Hittar du inte det du söker så prova att söka i webbplatsens sökruta.

På varje sida finns en flik till höger där du kan ge oss feedback. Använd gärna denna för att ge förslag på hur webbsidan kan förbättras eller om det är något du saknar.

Du som sitter inom Region Hallands intranät kan, på samma sätt som tidigare, ta dig till Vårdhygien Hallands material från intranätet till den nya webbplatsen för vårdgivare.

Vår förhoppning är att du som användare lättare ska kunna nå det material du behöver.

Region Halland

Talande Webb E-tjänster

Sök på webbplatsen

Behandlingsstöd Medicinska områden Patientadministration Service och IT Styrda dokument Uppdrag och samverkan Utveckling och forskning

## Välkommen till webbplatsen för vårdgivare!

På den här webbplatsen samlar vi information och tjänster för dig som vårdgivare i Halland.

Sök på webbplatsen

Snabblänkar

Terapirekommendationer

VAS

Vad letar du efter?

**Behandlingsstöd**  
Stöd, rutiner och riktlinjer

**Medicinska områden**  
Information om regionala processer och riktlinjer

**Patientadministration**  
Administrativ handledning

**Service och IT**  
IT-stöd, behörigheter och system

**Styrda dokument**  
Listning av samtliga styrda dokument

**Uppdrag och samverkan**  
Länksamlingar

**Utveckling och forskning**  
Sammanfattad information

Region Halland

Talande Webb E-tjänster

Sök på webbplatsen

Behandlingsstöd Medicinska områden Patientadministration Service och IT Styrda dokument Uppdrag och samverkan Utveckling och forskning

Webbplats för vårdgivare > Behandlingsstöd

## Behandlingsstöd

Gå till område

**Funktionsnedsättning**  
Information om funktionsnedsättning ligger tills vidare kvar på regionens externa...

**Laboratoriemedicin**  
Detta ligger tillsvidare kvar på regionens externa webbplats.

**Läkemedel**

**Patientkost**  
Denna information ligger tillsvidare kvar på regionens intranät. Intranätet är...

**Patientinformation**  
Patientinformation presenteras och hanteras på olika sätt inom Region Halland...

**Patientnära rutiner och blanketter - översikt**  
Amnesnavigeringen kommer att läggas till inom kort.

**Rehabilitering**  
I Närsjukvården är rehabiliteringsresurserna främst kopplade till vårdcentralerna. Vissa privata...

**Sjukskrivning - rehabkoordinering**  
Under uppbyggnad

**Smittskydd**  
Detta ligger tillsvidare kvar på regionens externa webbplats. Smittskyddsenhetsen l...

**Smärtteckning med VAS**

**Vårdhygien**  
Vårdhygien innefattar allt som görs för att förebygga uppkomst och...

**Vårdriktlinjer - översikt**  
Amnesnavigeringen kommer att läggas till inom kort.

### Vintertid + influensa = sant

Influensa är en återkommande luftvägsinfektion som huvudsakligen sprids under den kalla årstiden då vi är mer inomhus och luften är torr. Personer med influensa har framförallt viruset i svalget och övre luftvägarna och sprider det vidare som aerosol-, dropp- eller kontaktsmitta.

När en person hostar eller nyser så sprids viruset men smittsamheten avtar snabbt med avståndet. Viruset kan däremot hamna på ytor som vi rör vid med våra fingrar och kan sedan föras in i ögon, näsa eller mun.

*fortsättning nästa sida*

Tänk på hostetikett samt handhygien: *handsprit avdödar influensaviruset!*

Smittsamheten startar redan dygnet innan man får symtom och är som störst vid insjuknandet men avtar snabbt. Smittrisk kan finnas så länge man har feber som bedöms bero på influensa (vanligtvis 3-5 dagar) och som inte är sekundär komplikation. Däremot kan ett influensaprov analyseras positivt länge (veckor) - det är inte ett mått på om man är smittsam. I vården är det därför bra att känna till hur länge en patient varit sjuk. Patienter som bedöms smittsamma ska, för att undvika smittspridning, vårdas i enkelrum med stängd dörr samt vistelse i väntrum ska undvikas. Influensavaccination skyddar aldrig till 100 %. De som insjuknar trots vaccination kan dock få lindrigare symtom och färre komplikationer.

Här finns mer information:

Region Hallands vårdriktlinje: [Misstänkt eller konstaterad influensa](#)

Folkhälsomyndighetens [sjukdomsinformation om influensa](#)



### **Basala hygienrutiner och resultat för Hallands sjukhus**

Följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler mäts två gånger per år, vår och höst. Varje mätning varar två veckor. Alla enheter som har någon form av patientkontakt skall göra mätningarna. Detta är som en kvalitetsmätning av patientsäkerheten i vård och omsorg. Vi vet att basala hygienrutiner är det enklaste, snabbaste och billigaste sättet att bryta smittvägar, minska vårdrelaterade infektioner (VRI) samt minska förbrukningen av antibiotika.

Mätningen delas in i två delar:

#### **1. Basala hygienrutiner**

- a. Spritas händerna innan patientkontakt
- b. Spritas händerna efter patientkontakt
- c. Korrekt användning av handskar
- d. Korrekt användning av plastförkläde/skyddsrock
- e. Korrekt förfarande i alla fyra steg gällande basala hygienrutiner

#### **2. Klädregler**

- a. Korrekt arbetsdräkt
- b. Fri från ring, klocka, armband, bandage och stödskena
- c. Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material
- d. Kort eller uppsatt hår
- e. Korrekt förfarande i samtliga fyra steg gällande klädregler

Vid analys från de senaste tre åren beträffande "korrekt förfarande i samtliga fyra steg gällande **klädregler**" ligger Hallands sjukhus på ca 94 %. Där har vi kommit en bra bit på väg.

Resultatet i samtliga fyra steg gällande **basala hygienrutiner** ligger konstant kring endast 67-69 %. Här behöver vi alla göra det vi kan för att öka följsamheten. Jobba med resultaten på er enhet. Analysera: hur ligger vi till? Vilka åtgärder kan vi vidta för att bli ännu bättre? Exempelvis: behöver det sättas upp fler lättillgängliga spritflaskor? Utvärdera förändringarna.

Basala hygienrutiner skyddar både patient och personal.

På flera enheter har det inte gjorts några mätningar av basala hygienrutiner och klädregler under

*fortsättning nästa sida*

mätning 2, hösten 2018. Dessutom finns det förhållandevis många enheter som endast gjort enstaka observationer, vilket inte ger tillräcklig data för att man ska kunna dra några slutsatser om enhetens följsamhet till hygienrutinerna. På våra utbildningar till blivande observatörer ger vi instruktion att en ordinär avdelning ska ha minst 10 observationer. Önskvärt är också att observationerna görs i förhållande till enhetens olika personalkategorier. På en mottagning med färre medarbetare kan ett något mindre antal observationer vara acceptabelt. Du som är observatör ska, i samarbete med din chef, komma överens om vilket antal observationer som är rimligt för att enhetens resultat ska bli tillförlitligt och möjligt att generalisera.

Ju fler observationer desto bättre tillförlitlighet.

Utan mätningarna kan ni inte arbeta med att förbättra hygienrutinerna.

Förslag till [Handlingsplan för ökad följsamhet till basala hygienrutiner](#) hittar du om du trycker på länken eller går till Vårdhygiens hemsida under fliken för material till hygienansvariga.



### **Mikrobiologisk screening**

Hallands sjukhus screenar patienter enligt följande riktlinje: [Screening av patienter, Mikrobiologisk](#).

Anledningen till att vi screenar patienter som t.ex. vårdats på sjukhus utomlands är att förhindra spridning av antibiotikaresistenta bakterier och då är det viktigt att patienterna screenas korrekt enligt rådande riktlinje. I somras brast det vid ett flertal tillfällen i följsamhet till screeningsrutinen. Patienter som, enligt riktlinjen, borde ha screenats för MRSA, VRE och ESBL var ofta endast provtagna för MRSA. Man hade alltså missat att screena för VRE och ESBL. Det innebär att patienten behövde isoleras längre än nödvändigt i väntan på kompletterande provsvar och i vissa fall att patienten redan vårdats tillsammans med andra och därigenom riskerat sprida smittan.

All information om vilka patienter som omfattas av screening och hur provtagning går till står utförligt i riktlinjen. Glöm inte att läsa sidan 3, under rubriken "Tillfälligt utökad patientscreening gäller enligt följande" där det finns uppdaterad information gällande aktuella utbrott runt om i Sverige. Dessa områden klassas då som riskregioner vilket innebär att patienter som vårdats där omfattas av screening. För närvarande pågår VRE-utbrott på Karolinska universitetssjukhuset (inklusive Huddinge sjukhus) samt Kungälv's sjukhus.

Screeningslokal perineum (MRSA) ger en indikation på om patienten är bärare av MRSA i sin hudflora. Lokalen har nu utökats till perineum/ljumske. D.v.s. det går lika bra att ta provtagningspinnen i ljumsken. Tänk på att screeningsodlingarna ska utföras av vårdpersonal.

För screening av personal och studerande följ riktlinjen [Screening, Mikrobiologisk, av personal och studerande inom vård och omsorg](#)



*Vi på Vårdhygien önskar alla  
God Jul och Gott Nytt år*