

Rapport Hälsoinriktade insatser i hälso- och sjukvården- delrapportering- avslutade projekt

15 avslutade projekt av 33 beviljade 2016-2017

Maria Nordin och Camilla Falk RK HÄLSO -OCH SJUKVÅRD

2018-11-26

Gruppträning med barn och ungdomar med fetma (RS170268)

Ansvarig: Sjukgymnastiken Hallands sjukhus Varberg

Beviljade medel: 375 000 kr

Avropade medel: 321 573 kr

Målgrupp: Barn och ungdomar 12-18 år som är med i obesitasteamet eller står på kö på väg in i teamet.

Projektbeskrivning: Individuella besök med mätningar, skattningar samt uppföljning hos sjukgymnast vid start, halvtid och avslut. Under hela projektets gång erbjuds anpassad gruppträning både i bassäng och på land ledd och utformad av fysioterapeut.

Syfte och mål: Att ge målgruppen möjlighet att utöva fysisk aktivitet på anpassad nivå och med kontinuitet. Att genom gruppträning med fokus på rörelseglädje öka självkänsla, kroppsmedvetenhet och höja livskvalitén samt öka den dagliga fysiska aktiviteten.

Tidsplan: 9 månader.

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

Bassängsträning har genomförts en gång i veckan, totalt 35 tillfällen.

7 patienter har provat träningen, 5 valde att fortsätta.

Antalet patienter i projektet har varit mindre än förväntat, att gruppen var liten var och andra sidan positivt för några individer med ADHD som har svårt att vara i större grupper.

Uppföljning har skett genom inskrivningssamtal med var och en innan start i gruppen, ett mitsamtal och ett avslutningssamtal.

Effekt

Livskvalitet och fysisk självkänsla har ökat i gruppen. Samtliga har ökat sin fysiska aktivitetsnivå, några har börjat med nya vanor i vardagen (cykla till/från skola, träna tillsammans med förälder), vilket kan bidra till minskad övervikt på längre sikt.

Utvärdering

Uppföljning har skett genom inskrivningssamtal med var och en innan start i gruppen, ett mitsamtal och ett avslutningssamtal. Alla patienter har varit mycket nöjda med upplägget och önskar fortsätta.

Utvärdering har skett genom skattningsformulär till patienter och enkät till vårdnadshavare (enkäten har inte besvarats vid rapportskrivandet).

Förbättringsförslag från projektledning handlar om mer information tidigare till patienter och vårdnadshavare samt möjlighet till aktivitet senare på eftermiddagen (för att slippa stress mellan skola och aktivitet).

Implementering

Ungdomarna erbjuds fortsatt bassängräning en gång i veckan utifrån ordinarie verksamhet och befintliga resurser. Utifrån detta sker inga samtal utan enbart den anpassade träningen.

Screening med copd-6 och dynamisk spirometri (RS140516)

Ansvarig: Åsa vårdcentral

Beviljade medel: 168 000 kr

Aropade medel: 137 126 kr

Målgrupp: patienter (45-75 år) som besöker vårdcentralen och som inte är diagnostiserade med lungsjukdom sedan tidigare.

Projektbeskrivning: utföra screening med evidensbaserade mätningar (copd-6) och dynamisk spirometri för att finna personer med risk att utveckla allvarlig sjukdom.

Övergripande mål: identifiera vuxna före detta rökare och rökare samt andra med nedsatt lungfunktion med stor risk att utveckla allvarlig sjukdom. Få de som röker att motiveras till att sluta.

Tidsplan: 6 månader.

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

150 personer har deltagit i projektet. Att få de personer som röker motiverade att sluta har varit svårt, de flesta tackade nej på frågan om kontakt med rökavvänjare (2 av 17 tackade ja). Dock vet personerna nu att det går att få hjälp på VC.

Ett fåtal personer föll ut för behandling och diagnos, antingen obehandlad Astma eller KOL.

Effekt

Några patienter har fått diagnos/behandling och erbjudits rökavvänjning.

Utvärdering

Beskrivning av utfallet enligt resultatet ovan.

De personer som deltagit i projektet har uttryckt en uppskattning över att man bedrivit en hälsofrämjande åtgärd i samband med besöket hos läkare.

Implementering

Ansvarig projektledare och chef har slutat, projektet verkar inte vara känt på VC. Det har därmed varit svårt att få fullständig återrapportering. Implementering har troligen inte skett.

Stress-skola (RS160496)

Ansvarig: vårdcentraler i egen regi i Halmstad och Laholm

Beviljade medel: 78 400 kr

Avropade medel: 61 893 kr

Målgrupp: patienter som söker för stressrelaterad ohälsa.

Projektbeskrivning: skapa en gruppmodell för stress-skola inom Vårdcentralen Halland, med utgångspunkt från Institutet för stressmedicins rekommendationer.

Övergripande mål: minskad sjukskrivning för stressrelaterad ohälsa.

Tidsplan: 1,5 år.

Resultat

Övergripande mål: Ej uppfyllt (de flesta patienter har inte varit sjukskrivna, de har börjat i stresskolan som en förebyggande åtgärd).

En behandlingsmodell i grupp för stressrelaterad ohälsa har skapat. 7 grupper har genomförts med totalt 44 patienter. En grupp träffas 6 tillfällen à 2 timmar och leds av kurator, arbetsterapeut och sjukgymnast. Hemuppgifter ingår för att prova förändringar i vardagen. Patienten har fått kunskap om hur stress påverkar kroppen och vad det kan leda till i form av sjukdom och arbetsförmåga. Efter avslutad behandling har patienterna kunskap om hur de kan träna på ett bra sätt, de kan flera avspänningstekniker och de kan känna igen symtom på stress och ohälsa och hur det påverkar kroppen fysiskt och psykiskt.

Samtliga VC i egen regi Halmstad/Laholm har gemensamt drivit stresskolan och remitterat patienter (två sjukgymnaster/fysioterapeuter, två arbetsterapeuter och två kuratorer). Stresskolan har bedrivits på VC Nyhem i Halmstad. Den gemensamma plattformen för planering och rutiner har varit en digital Samarbetsplats.

Effekt

Självskattningsinstrument perceived stress scale (PSS14) har använts. Instrumentet mäter i vilken grad situationer i deltagarnas liv som upplevs stressande. Medelvärdet har minskat från 33 (före stresskola) till 23 (efter avslutad stresskola) till 18 (tre mån efter avslutad stresskola).

Dessutom har det varit positivt med ett ökat samarbetet mellan personalen på aktuella VC.

Utvärdering

Självskattningsinstrument perceived stress scale (PSS14) har använts (effekten beskrivs ovan). Deltagarna har även fått skriva utvärderingar som är överlag visar att stresskolan uppfyllde förväntningar eller upplevdes vara bättre än förväntat.

Även personalen som hållit i stresskolan har upplevt modellen mycket positivt.

Implementering

Resultatet har spridits till övriga vårdcentraler i Halland. Projektet har implementerats i ordinarie verksamhet på VC i Halmstad och Laholm, samverkan fortsätter på samma vis som under projektiden.

Utveckling av KBT via nätet och stöd till andra verksamheter (RS160698)

Ansvarig: Vårdcentralen Falkenberg

Beviljade medel: 311 000 kr

Avropade medel: 305 177 kr

Målgrupp: Personer med psykisk ohälsa, specifikt lindrig till måttlig ångestproblematik.

Projektbeskrivning: Införande av internetbaserad KBT-behandling (IKBT) inom Primärvården, samt stöd till andra verksamheter.

Övergripande mål: Ökad tillgång till effektiv psykologisk behandling och förbättrad psykisk hälsa för aktuella patientgrupper.

Tidsplan: 1 år.

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

Totalt har 48 patienter startat behandling inom projektet för internetbaserad KBT. Av dessa har 35 fullföljt hela behandlingen, 11 tidigt avbrutna. Patienterna nådde sin behandling via inloggning i 1177. Behandlingsprogram har utvecklats av leverantör Psykologpartners. Behandlingen bestod av 8 avsnitt och beräknad behandlingstid var 8-12 veckor. Aktuell patientgrupp var vuxna patienter (över 18 år) med lindriga till måttliga besvär avseende ångest och oro. Två psykologer på Vårdcentralen Falkenberg har fungerat som behandlare och ansvarat för bedömning och behandling av patienterna. Behandlingsinsatsen har varit sökbar för patienter från hela Halland.

Effekt

Jämförelse av deltagarnas symtomskattning före och efter behandling tyder på klart förbättrat psykiskt mående efter behandling. I patientenkäterna anger en majoritet av patienterna hög grad av nöjdhet med behandlingsprocessen och att de upplevt behandlingen som meningsfull och hjälpsam. Det går dock inte att veta om resultaten är likvärdiga, sämre eller bättre jämfört med reguljär KBT-behandling.

Utvärdering

Målen som utvärderades var; en jämlikare vård, patientens följsamhet till behandling, en effektivare vård genom ökad tillgänglighet, erbjudan av förebyggande åtgärder, patientens upplevelse av behandlingen, effektiv behandlingsinsats.

Implementering

Under våren 2018 erbjuds internetbaserad KBT fortsatt via VC Falkenberg i begränsad omfattning.

Flexibilitet och tillgänglighet för patienter samt tidseffektivisering för personal, bedöms tillsammans utgöra tillräcklig grund för att rekommendera en fortsatt

utveckling av internetbaserad KBT i närsjukvården Halland. I nuläget planeras för upphandling av program för hela Halland.

Bäst för barnet 0-6 år (RS160740)

Ansvarig: Vårdcentralen Andersberg och Kvinnohälsovården.

Beviljade medel: 250 000 kr

Förbrukade medel: 250 000 kr

Målgrupp: Barn 0-6 år i Andersberg, Nygård, Oskarström och Vallås.

Projektbeskrivning: Upparbeta och utveckla samverkansvägar mellan Kvinnohälsovården, BVC och socialförvaltningen i Halmstads kommun.

Övergripande mål: Att familjer i socioekonomiskt svaga områden tidigt ska få ett stärkande skyddsnät för en god fysisk och psykisk hälsa samt att motverka utanförskap och minska riskerna för att familjerna slussas runt till olika instanser.

Tidsplan: 2 år

Resultat

Övergripande mål: Ej uppfyllt.

Projekttiden var för kort för att kunna nå det övergripande målet och kunna mäta resultat. Det ska göras sex hembesök fram till barnet är 18 månader och alla besöken inrymdes inte i projekttiden.

Delmål var att förenkla samverkansvägar mellan kvinnohälsovård och socialförvaltningens olika enheter. Samverkan mellan kvinnohälsovård, socialtjänst och skola har påbörjats och samtliga förstagångsföräldrar har fått erbjudandet om att få flera hembesök under barnets första 18 månader (utökat barnhälsovårdsprogram).

Effekt

Metoden med Utökat barnhälsovårdsprogram är beprövad och utarbetad i Rinkeby mellan barnhälsovård och föräldrarådgivare tillsammans med läkare och professor. Samverkan har utvecklats mellan kvinnohälsovård, socialtjänst och förskola.

Utvärdering

Utvärdering har inte skett av projektet.

Implementering

Samarbetet med öppna förskolan kommer att fortsätta.

Hälsofrämjande BVC (RS160575)

Ansvarig: Vårdcentralen Västra vall BVC

Beviljade medel: 103 000 kr

Avropade medel: 25 717 kr

Målgrupp: förskolebarn 4-5 år, föräldrar och förskole pedagoger.

Projektbeskrivning: Bjuda in förskolor till BVC och genomföra olika aktiviteter för att prata om vikten av goda matvanor och rörelse.

Övergripande mål: Ökad kunskap och medvetenhet om goda matvanor och vikten av rörelse bland personal, barn och föräldrar.

Tidsplan:18 månader.

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

Den största delen av projektets aktiviteter har genomförts: beställning av material, besök på förskolor och förskolornas besök på BVC.

Effekt

Eftersom BVC bjudit in och inspirerat förskolor till att väcka nyfikenhet och kunskap om en hälsosam livsstil har frågan väckts. Projektet har i stort sett besökt eller haft besök av alla förskolor i sitt område.

Utvärdering

Någon utvärdering har inte lämnats in.

Implementering

Läget i projektet avhandlades kontinuerligt i BVC sköterskegruppen.

Osäkert hur arbetssättet ska implementeras i ordinarie verksamhet.

Rekryteringar och sjukdom har påverkat projektet på BVC och stora förändringar inom förskolan har också påverkat projektets omfattning.

Hälsofrämjande gruppbehandling psykisk hälsa (RS160574)

Ansvarig: Vårdcentralen Västra Vall-Breared

Beviljade medel: 57 500 kr

Avropade medel: 48 307 kr

Målgrupp: unga vuxna med stress, ångest och depressionssymtom

Projektbeskrivning: målgruppen erbjuds en manualbaserad gruppbehandling för förbättrad psykisk hälsa. Utvärdering sker med samma verktyg som används för Ångesthjälpen (program inom ramen för KBT via nätet), och resultaten kan därför jämföras.

Övergripande mål: att unga vuxna med stress, ångest och depressionssymtom skall uppvisa en förbättrad psykisk hälsa. Minskade sjukskrivningstal.

Tidsplan:6-12 månader.

Resultat

Övergripande mål: Delvis uppfyllt.

8 personer inkom som tänkta för gruppbehandlingen och 4 personer påbörjade behandlingen. Patienterna skattade behandlingen och det visade på en nöjdhet. De beskrev gruppens stöd som hjälpsam och de önskade få möjlighet till enskilda samtal. Patienterna visade också på symptomförbättring.

Förväntade effekter av projektet var att möjliggöra en tidig insats i tidigt skede för målgruppen och att behandlingen skulle erbjudas alla ungdomar mellan 19-26 år

vilket inte uppnåddes. Det krävs mer tid och förankring av arbetssättet i organisation för att lämpliga patienter ska remitteras till behandlingen.

Effekt

De patienter som genomförde hela behandlingen uppvisade klara symptomförbättringar. Enligt SCL 90 (Symptom check list självskattningsinstrument) gick de från svåra symptom till medelsvåra symptom, varav en visade ytterligare förbättring vid uppföljning.

Brunnsviken Brief Quality frågeinstrument som mäter självupplevd livskvalitet visar att den hade förbättrats hos några av dem och någon låg på samma nivå.

Vidare uppföljningar saknades i flera fall.

Utvärdering

Mer tid krävs för information och förankring av gruppbehandlingen inom organisationen. Projektledaren lyfter fram att en central organisation skulle vara framgångsrikt för en tidigare insats till rätt patient.

Hälsofrämjande insatser för barn i ett socioekonomiskt utsatt område (RS140516-17)

Ansvarig: Folktandvården Nyhem.

Beviljade medel: 504 000 kr.

Avropade medel: 269 500 kr.

Målgrupp: barn 1-3 år med målsman.

Projektbeskrivning: informera om tandhälsa i allmänhet och tandborstning med fluortandkräm i synnerhet. Återkommande besök en gång/kvartal fram till barnet är 3 år.

Övergripande mål: en mer jämlik hälsa genom att reducera karies i ett område där det idag finns en ökad sjukdomsförekomst av karies.

Tidsplan: 2 år.

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

Delmål var att totalt kalla 1250 barn 1-3 år med målman under en 2 års period.

Alla i det aktuella området har fått erbjudande om besök på Tandis även om alla sedan inte kommit på besöket. Ca 600 barn med målman har under projektiden besökt *Tandis Andersberg* och träffat tandsköterska som informerat om kost och tandhygien. Samtliga barn har fått sina tänder borstade och föräldrar har fått se rätt tandborstningsteknik. Alla barn har fått varsin tandborste.

Projektet har bidragit till samverkansvinster med hyresfastigheter/lokal och med SFI grupper (svenska för invandrare).

Effekt

Detta projekt har setts som ett förbättringsarbete som inte kan redovisa faktiska siffror på projekttid men kan luta sig mot tidigare beprövad erfarenhet av ett förändrat arbetssätt i särskilda områden med generellt sämre hälsa.

Utvärdering

Projektet bygger på tidigare forskning och studier som visar att extra satsningar behöver göras i områden där man ser en sämre tandhälsa än genomsnittet.

Implementering

Projektet har lett till förändringar i verksamheten i form av tillsatt resurs och att man kallar in patienten tidigare än 3 års ålder.

Hälsoscreening av patienter över 65 år (RS140516-15)

Ansvarig: Neptunuskliniken

Beviljade medel: 346 140 kr

Avropade medel: 346 140 kr

Målgrupp: Invånare över 65 år (vårdcentralens listade patienter)

Projektbeskrivning: screening, uppföljning och behandling av målgruppen med hälsokontroll.

Övergripande mål: bättre hälsa hos målgruppen samt tidigare upptäckt av sjukdomar/besvär så som psykisk ohälsa, diabetes, rörelseinskränkningar, endokrina sjukdomar samt hjärt- och kärlsjukdomar.

Tidsplan:1år

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

230 personer har deltagit i insatserna(131 kvinnor och 99 män).

Dessa har fått en Hälsoscreening enligt Habo modellen.

61 av kvinnorna och 64 av männen är fullt friska och god livsstil.

Ca ett 40 tal av erbjöds läkaruppföljning på grund av exempelvis:

Psykiska besvär, Lipidrubbing, Förmaksflimmer, Fysisk aktivitetsråd, Rådslut.

Effekt

Att arbeta med livsstilsrådgivning på vårdcentralen har gett en ökad chans för invånaren att bevara sin hälsa i framtiden. Detta vet en för att modellen som använts är vetenskapligt beprövad och visar att den minskar risken för hjärt- och kärlsjukdom, minskar lidande för individen och ger en samhällsekonomisk vinst.

Utvärdering

Arbetsmetoden följer Habomodellen som är en erkänd metod.

Resultatet visar på att man funnit flera av de listade "friska" patienterna tidigt och kunnat följa upp och ge råd och behandling i deras livsstil.

Implementering

Planen var att arbetssättet skulle läggas in i rutiner. Det har inte kunnat ske under projektiden. Dock ser vårdcentralen att kunskapen nu finns hos personalen och kommer kunna användas i framtida arbete med "Riktade hälsosamtal för 40-åringar".

Jämlik hälsa för asylsökande barn 0-6 år (RS170284)

Ansvarig: Vårdcentralen Oskarström

Ansökta medel: 350 000 kr

Avropade medel: 349 600 kr

Målgrupp: Asylsökande barn 0-6 år

Projektbeskrivning: Uppsökande verksamhet med BVC-sjuksköterska på Spenshult. Kartläggning av vilka barn som finns i upptagningsområdet och vilka insatser som är gjorda och vad som återstår att åtgärda vad det gäller vaccination. Utforma anpassat informationsmaterial gällande barns kost, hälsa och barnsäkerhet/trafiksäkerhet. Syfte och mål: Att ha redskap för att ge alla barn och vårdnadshavare anpassad information och hälsovård utifrån individuellt behov. Fånga upp de barn och familjer som det annars inte finns kännedom om och skapa kontaktvägar och nätverk till svensk hälso- och sjukvård.

Tidsplan: 1 år.

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

De flesta mål med projektet har uppnåtts.

- BVC har skapat rutiner för att fånga upp de barn som de inte tidigare har vetskap om.
- BVC har samverkat med öppna förskolan på Spenshult, länsstyrelsen, folktandvården, BB och Kvinnohälsovård.
- Alla barn i området har erbjudits barnhälsovård enligt riktlinjer.
- Personalen har genomgått utbildning i asylsökandes hälsa.
- Informationsmaterial på BVC har reviderats på flera språk.
- Rutiner har skapats för säker överrapportering vid hemgång från BB.
- BVC har inte lyckats hitta informationsmaterial anpassat för analfabeter och saknar fortfarande vissa bildbaserade material.

Effekt

En bättre struktur på tolkbokning och administration vid besök.

De rutiner som BVC skapat tillsammans med mödrahälsovård och BB används nu för alla asylsökande som tillhör andra vårdcentraler i Halland.

Projektet har gett personalen på BVC och VC Oskarström djupare förståelse och kunskap i asylproblematik och kulturella skillnader. Man upplever att man idag har en större kunskapsbank att inhämta stöd ifrån.

Utvärdering

Löpande utvärdering har skett under projektets gång och lösts under tid.

Genom att BVC uppmärksammat problemet med för mycket skärmtid för små barn så anordnade de en riktad föräldragrupp för att erbjuda andra alternativ för föräldrar och barn.

Rutin med säker överrapportering mellan BVC, Mödrahälsovård och BB har under tid skapats inom projektet. Lokala rutiner har också skapats för att kunna lotsa föräldrar vidare på ett säkert sätt i frågor om omskärelse.

Implementering

Rutiner som gjorts i samverkan är en del av implementeringen

Kunskapsstöd för fysisk aktivitet (RS160538)

Ansvarig: Vårdcentralen Kungsbacka

Beviljade medel: 155 000 kronor

Avropade medel: 95 262 kronor

Målgrupp: patienter som är för inaktiva i relation till sina besvär

Projektbeskrivning: utforma ett kunskapsstöd/undervisningsmaterial som riktar sig till patienter med en för låg aktivitetsnivå utifrån rekommendationer och patientens besvär, samt implementera detta i det kliniska arbetet.

Övergripande mål: öka förståelsen för betydelsen av fysisk aktivitet och ge patienterna större möjlighet att ta ett egenansvar i detta.

Tidsplan: 1 år

Resultat

Övergripande mål: Delvis uppfyllt.

Det övergripande målet var att vårdcentralens hypertoni-patienter skulle erbjudas deltagande i blodtrycksskola i syfte att förstå vikten av fysisk aktivitet och träning som behandling. Ett fåtal personer deltog.

Ett delmål var att arbeta fram ett pedagogiskt material för en blodtrycksskola och det har genomförts.

Ett delmål var också att utbilda övrig personal om vikten av fysisk träning, det har inte gjorts formellt utan skett som information på gemensamma möten.

Effekt

De fåtal personer som deltog har fått ökad kunskap om vikten av fysisk aktivitet och träning som behandling. Ökad kunskap i ämnet visar enligt beprövad erfarenhet på att patienter lyckas göra livsstilsförändringar avseende fysisk aktivitet och träning som håller över tid, sannolikt på grund av att teoretisk kunskap presenteras på ett trovärdigt och pedagogiskt sätt.

Utvärdering

Ingen utvärdering har skett i projektet på grund av för få deltagare.

En trolig orsak man lyfter i rapporten är att sjukgymnasten inte vanligtvis brukar vara inkopplad i behandling av hypertoni-patienter och att det finns en svårighet att få till ett förändrat arbetssätt mellan läkare/sjuksköterska och sjukgymnast då det också ligger ett geografiskt avstånd mellan insatserna i det vardagliga arbetet med patient.

Implementering

Planen var att informera i olika delar av regionen och skapa en tillgänglighet till kunskapen. Det har inte kunnat ske under projekttiden på grund av svårigheter att få med övrig personal i projektet och med minskade resurser för sjukgymnaster.

Utveckla verktyg för bedömning av psykosocial kompetens (RS160710)

Ansvarig: Vårdcentralen Getinge, Oskarström och Vallås.

Beviljade medel: 150 000 kr

Avropade medel: 127 204 kr

Målgrupp: Vuxna patienter med psykisk ohälsa.

Projektbeskrivning: utveckla och utvärdera verktyg (systematisk telefonintervju) för att tidigt kunna bedöma och prioritera behov av psykosocialt stöd och hänvisa till rätt kompetens och vårdnivå.

Övergripande mål: förkorta väntetider till psykosocial kompetens och att tidigt kunna prioritera till rätt vårdnivå.

Tidsplan: 18 månader

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt

Väntetider till första kontakt psykosociala mottagningen har kortats och vårdkedjan har på så sätt förbättrats. Tidigare låg väntetiden på 2-3 månader (januari 2017) till 1-2 veckor. Fasta tider finns avsatta för triage via telefon och telefon intervju genomförs efter samtycke enligt systematisk frågemall.

Effekt

Metoden är etablerad på de tre vårdcentralerna och patientens nöjdhet har visat sig mkt bra då samtliga säger att de upplever att de fått snabb och rätt hjälp.

Alla vuxna patienter som har sökt för mild-måttlig psykisk hälsa under projektiden har inkluderats, cirka 300 patienter.

Utvärdering

Data har samlats in på de patienter som inkluderats och nöjdhet har mätts.

Regelbundna uppföljningsmöten, internutbildning och planering har genomförts mellan psykologer, kuratorer och chefer på vårdcentralerna både på enhetsnivå och på enheterna gemensamt.

Personalen upplever också en förbättring då den systematiska telefon intervjun gör att det är enklare att hålla en struktur i samtalet.

Implementering

Resultaten har spridits till övriga vårdcentraler men används inte på alla vårdcentraler då ett övergripande beslut inte fattats av ledning.

Arbets sättet är implementerat på de tre vårdcentralerna.

Äldres munhälsa (RS160737)

Ansvarig: Specialisttandvården Hallands sjukhus

Beviljade medel: 420 000 kr

Avropade medel: 365 713 kr

Målgrupp: Äldre hallänningar

Projektbeskrivning: utveckla struktur för att säkra insatser som främjar de äldres tandhälsa i regionen i samverkan med offentlig och privat tandvård, närsjukvården i Halland och anhörigföreningar.

Övergripande mål: En bibehållen tandhälsa hos målgruppen samt att minska risken för andra besvär som exempelvis försämrade nutritionsförmåga och vårdrelaterad lunginflammation.

Tidsplan: 9 månader

Resultat

Övergripande mål: Uppfyllt.

Projektmålet var att ta fram en modell och struktur som beskriver insatser för en hälsofrämjande munhälsa för sköra äldre över 75 år där hälso- och sjukvård, äldreomsorg och tandvård samverkar. Ett förslag har tagits fram i form av en vårdprocess för prevention munhälsa som hjälper till att förtydliga roller, ansvar och överlämningar för samtliga vårdgivare i Halland.

Projektmål var också att sprida kunskap om sköra äldres tandhälsa, tandvårdstöd, vårdprevention och riskbedömning inom de samverkande parternas organisation. 21 utbildningstillfällen har genomförts för kunskapsspridning om den äldres munhälsa till invånare, politik och tjänstepersoner inom varje organisation.

Effekt

En effekt av projektet kan man se i en ökning av andelen registrerade munhälsobedömningar i ROAG (Revised Oral Assessment Guide är ett enkelt riskbedömningsinstrument för att förbättra munhälsan hos äldre).

En ökning på 295 stycken/månad mellan 2016-2018 (jan-juni). Resultatet är en summa av Region Halland och Varbergs kommuns registrering. Mätning över längre tid är dock nödvändig för implementering av nya rutiner för ex Varbergs kommun.

En effekt av projektet är också att nya arbetssätt utvecklats då man i Varbergs kommun lagt in frågor kring tandvård/munhälsa vid inskrivning av hemsjukvård.

Syftet är att fånga upp eventuella risker för ohälsa i munnen tidigt.

Utvärdering

I samarbetet med styrgrupp med deltagare från kommun, vårdcentral, specialisttandvård och allmäntandvård har ett lärande mellan varandra bidragit till utveckling. Projektet har arbetat efter SKL tjänstedesign och medborgare i Halland som kund. Anhörigföreningarna i Varberg och Halmstad har varit mycket aktiva. I slutsatsen skriver man att en relativt liten insats kan ge stor effekt för den enskilda individen. En samverkan och en modell för det som belyser samordningsprocess på ett pedagogiskt och strukturerat sätt, kan ge en kvalitetshöjning utan att vara kostnadsdrivande.

Implementering

Den framtagna modellen ska efter projektslut av styrgruppsmedlemmar förankras hos respektive förvaltning så att den sedan kan lämnas till Regional strategisk samverkan Hälsa och sjukvård och Senior för beslut.

Kartläggning och åtgärder för personer med synnedsättning (RS170279)

Ansvarig: Syncentralen Hallands sjukhus

Beviljade medel: 438 580 kr

Avropade medel: 0 kr

Målgrupp: Barn, ungdomar och personer i arbetsför ålder som är patienter på syncentralen och har en diagnostiserad svår synnedsättning eller blindhet enligt WHO:s klassificering.

Projektbeskrivning: Kartläggning och analys av hälsostatus av deltagarna i målgruppen. Hållningsinstruktioner, balans och hållningskorrigerande övningar i kombination med kroppskänedom och avslappningsövningar. Fysioterapeut och synpedagoger genomför gruppträffar med genomgång av träningsprogram.

Syfte och mål: Ökad hälsa för patienter på syncentralen genom att förebygga belastningsskador och balansproblem. Åtgärda hälsoproblemen genom information om rörelseapparaten, förebyggande arbete och egenvård.

Tidsplan: 2 år.

Projektet har ej påbörjats p.g.a. att fysioterapeut ej har kunnat rekryteras samt ansträngd personalsituation på syncentralen.

Egenvårdsskola för nyblivna föräldrar (RS160551)

Ansvarig: Vårdcentralen Tvååker

Beviljade medel: 850 000 kr

Avropade medel: 0 kr

Målgrupp: Familjer inskrivna på BVC

Projektbeskrivning: utöka befintligt BVC-program med egenvårdsskola. Stärka föräldraskapet och skapa tillgänglighet till vårdcentralens olika professioner via föreläsningar, frågestunder och gruppverksamhet. Projektet ska också förstärka överlämning från BVC till skolhälsovården.

Övergripande mål: skapa trygghet i föräldraskapet, motivera familjer till en aktiv livsstil, minska den psykiska ohälsan hos barn och unga, lyfta vårdcentralen som ett naturligt val vid vårdbehov och en ökad samverkan mellan BVC och skolhälsovård.

Tidsplan: 2 år.

Projektet har ej påbörjats p.g.a. att projektledare ej har kunnat rekryteras, dessutom har chefsbyte på VC påverkat och låg förankring och engagemang i personalgruppen.