



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Bedömningsinstrument

Marika Larsson

Leg. Arbetsterapeut/Rehabkoordinator

2019

AWP- Assessment of Work Performance

- Bedömning av arbetsförmåga
- Ett bedömningsinstrument framtaget i Sverige och som används för att bedöma en individs färdigheter vid utförandet av arbete. Instrumentet bedömer individens arbetsfärdigheter inom tre områden.
- Instrumentet har sin teoretiska grund i *A Model of Human Occupation*.

Motoriska färdigheter

- **Kroppsställning-** stabilisera, inta position
- **Rörlighet-** gå, sträcka, böja
- **Koordination-** manipulera(finmotorik), vara följsam
- **Styrka-** greppa, dra, lyfta, anpassa muskelstyrka
- **Fysisk energi-** uthållig, bibehålla tempo

Processfärdigheter

- **Psykisk energi-** uthållig, bibehålla uppmärksamhet
- **Kunskap-** välja, använda, efterfråga information
- **Tidsorganisation-** initiera, fortsätta, utföra i ordningsföljd
- **Planering av arbetssituation-** planera, iordningsställa
- **Anpassning-** notera/reagera, anpassa beteende/miljö

Kommunikations- och interaktionsfärdigheter

- **Fysisk kommunikation och interaktion-** gestikulera, ögonkontakt, närma sig
- **Språk-** anpassa språk/tal
- **Sociala kontakter-** etablera kontakt, bibehålla kontakt, anpassa beteende
- **Informationsutbyte-** fråga, delge

Hur används AWP?

- Observation i aktivitet
- Bedömning kan ske i olika arbetsrelaterade uppgifter och i såväl reell som mer konstruerad miljö, d.v.s. instrumentet är inte uppgifts- eller kontextbundet.
- Ej bundet till diagnos eller skador.
- Konstruerade uppgifter har framtagits med hjälp av Försäkringskassans nationella bedömningsverktyg, AWP-FK.

Arbetsuppgifter(AWP-FK)

- **Administrativ uppgift-** registrering av betalningar för beställning av namnskyltar. **Utrustning:** Bord, arbetsstol, dator samt Excel.(60min)
- **Montering av hyllor-** Montera hyllor samt fylla dessa med material efter instruktion. **Utrustning:** väggskenor, konsoler, hyllplan samt material att fylla hyllorna med ex pärmar.

Forts.

- **Sortering av post-**
sortera inkommande post
i olika postfack.

Utrustning: Märkta
postfack(20-30st) samt
60st olika brev med
namn/adress.

Vem får använda **AWP?**

- Leg. Arbetsterapeuter
- Licensutbildning via
SPETSA, LIU.

Veckoplanering i kalender(WCPA-SE)

- Aktivitetsbaserat test för kartläggning av exekutiva funktioner
- Svensk version av The Weekly Calendar Planning(WCPA) av Joan Toglia.
- Kan användas på barn från 12år och vuxna med nedsatta exekutiva funktioner.

Exekutiva funktioner

- Förmåga till att ta initiativ
- Tidsuppfattning
- Förmåga att planera och organisera
- Förmåga att värdera egna handlingar
- Skapande av struktur i vardagen
- Förmåga att motivera sig själv
- Kunna skjuta upp behovstillfredsställelse
- Hålla kvar och fördela uppmärksamheten

Hur används WCPS-SE?

- **Används av Leg. Arbetsterapeuter**
- **Utrustning-** klocka, kladdpapper, exempel på ifylld veckokalender, instruktionsblad, aktivitetslista samt en tom veckokalender.
- **Instruktioner-** personen skall fylla i olika aktiviteter i ett veckoschema samt följa de regler som ges.

Forts.

- **Regler**
 - Får ej styrka över ifylld aktivitet
 - Skall säga ifrån vid ett specifikt klockslag
 - Lämna en veckodag fri från aktiviteter
 - Inte besvara frågor från bedömaren
 - Säga till vid avslutat test

Exempel på aktivitetslista

- Tandläkarbesök på torsdag kl. 15.00
- En timmes besök hos släkting som bara kan träffas på torsdag mellan kl. 14.30-16.00 eller på måndag/tisdag mellan kl. 18.30-20.00.
- Träning inför talangshowen med vän på tisdag kl. 18-19.30.
- Hämta mobiltelefon hos elbutiken måndag, onsdag eller fredag mellan kl. 16-20.00.

Sammanställning

- Tid- planeringstid/tidsåtgång
- Antal följda regler- ex svarade personen på frågor?
- Observationer- ex läser instruktioner flertal gånger
- Använda strategier- ex stryker under, använder fingret, läser högt, pausar, efterkontroll
- Självsfattning efter utfört test