

Audit (The Alcohol Use Disorder Identification Test)

Strukturerad intervju för att fånga riskkonsumenter i tämligen tidigt skede. God sensitivitet och specificitet för riskabel/skadlig alkoholkonsumtion. Tonvikt på frekvens, konsumtionsmängd och riskbeteende. Fråga 3 är god indikator på hög konsumtion.

Tabell 1. Frågornas innehåll

Område	Frågans nr.	Frågans innehåll
Konsumtionsmönster	1	Frekvens för intag av alkohol
	2	Typisk mängd
	3	Frekvens för högkonsumtion av alkohol
Beroendesymptom	4	Kontrollförlust
	5	Minskad förmåga att utföra plikter
	6	Behov av återställare
Skadligt alkoholbruk	7	Skuld känslor
	8	Minnesluckor
	9	Alkoholrelaterade skador
	10	Oro från andra

Genomförande

Gör alltid klart för patienten att frågorna gäller det senaste året.
Om det behövs, förtydliga vad som menas med ett glas alkohol.

Poängbedömning

Frågorna 1-8 poängsätts 0-1-2-3-4

Frågorna 9-10 poängsätts 0-2-4

Tabell 2. Tolkning av AUDIT-poäng

Riskenivå	AUDIT-poäng	Tolkning	Intervention
Zon I	Män 0-7 Kvinnor 0-5	Ej riskabla alkoholvanor	(primärprevention)
Zon II	Män 8-15 Kvinnor 6-13	Riskabla alkoholvanor men inte nödvändigtvis ett missbruk/beroende	Rådgivning, självhjälp, fortsatt uppsikt över konsumtionen
Zon III	Män 16-19 Kvinnor 14-17	Problematiska alkoholvanor sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos	Utredning och eventuell behandling inom specialistvården
Zon IV	Män 20+ Kvinnor 18+	Mycket problematiska alkoholvanor sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos	Utredning och eventuell behandling inom specialistvården