

Rekommenderade läkemedel 2019




Lista över rekommenderade läkemedel

Läkemedelskommittén Hallands lista "Rekommenderade läkemedel" (rek-listan) är ett levande dokument, vilket revideras fortlöpande.

De läkemedel som ingår i listan är även markerade som rekommenderade i NCS (regionens läkemedelsmodul) och Pascal via systemet RekOrd.

Symbol i rek-lista

 betyder att den rekommenderade substansen alternativt det rekommenderade läkemedlet, som en del av förmånssystemet, på apoteket kan komma att bytas mot ett generiskt eller parallell-importerat läkemedel med annat preparatnamn.

Det utlämnade läkemedlet kommer att innehålla samma substans men det ändrade namnet kan innebära en patientrisk.

Minsta förpackning/Startförpackning

Två enkla sätt att minska kassationen av läkemedel, vilket gagnar såväl natur som plånbok, är:

- Välj [minsta förpackning som täcker behovet under förväntad](#)
- Välj [startförpackning vid nyinsättning](#)

Samtidigt minskas mängden läkemedel i hemmet, som kan komma att användas felaktigt vid senare uppkomna sjukdomstillfällen hos patienten, anhörig eller bekant.

Innehållsförteckning

Kapitel 2 - Anemi	5
Kapitel 3 - Allergi, astma och KOL	6
Kapitel 4 - Demenssjukdomar	12
Kapitel 5 - Diabetes	13
Kapitel 6 - Endokrinologi	16
Kapitel 7 - Enures - Sängvätning	17
Kapitel 9 - Hjärt- och kärlsjukdomar	18
Kapitel 10 - Hudsjukdomar	22
Kapitel 11 - Infektionssjukdomar	28
Kapitel 12 - Led-Reuma	31
Kapitel 13 - Mag- och tarmsjukdomar	33
Kapitel 14 - Munhåla och tandvård	37
Kapitel 17 - Osteoporos	39
Kapitel 18 - Palliativ vård i livets slutskede	40
Kapitel 19 - Psykiatri	43
Kapitel 20 - Smärta	46
Kapitel 21 - Sår	48
Kapitel 22 - Urologi	51
Kapitel 24 - Vätsketerapi och nutritionsbehandling	53
Kapitel 26 - Ögonsjukdomar	55

KAPITEL 2 – ANEMI

Anemi



Järn

ferrosulfat	Duroferon , depottablett 100 mg		
ferroglycinsulfat	Niferex , orala droppar, 30 mg/ml		
järn(III)isomaltosid 1000	Monofer , injektionsvätska 100 mg/ml		upphandlat

Erytropoesstimulerande läkemedel

epoetin theta	Eporatio		1:a handsval, upphandlat
darbepoetin alfa	Aranesp		2:a handsval, upphandlat

Vitamin B12

cyanokobalamin	Betolvex , tablett 1 mg		
hydroxokobalamin	Behepan , injektionsvätska 1 mg/ml		

Folsyra


folsyra	Folsyra , tablett 1 mg		folsyra 5 mg vid extra höga behov
---------	-------------------------------	---	--------------------------------------

 = kan bli föremål för utbyte på apotek








KAPITEL 3 – ALLERGI, ASTMA OCH KOL

Allergi

Eksem

karbamid	Canoderm , kräm, kutan, emulsion		
glycerin	Miniderm , kräm		
hydrokortison	Hydrokortison Trimb , kräm		
	Mildison Lipid , kräm		
takrolimus	Protopic 0,03 %		Ej till barn under 2 år
	Protopic 0,1 %		Från 16 års ålder
pimekrolimus	Elidel		Ej till barn under 2 år
mometason	Ovixan , kräm		
hydrokortisonbutyrat	Locoid , kräm		
klobetason	Emovat , kräm		
hydroxizin	Atarax		Vid behov av sedering
Näsa (Lokal behandling)			
levokabastin	Livostin		Lämpligt egenvårdspreparat
mometason	Mometason		

KAPITEL 3 – ALLERGI, ASTMA OCH KOL

azelastin/flutikason	Dymista		Andrahandsval
Ögon (Lokal behandling)			
levokabastin	Livostin		Lämpligt egenvårdspreparat
natriumkromoglikat	Lecrolyn		Lämpligt egenvårdspreparat
	Lomudal		Lämpligt egenvårdspreparat
olopatadin	Opatanol		Vid svåra besvär
Systemisk behandling			
cetirizin	Cetirizin		Kan ges till gravida och vid amning
desloratadin	Desloratadin		Kan ges till gravida och vid amning
loratadin	Loratadin		Kan ges till gravida och vid amning
betametason	Betapred		
prednisolon	Prednisolon		
Anafylaxi			
adrenalin	Emerade, autoinjektor		
Nässjukdomar			
Besvärande rinnsnuva			
ipratropium	Atrovent Nasal		

KAPITEL 3 – ALLERGI, ASTMA OCH KOL

Astma – barn (observera behandlingstrappan)

Kriterier för rekommendation av inhalationspreparat

Om likvärdig effekt: prioritet för pulver framför spray, multidos, enkelt handhavande, pris, miljöaspekter, sortimentsbredd. **Observera att inhalationspreparat bör väljas enligt patients användarpreferens.**

Kortverkande beta-2-agonister (SABA)

salbutamol

Buventol
Easyhaler

Ventoline
Evohaler / Diskus

Antiinflammatoriska läkemedel (Inhalationssteroider, ICS)

budesonid

Giona Easyhaler

flutikason

Flutide Evohaler /
Diskus



Leukotrienantagonister

montelukast

Montelukast



Långtidsverkande beta-2-stimulerare (LABA)

formoterol

Oxis Turbuhaler

LABA i kombination med ICS

budesonid/
formoterol

Bufomix Easyhaler

flutikason/
formoterol

Flutiform

Från 12 år

flutikason/
salmeterol

Seretide Evohaler
/ Diskus



KAPITEL 3 – ALLERGI, ASTMA OCH KOL

Astma – vuxna (observera behandlingstrappan)

Kriterier för rekommendation av inhalationspreparat

Om likvärdig effekt: prioritet för pulver framför spray, multidos, enkelt handhavande, pris, miljöaspekter, sortimentsbredd.

Observera att inhalationspreparat bör väljas enligt patients användarpreferens.

Kortverkande beta-2-agonister (SABA)

salbutamol

Buventol Easyhaler

Ventoline Diskus

Antiinflammatoriska läkemedel (Inhalationssteroider, ICS)

budesonid

Giona Easyhaler

flutikason

Flutide Diskus

LABA i kombination med ICS

formeterol/budesonid

Bufomix Easyhaler

salmeterol/flutikason

Salflumix Easyhaler

Seretide Diskus



Leukotrienantagonister

montelukast

Montelukast



Långverkande antikolinergika (LAMA)

tiotropium

Spiriva Respimat

KAPITEL 3 – ALLERGI, ASTMA OCH KOL

Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)

Kriterier för rekommendation av inhalationspreparat

Om likvärdig effekt: prioritet för pulver framför spray, multidos, enkelt handhavande, pris, miljöaspekter, sortimentsbredd.

Observera att inhalationspreparat bör väljas enligt patients användarpreferens.

Kortverkande beta-2-agonister (SABA)

salbutamol	Buventol Easyhaler	
	Ventoline Diskus	


Kortverkande antikolinergika (SAMA)

ipratropiumbromid	Atrovent	
-------------------	----------	---

Långverkande beta-2-agonister (LABA)

indakaterol	Onbrez Breezhaler	
-------------	-------------------	--

Långverkande antikolinergika (LAMA)

aklidinium	Eklira Genuair	
umeklidinium	Incruse Ellipta	



LABA i kombination med LAMA

formoterol/aklidinium	Duaklir Genuair	
vilanterol/umeklidinium	Anoro Ellipta	

LABA i kombination med ICS

formeterol/budesonid	Bufomix Easyhaler	
salmeterol/flutikason	Salflumix Easyhaler	






KAPITEL 3 – ALLERGI, ASTMA OCH KOL

	Seretide Diskus Forte	
vilanterol/flutikason	Relvar Ellipta	
 = kan bli föremål för utbyte på apotek		

KAPITEL 4 – DEMENSSJUKDOMAR

Demenssjukdomar



Alzheimers demens

donepezil	Donepezil		OBS! Indikationen i Terapirekommendationerna
galantamin	Galantamin		OBS! Indikationen i Terapirekommendationerna
rivastigmin depotplåster	Rivastigmin		OBS! Indikationen i Terapirekommendationerna
memantin	Memantin		OBS! Indikationen i Terapirekommendationerna
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			

KAPITEL 5 – DIABETES

Diabetes

Antidiabetika

metformin	Metformin		
SGLT-2-hämmare	Jardiance		Bör erbjudas vid etablerad hjärtsjukdom
	Invokana		
	Forxiga		
GLP-1-analog	Ozempic		
	Trulicity		
	Victoza		Bör erbjudas vid etablerad hjärtsjukdom
DPP-4-hämmare	Januvia		
	Trajenta		
repaglinid	Repaglinid		
Måltidsinsuliner			
Direktverkande, analog	Insulin lispro Sanofi		Billigare biosimilar till Humalog
	Humalog 200		Om dygnsdos >20E/dygn.
	Humalog		

KAPITEL 5 – DIABETES

	Apidra		
	NovoRapid		
	Fiasp		Ultrasnabbverkande
Basinsuliner			
Medellångverkande, human NPH	Insuman Basal		
	Humulin NPH		
	Insulatard		
Långverkande, analog	Toujeo		Andrahandsval, efter att NPH-insulin prövats
	Abasaglar		Andrahandsval, efter att NPH-insulin prövats
Blandinsuliner			
Medellångverkande kombinerat med direktverkande, analog	Insuman Comb 25		Lägst pris (nov 2018)
	Humalog Mix 25		
	Humalog Mix 50		
	NovoMix 30		

KAPITEL 5 – DIABETES

Blodsockerhöjande medel

glukagon

Glucagon



= kan bli föremål för utbyte på apotek

KAPITEL 6 – ENDOKRINOLOGI

Endokrinologi

Glukokortikoid

hydrokortison	Hydrokortison	
	Solu-Cortef , injektionslösning	



Mineralkortikoid

fludrokortison	Florinef	
----------------	-----------------	--

Hypotyreos


levotyroxin	Levaxin	
	Euthyrox	
liotyronin	Liothyronin	

Tyreotoxikos

tiamazol	Thacapzol	
propyltiouracil	Tiotil	
propranolol	Propranolol	

Testosteronbrist



testosteron	Testogel	
	Tostrex	
	Nebido , injektionslösning	

 = kan bli föremål för utbyte på apotek

KAPITEL 7 – ENURES – SÄNGVÄTNING

Enures













Hypofyshormoner

desmopressin	Nocutil , tablett		Förstahandsval
	Minirin , frystorkad tablett		Vid svårighet att svälja tablett med minimal vätska eller otillfredsställande effekt av Nocutil
 = Kan bli föremål för utbyte på apotek			







KAPITEL 9 – HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

Hjärt- och kärlsjukdomar

Hypertoni













enalapril	Enalapril		
enalapril/ hydroklortiazid	Enalapril comp		
amlodipin	Amlodipin		
hydroklortiazid	Esidrex		
amilorid/ hydroklortiazid	Normorix mite		
bendroflumetiazid	Bendroflumetiazid		Salures ingår ej i utbytesgrupp för bendroflumetiazid.
losartan	Losartan		
losartan/ hydroklortiazid	Losartan/ hydroklortiazid		
metoprolol	Metoprolol, depottablett		OBS! Metoprolol GEA retard ej utbytbar.
Lipidbehandling			
atorvastatin	Atorvastatin		
simvastatin	Simvastatin		
Stabil angina pectoris			
acetylsalicylsyra	Trombyl		

KAPITEL 9 – HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

atorvastatin	Atorvastatin		
metoprolol	Metoprolol , depottablett		OBS! Metoprolol GEA Retard ej utbytbart.
isosorbidmononitrat	Isosorbidmononitrat , depottablett		
verapamil	Isoptin Retard		
amlodipin	Amlodipin		
glyceryltrinitrat	Nitroglycerin Meda , resoriblett		
	Suscard , buckaltablett		
	Glytrin , sublinguulspray		
	Nitrolingual , sublinguulspray		
Sekundärprevention vid kranskärslssjukdom			
acetylsalicylsyra	Trombyl		
ticagrelor	Brilique		
klopidogrel	Clopidogrel		
atorvastatin	Atorvastatin		
metoprolol	Metoprolol , depottablett		OBS! Metoprolol GEA Retard ej utbytbart.
enalapril	Enalapril		

KAPITEL 9 – HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

Hjärtsvikt

enalapril	Enalapril		
kandesartan	Candesartan		
valsartan	Valsartan		
metoprolol	Metoprolol, depottablett		OBS! Metoprolol GEA retard ej utbytbar.
bisoprolol	Bisoprolol		
karvedilol	Carvedilol		
spironolakton	Spironolakton		
eplerenon	Eplerenon		
furosemid	Furosemid		
	Lasix Retard		
digoxin	Digoxin		
järnkarboximaltos	Ferinject		
Förmaksflimmer			
AK-läkemedel för emboliprofylax	Se lista för Antikoagulantia		
metoprolol	Metoprolol, depottablett		OBS! Metoprolol GEA retard ej utbytbar.
bisoprolol	Bisoprolol		
verapamil	Verapamil		

KAPITEL 9 – HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

	Isoptin Retard		
digoxin	Digoxin		
Antikoagulantia			
warfarin	Warfarin Orion		
	Waran		
dabigatran	Pradaxa		se Terapirek.
rivaroxaban	Xarelto		se Terapirek.
apixaban	Eliquis		se Terapirek.
edoxaban	Lixiana		se Terapirek.
tinzaparin	Innohep		
dalteparin	Fragmin		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			

KAPITEL 10 – HUDSJUKDOMAR

Hudsjukdomar

Hudskyddande och uppmjukande medel

karbamid	Canoderm , kräm, kutan emulsion		
propylenglykol	Propyless , kutan emulsion		
propylenglykol	Propyderm , kräm		

Aktiniska keratoser

fluorouracil/ salicylsyra	Actikerall , kutan lösning		
ingenolmebutat	Picato , gel 150 µg/g, 500 µg/g		
imikvimod	Zyclara , kräm		
diklofenak	Solaraze , gel		

Impetigo

klorhexidin	Klorhexidin , kutan lösning 1 mg/ml		Ej förmån
fucidinsyra	Fucidin , kräm, salva		

Skabb och flatlöss




disulfiram/ bensylbensoat	Tenutex , kutan emulsion		Ej förmån
------------------------------	---------------------------------	--	-----------

Huvudlöss


dimetikon	Dimetikon , silikonolja		Handelsvara
-----------	--------------------------------	--	-------------

KAPITEL 10 – HUDSJUKDOMAR


Svampinfektioner

ekonazol	Pevaryl , kräm		
mikonazol/ hydrokortison	Daktacort , kräm		
terbinafin	Terbinafin , gel, kräm		Gel, ej förmån
terbinafin	Terbinafin , tablett		Ej till barn

Svampmedel mot mjäll och seborroiskt eksem




ketokonazol	Ketokonazol , schampo		
-------------	------------------------------	---	--

Pityriasis versicolor


selsulfid	Selsun , schampo		Ej förmån
ketokonazol	Ketokonazol , schampo		

Psoriasis







Se även under glukokortikoider för utvärtes bruk

kalciotriol/ betametason	Enstilar , kutant skum		
	Daivobet , salva, gel		
	Xamiol , gel		




Akne

adapalen	Differin , gel, kräm		
azelainsyra	Skinoren , kräm		

KAPITEL 10 – HUDSJUKDOMAR

	Finacea , gel		
bensoylperoxid	Basiron AC , gel		Ej förmån
adapalen/ bensoylperoxid	Epiduo , gel		
klindamycin/ tretionin	Acnatac , gel		Förmån med villkor
lymecyklin	Lymecyklin , kapsel		
Rosacea			
azelainsyra	Finacea , gel		
metronidazol	Rozex , gel, kräm		
ivermektin	Soolantra , kräm		Förmån med villkor
brimonidin	Mirvaso , gel		Ej förmån
lymecyklin	Lymecyklin , kapsel		
doxycyklin	Oracea , kapsel		Ej förmån
Eksem			
Se även under glukokortikoider för utvärtes bruk			
takrolimus	Protopic , salva		
pimekrolimus	Elidel , kräm		Förmån med villkor
Urtikaria			
cetirizin	Cetirizin , tablett		

KAPITEL 10 – HUDSJUKDOMAR

desloratadin	Desloratadin , tablett		
	Aerius , oral lösning		
Hidradenitis Suppurativa			
azelainsyra	Skinoren , kräm		
lymecyklin	Lymecyklin , kapsel		
triamsinolon	Kenacort , injektion		
Hyperhidros			
oxibutynin	Ditropan , tablett		
hyoscyamin	Egazil , depotablett		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			



KAPITEL 10 – HUDSJUKDOMAR

Hudsjukdomar

Glukokortikoider till utvärtes bruk

Grupp I:	hydrokortison	Hydrokortison , kräm, salva	
		Mildison Lipid , kräm	
Grupp II:	klobetason	Emovat , kräm, salva	
Grupp III:	betametason	Betnovat , kräm, salva, kutan lösning, kutan emulsion	
	mometason	Elocon , kräm, salva, kutan lösning	
		Ovixan , kräm, kutan lösning	
Grupp IV:	klobetasol	Dermovat , kräm, salva, kutan lösning	

Glukokortikoider i kombination med antimykotika

Grupp I:	hydrokortison/ mikonazol	Daktacort , kräm	
Grupp II:	triamcinolon/ ekonazol	Pevisone , kräm	
Grupp III:	betametason/ kliokinol	Betnovat med chionoform , kräm	

 = kan bli föremål för utbyte på apotek

KAPITEL 10 – HUDSJUKDOMAR

Hudsjukdomar

Sexuellt överförbara sjukdomar (STD)

Klamydia


doxycyklin	Doxycyklin , tablett	
------------	-----------------------------	---

Herpes genitalis

valaciklovir	Valaciclovir , tablett	
--------------	-------------------------------	---

Kondylom

podofyllotoxin	Wartec , kutan lösning, kräm	
----------------	-------------------------------------	--

	Condyline , kutan lösning	
--	----------------------------------	---

Mycoplasma genitalium

azitromycin	Azithromycin	
-------------	---------------------	---

Ureaplasma






doxycyklin	Doxycyklin	
------------	-------------------	---

 = kan bli föremål för utbyte på apotek


KAPITEL 11 – INFEKTIONSSJUKDOMAR

Infektionssjukdomar


Penicilliner

fenoximetylpenicillin	Kåvepenin		
amoxicillin	Amoxicillin		
flukloxacillin	Flukloxacillin		
pivmecillinam	Selexid		
amoxicillin/ klavulansyra	Amoxicillin/ klavulansyra, tablett		
	Spektramox, oral suspension		

Tetracykliner

doxycyklin	Doxycyklin		
	Vibranord, oral suspension		





Makrolider

erytromycin	Ery-Max		
azitromycin	Azitromax		



Cefalosporiner

cefadroxil	Cefadroxil		
ceftibuten	Isocef		enbart på licens

KAPITEL 11 – INFEKTIONSSJUKDOMAR

Linkosamider			
klindamycin	Clindamycin		
	Dalacin , oral lösning		
Imiazolderivat			
metronidazol	Metronidazol , tablett 500 mg		
	Flagyl , oral suspension		
tinidazol	Fasigyn , tabl 500 mg		
Sulfonamider och trimetoprim			
trimetoprim	Idotrim		
trimetoprim/ sulfametoxazol	Bactrim		
Kinoloner			
ciprofloxacin	Ciprofloxacin		
Nitrofuranderivat			
nitrofurantoin	Furadantin		
Antimykotika för systembruk			
flukonazol	Diflucan		
Virushämmande medel och antiparasitära medel			
aciklovir	Aciclovir		
	Anti , kräm		



KAPITEL 11 – INFEKTIONSSJUKDOMAR

valaciclovir	Valaciclovir		
Malariaprofylax Malariaprofylax täcks inte av förmånssystemet			
klorokinfosfat	Klorokinfosfat		
meflokin	Lariam		
atovakvon/proguanil	Malastad		
Medel vid maskinfektioner			
mebendazol	Vermox		
pyrvin	Vanquin		Ej förmån
Lokalbehandlingsmedel			
fucidinsyra	Fucidin, salva		
tetracyklin/ hydokortison	Terracortril med Polymyxin B, öron-/ögon­droppar		
ciprofloxacina	Ciloxan, öron­droppar		
ciprofloxacina/ fluocinolonacetonid	Cetraxal comp, öron­droppar		
betametason	Diproderm, öron­droppar		
	Betnovat, lösning		
flumetasonpivalat, klio­kinol	Locacorten-Vioform, öron­droppar		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			


KAPITEL 12 – LED-REUMA

Led-reuma

Artros-Ledsvikt

paracetamol	Paracetamol	
COX-hämmare	se preparat nedan	
triamcinolonhexacetonid	Lederspan	
metylprednisolon	Depo-Medrol	

Reumatoid artrit


paracetamol	Paracetamol	
COX-hämmare	se preparat nedan	

Spondylartrit

COX-hämmare	se preparat nedan	
-------------	-------------------	--

Kristallartrit

Gikt – Akutbehandling


COX-hämmare	se preparat nedan	
triamcinolonhexacetonid	Lederspan	
metylprednisolon	Depo-Medrol	
kolkicin	Kolkicin APL	
	Colrefuz, Colchimex	

Gikt – Profylax

allopurinol	Allopurinol	
-------------	--------------------	---

KAPITEL 12 – LED-REUMA

Falsk gikt- pyrofosfatartrit

COX-hämmare	se preparat nedan	
triamcinolonhexacetonid	Lederspan	
metylprednisolon	Depo-Medrol	
prednisolon	Prednisolon	

Polymyalgia reumatika

prednisolon	Prednisolon	
-------------	--------------------	--

COX-hämmare

Korttidsverkande

ibuprofen	Ibuprofen	
-----------	------------------	---

Medellångverkande

naproxen	Naproxen	
----------	-----------------	---

Långverkande


ketoprofen	Orudis Retard, depottablett	
------------	------------------------------------	--

 = kan bli föremål för utbyte på apotek





KAPITEL 13 – MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

Mag- och tarmsjukdomar



Gastroesofageal reflux

alginsyra	Gaviscon , oral suspension		Ej förmån
aluminium/magnesium	Novaluzid , tuggtablett		Ej förmån
ranitidin	Ranitidin		Ej förmån
omeprazol	Omeprazol 20 mg		





Ulcus, helicobacterpositiva (trippelbehandling)

omeprazol	Omeprazol 20 mg		
i kombination med:			
klaritromycin	Klacid		Vid pc-allergi
metronidazol	Flagyl		
klaritromycin	Klacid		
amoxicillin	Amoxicillin		








Ulcus, läkning

omeprazol	Omeprazol 20 mg		
Profylax mot NSAID-inducerat ulcus			
omeprazol	Omeprazol 20 mg		





KAPITEL 13 – MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

Dyspepsi			
aluminium/magnesium	Novaluzid, tuggtablett		Ej förmån
sukralfat	Andapsin		Ej förmån
Funktionell dyspepsi utan påvisad organisk åkomma			
amitriptylin	Amitriptylin		
Illamående			
meklozin	Postafen		
metoklopramid	Primperan		
Gallstenssjukdom			
diklofenak	Diklofenak, suppositorium		
skopolamin/kodein /morfin/noskapin/ papaverin	Spasmofen, suppositorium		
Inflammatoriska tarmsjukdomar			
prednisolon	Prednisolon, tablett, supp (APL), rektallösning (APL)		
mesalazin	Pentasa, depottablett, suppositorium, rektalsuspension		
	Asacol, Lixacol, enterotablett		

KAPITEL 13 – MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

	Asacol, Mesasal, suppositorium		
	Asacol, rektalsuspension		
	Mezavant, Mesavancol, enterotablett		
budesonid	Budenofalk		
	Cortiment		
hydrokortison	Colifoam, rektalskum		
amitriptylin	Amitriptylin		
Diarré			
loperamid	Loperamid		
kolestyramin	Kolestyramin		Sötningsmedel. Begränsad förmån
Pankreasinsufficiens			
pankreatin	Creon		
Trög mage/förstoppning			
sterkuliagummi	Inolaxol		
laktitol	Importal Ex-Lax		
laktulos	Laktulos		
makrogol	Forlax		

KAPITEL 13 – MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

makrogol/elektrolyter	Moxalole		
makrogol/elektrolyter	Movicol Junior		
natriumpikosulfat	Cilaxoral		
natriumdokusat/ sorbitol	Klyx		
natriumlaurylsulfoacetat /natriumcitrat	Microlax		Begränsad förmån
bisakodyl	Dulcolax, suppositorium		
Hemorroider			
cinkokain/prednisolon	Scheriproct N		Ej förmån
lidokain/hydrokortison	Xyloproct		Ej förmån
Analfissur			
glycerylnitrat	Rectogesic		
lidokain	Xylocain		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			

KAPITEL 14 – MUNHÅLA OCH TANDVÅRD

Munhåla och Tandvård

Karies

natriumfluorid	Dentan , munsköljvätska		0,2%1000ml*
natriumfluorid + klorhexidin	Natriumfluorid-klorhexidin APL 0,3% + 0,2% , dentalgel		
natriumfluorid + klorhexidin	Natriumfluorid-klorhexidin APL 0,3% + 0,2% , tandkräm		

Gingivit/parodontit

klorhexidin	Hexident , munsköljvätska 1mg/ml		Ej förmån
-------------	---	--	-----------



Xerostomi/muntorrhet

natriumfluorid/ äppelsyra	Xerodent , sugtablett		
------------------------------	------------------------------	--	--

Slemhinneförändring

nystatin	Nystimex , oral suspension		
ekonazol	Pevaryl , kräm		70 g*
triamcinolon	Triamcinolon APL , munhålepasta 0,1%		
väteperoxid	Microcid		Ej förmån
lidokain	Lidokainhydroklorid i Oral Cleaner APL , munsköljvätska 5%		



KAPITEL 14 – MUNHÅLA OCH TANDVÅRD

	Lidokain APL munhålepasta 5%		15 g*
benzydamin	Andolex , munskölvätska		
	Zyx , sugtablett		Ej förmån
hydrokortison + mikonazol	Daktacort , kräm		
<p> = kan bli föremål för utbyte på apotek * Anger den förpackningsstorlek som är subventionerad (ingår i förmånen).</p>			

KAPITEL 17 – OSTEOPOROS



Osteoporos

Kalcium och D-vitaminsubstitution

kalciumkarbonat/ kolecalciferol	Kalcipos-D forte		1 x 1 på kvällen
	Calcichew-D3 citron 500 mg/800 IE		1 x 1 på kvällen

Benspecifik behandling

Förstahandsval: Bisfosfonater

alendronat	Alendronat, veckotablett 70 mg		
risedronat	Risedronat, veckotablett 35 mg		

OBS! Följ noga FASS-rekommendation avseende intag då det är risk för esofagusskador vid felaktigt intag.

Andrahandsval:









Vid intolerans mot per oral bisfosfonat, terapivikt/
complianceproblem se Läkemedelskommitténs
Terapirekommendationer kapitel 17 för alternativa preparat.

 = kan bli föremål för utbyte på apotek













KAPITEL 18 – PALLIATIV VÅRD I LIVETS SLUTSKEDE

Palliation










Smärta

paracetamol	Panodil , tablett			
	Alvedon , mixtur			
ibuprofen	Ibuprofen , tablett			
naproxen	Naproxen , tablett			
parecoxib	Dynastat , injektion			
ketorolak	Toradol , injektion			
morfin	Morfin , tablett, injektion			1:a val
oxikodon	Oxikodon depot , depottablett			
	OxyNorm , kapsel, oral lösning, injektion			
fentanyl	Fentanyl , plåster			
	Abstral , resoriblett			
hydromorfon	Palladon , injektion			
metadon	Metadon , tablett, oral lösning, injektion			
gabapentin	Gabapentin , kapsel			
Andnöd				
morfin	Morfin , tabl, inj			1:a

KAPITEL 18 – PALLIATIV VÅRD I LIVETS SLUTSKEDE

oxikodon	OxyNorm , kapsel, oral lösning, injektion			
Rosslig andning				
glykopyrron	Glykopyrroniumbromid Accord , injektion			
furosemid	Furosemid , injektion			
Oro och ångest				
oxazepam	Oxascand , tablett			
lorazepam	Temesta , tablett			
midazolam	Midazolam , injektion			
mirtazapin	Mirtazapin , tablett			
Akut förvirring				
haloperidol	Haldol , tablett, injektion			1:a val
midazolam	Midazolam , injektion			
klometiazol	Heminevrin , kapsel, oral lösning			
Illamående				
metoklopramid	Primperan , tablett			
	Primperan , injektion			
meklozin	Postafen , tablett			
ondansetron	Ondansetron , tablett, injektion			

KAPITEL 18 – PALLIATIV VÅRD I LIVETS SLUTSKEDE

betametason	Betapred , tablett, injektion			
lorazepam	Temesta , tablett			
haloperidol	Haldol , injektion			
Muncandidos				
fluconazol	Fluconazol , kapsel			1:a val
nystatin	Nystimex , oral suspension			
Förstoppning				
makrogol, kombinationer	Moxalole , dospulver			1:a val
makrogol	Forlax , dospulver			1:a val
natriumpikosulfat	Cilaxoral , droppar			
natriumlaurylsulfoacetat, inkl kombinationer	Microlax , rektallösning			
dokusatnatrium, inkl kombinationer	Klyx , klysmå			
bisakodyl	Dulcolax , suppositorium			
metylnaltrexonbromid	Relistor , injektion			
<p> = kan bli föremål för utbyte på apotek</p> <p> = injektion finns i kommunalt läkemedelsförråd</p>				

KAPITEL 19 – PSYKIATRI

Psykiatri

Depression

Steg 1

sertralin	Sertralin		
fluoxetin	Fluoxetin		
mirtazapin	Mirtazapin		Vid svår depression med uttalad ångest och sömnstörning

Steg 2

mirtazapin	Mirtazapin		
venlafaxin	Venlafaxin		

Steg 3

Subventionsbegränsade preparat

duloxetin	Duloxetin		
bupropion	Bupropion		

Ångestsyndrom

Paniksyndrom

sertralin	Sertralin		
-----------	------------------	---	--












Generaliserat ångestsyndrom (GAD)

sertralin	Sertralin		
-----------	------------------	---	--


Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)

sertralin	Sertralin		
-----------	------------------	---	--

KAPITEL 19 – PSYKIATRI

fluoxetin	Fluoxetin		
Social fobi			
sertralin	Sertralin		
Tvångssyndrom			
sertralin	Sertralin		
Psykotiska tillstånd			
risperidon	Risperidon		
aripiprazol	Aripiprazol		
olanzapin	Olanzapin		
Sömnstörningar			
zopiklon	Zopiklon		Förstahandsval till äldre
propiomazin	Propavan		Bör undvikas till äldre
alimemazin	Theralen		Bör undvikas till äldre
melatonin	Melatonin		
Medel mot alkoholberoende			
disulfiram	Antabus		
akamprosot	Campral		
naltrexon	Naltrexone		OBS! Se Terapirekommendationerna
Abstinens hos missbrukare			
oxazepam	Oxascand		

KAPITEL 19 – PSYKIATRI

tiamin	Oralovite		Tillhandahåll inte för närvarande
tiamin	Beviplex forte		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			





KAPITEL 20 – SMÄRTA

Smärta

Lätt smärta

paracetamol	Panodil		
	Alvedon , mixtur		
ibuprofen	Ibuprofen		
naproxen	Naproxen		





Medelsvår smärta

paracetamol	Panodil		
	Alvedon , mixtur		
ibuprofen	Ibuprofen		
naproxen	Naproxen		
buprenorfin	Buprenorfin plåster		Tillägg till paracetamol/ NSAID (villkorad subvention)

Svår smärta

oxikodon	Oxikodon Depot , depottablett		Förstahandsval vid nedsatt njurfunktion
	OxyNorm , kapsel		Förstahandsval vid nedsatt njurfunktion
morfin	Dolcontin , depottablett		
	Morfin		

KAPITEL 20 – SMÄRTA

fentanyl	Fentanyl , plåster		Endast vid cancerrelaterad smärta
hydromorfon	Palladon , injektion		Endast vid cancerrelaterad smärta
Neuropatisk smärta			
amitriptylin	Amitriptylin		
gabapentin	Gabapentin		
duloxetin	Duloxetin		Vid diabetesneuropati eller central sensitisering
capsaicin	Qutenza , plåster		Postherpetisk neuralgi (villkorad subvention)
lidokain	Versatis , plåster		Postherpetisk neuralgi (villkorad subvention)
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			


REKOMMENDERADE OMLÄGGNINGSMATERIAL

Sår			
	Region & Kommun		
Ytanestesi	Emla, kräm		recept
	Xylocain, gel		recept
Mekanisk sårrengöring	Debrisoft		
	Prontosan		
Hudskydd	Cavilon		
	Zinksalva		
Alginater	Kaltostat		
Cadexomergel	Iodosorb		
Kolförband	Carboflex		
	Vliwactiv		
Hydrofiberförband	Aquacel		
	Aquacel foam		
Hydrofoba förband	Sorbact		
Hydrogel	Intrasite		
	Purilon		
	Prontosan Wound Gel X		
Hydrokolloida plattor	Duoderm		
	Hydrocoll		

REKOMMENDERADE OMLÄGGNINGSMATERIAL

Polyuretanskum	Allevyn		
	Biatain		
	Mepilex		
	Tegaderm TM foam		
Superabsorbent	Curea		
	Mextra		
	DryMax		
Surfaktant förband	Poly Mem, Wic, Max		
Sårkontaktskydd	Lomatuell		
	Atrauman		
	Jelonet		
	Mepitel		
	Cuticell contact		
	Askina		
Zinkförband	Zipzoc, salvstrumpa		recept
Kompressionsbehandling			
Högelastisk kompression	Dauer		
	Lastodur		
Mellanelastisk kompression	Coban		
Lågelastisk kompression	Comprilan		

REKOMMENDERADE OMLÄGGNINGSMATERIAL

Flerlagerbandage	Coban 2, Coban 2 lite		
	Profore, Profore lite		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			

KAPITEL 22 – UROLOGI

Urologi

Symtomgivande benign prostata hyperplasi (BPH)

alfuzosin

Alfuzosin



finasterid

Finasterid



Överaktiv eller instabil urinblåsa

tolterodin

**Tolterodin,
depottablett**



ED (Erekttil dysfunktion)

sildenafil

Viagra



Ej förmån
(generika
finns)

Sildenafil



Ej förmån

tadalafil

Cialis



Ej förmån

Tadalafil



Ej förmån

avanafil

Spedra

Ej förmån

vardenafil

Levitra



Ej förmån

Vardenafil



Ej förmån






alprostadil

**Caverject,
injektion**

**Bondil,
uretalstift**

Vitaros, kräm

KAPITEL 22 – UROLOGI

aviptadil, fentolamin	Invicorp , injektion		
Stensmärta			
diklofenak	Diklofenak , suppositorier		
	Voltaren , injektion		
skopolamin/kodein/morfin/ noskapin/papaverin	Spasmofen		
Epididymit			
ciprofloxacin	Ciprofloxacin		1:hand
trimetoprim/sulfa	Bactrim		
	Bactrim Forte		
doxycyklin	Doxycyklin		
Fimosis			
klobetasol	Dermovat		
 = kan bli föremål för utbyte på apotek			

KAPITEL 24 – VÄTSKETERAPI OCH NUTRITIONSBEHANDLING

Vätsketerapi och nutrition

Vätsketerapi

Elektrolyter	Natriumklorid inf 9 mg/ml	
	Ringer-Acetat	
Elektrolyter + kolhydrater	Glukos 50 mg/ml med Na 40 + K 20	
	Glukos 100 mg/ml med Na 40 + K 20	
Kolhydrater	Glukos 100 mg/ml	

Nutritionsbehandling

Lösning för parenteral nutrition, 3-kammarpåse	SMOFKabiven	
--	-------------	--

Elektrolytlösningar/inf.konc.

Natriumklorid	Addex – Natriumklorid*	
Kaliumklorid	Addex – Kaliumklorid*	
Magnesiumsulfat	Addex – Magnesium*	
Fosfat	Glycophos*	
Spårämnen	Addaven	

Vitaminer/inf.konc.


Vattenlösliga vitaminer	Soluvit	
Fettlösliga vitaminer	Vitalipid	

KAPITEL 24 – VÄTSKETERAPI OCH NUTRITIONSBEHANDLING

Tiamin

Tiamin Ebb*

*Ej läkemedelsförmån

 = Kan bli föremål för utbyte



KAPITEL 26 – ÖGONSJUKDOMAR

Ögonsjukdomar

Infektioner, ögonskador

kloramfenikol	Kloramfenikol , ögonsalva		
	Kloramfenikol , ögondroppar		
fusidinsyra	Fucithalmic		
azitromycin	Azyter		

Allergisk konjunktivit

natriumkromoglikat	Lecrolyn		
	Lomudal		
levokabastin	Livostin		
olopatadin	Opatanol		


Dakryocystit

flukloxacillin	Flucloxacillin		
----------------	-----------------------	---	--

Herpes zoster ophthalmicus

valaciklovir	Valaciklovir		
--------------	---------------------	---	--

Blinknings- och slutningsdefekter

paraffin/vaselin	Oculentum Simplex APL		Ex tempore
karbomer	Viscotears		

KAPITEL 26 – ÖGONSJUKDOMAR

Smärtstillande vid svetsblänk

oxibuprokain

Oxibuprokain Bausch & Lomb

Diagnostika

fluoresceinnatrium

Fluoresceinnatrium Bausch & Lomb

oxibuprokain

Oxibuprokain Bausch & Lomb

tetrakain


Tetrakain Bausch & Lomb

fluorescein/lidokain

Lidokain-Fluorescein Bausch & Lomb

tropikamid

Tropikamid Bausch & Lomb

 = kan bli föremål för utbyte på apotek

Biverkningsrapportering

Vid godkännandet av nya läkemedel är främst de vanligaste biverkningarna kända. Kunskapen om mer ovanliga biverkningar är ofta mycket begränsad. En bra biverkningsrapportering är därför av stor betydelse för att klargöra riskprofilen hos nya läkemedel när de kommit i bruk hos patienter. Reglerna gäller även naturläkemedel och växtbaserade läkemedel.

Redan misstanken om en läkemedelsbiverkning ska rapporteras, den behöver inte vara utredd eller bekräftad.

I första hand rapport via Läkemedelsverkets e-tjänst:
www.lakemedelsverket.se/rapportera

I andra hand rapport på avsedd blankett till:

Läkemedelsverket
Enheten för läkemedelssäkerhet
Biverkningsgruppen
Box 26
751 03 Uppsala
Telefon 018 - 17 46 00



Vid frågor och kommentarer om

rekommendationerna kontakta:

Region Halland, Läkemedelskommitten
Södra vägen 9, 301 80 Halmstad
Telefon 035 - 13 65 20

E-post: lakemedelskommitten@regionhalland.se

Hemsida: [vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/
lakemedel/lakemedelskommitten](http://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/lakemedel/lakemedelskommitten)

Terapeutiska kvoter för Halland

Största möjliga nytta inom ett terapiområde till rimligaste möjliga kostnad, redovisat som en kvot mellan två eller flera läkemedel, det anger målet för de halländska terapeutiska kvoterna. Aktuella kvoter 2019 är:

Insulin: NPH-insulin av (NPH-insulin + insulinanaloger) i DDD ≥ 70 %.

Sömnmedel: Flunitrazepam + zolpidem + zopiklon i antal DDD/recept, < 30 DDD/recept.

Antibiotika vid urinvägsinfektioner - kvinnor: Pivmecillinam + trimetoprim + furadantin av (d:o + kinoloner) till kvinnor över 18 år i antal recept, ≥ 85 %.

Luftvägsantibiotika - barn: PcV av (PcV + övriga antibiotika mot luftvägsinfektioner) till barn 0-6 år i antal recept, ≥ 80 %.

Opioider i plåsterberedning (fentanyl): Opioider i perorala beredningar av opioider i perorala beredningar och plåster i DDD ≥ 70 %.

Antidepressiva: Citalopram + escitalopram + fluoxetin + paroxetin + sertralin + venlafaxin + mirtazapin av alla antidepressiva i DDD, ≥ 80 %.

COX-hämmare/NSAID: Naproxen, ibuprofen och ketoprofen av samtliga NSAID med indikationen smärta i DDD, ≥ 80 %.

Varje halländsk forskrivare ska känna till dessa mål och sätta dem i relation till sin personliga forskrivarprofil. Förhoppningsvis kan det stimulera till egna kvoter och mål, som en del i det egna kvalitetsarbetet.

Nu finns Läkemedel som ett eget val i servicedesk IT/Telefoni
Ett nummer för support och service i Region Halland: 010 – 4761900
Välj Servicedesk IT/Telefoni, därefter får ni valet Läkemedel

Öppettider, Servicedesk IT - Läkemedelssupport
måndag - torsdag 07:00-17:00
fredag och dag före helgdag 07:00-16:00