



Känner du till någon som mår dåligt i relation till sin partner eller någon annan i sin närhet, som kan vara utsatt för hot, kränkningar, fysiskt våld eller annat nedvärderande beteende?

Att stå vid sidan om och se att någon man bryr sig om far illa i en relation är ofta mycket svårt. De flesta upplever sig maktlösa och vet inte hur de ska agera för att stötta och hjälpa.

Om du vågar reagera kan det leda till att din vän orkar förändra sin situation och söka hjälp.

Tänk på att barn som lever i familjer där det förekommer kränkningar, hot och fysiskt våld far illa. Alla vuxna har ett ansvar att reagera om vi förstår att ett barn behöver hjälp.



Vad kan du göra?

- Du kan ringa anonymt till 1177, socialtjänsten i din kommun eller RFSL:s brottsofferjour. Där kan du diskutera din oro med någon som vet mycket om destruktiva relationer.
- Våga se och våga fråga.
- Tro på det du får höra.
- Du kan göra en polisanmälan. Våld i nära relationer kan vara ett brott och faller då under allmänt åtal.



Ring 1177 eller surfa in på www.1177.se/valdirektion - här hittar du bland annat mer information om vart du kan vända dig i din kommun samt kontaktuppgifter till hälso- och sjukvården.

Du kan alltid ringa Kvinnofridslinjen på 020-50 50 50 om du vill tala med någon eller om det är något du vill fråga om. De har öppet 24 timmar om dygnet och samtalet är gratis så det syns inte på telefonräkningen.

Genom Socialtjänsten i din kommun kan du få kontakt med bl a anhörigstöd, kvinnojouren eller kriscentrum. Gäller det utanför kontorstid ringer du socialjouren på 112 för Laholm, Halmstad, Hylte, Falkenberg och Varberg eller 031-365 87 00 för dig som bor i Kungsbacka kommun (Socialjouren i Göteborg). Annars ringer du:

Laholm Mottagningsgruppen

Tfn: 0430-265 59

Halmstad Socialförvaltningens mottagningsenhet

Tfn: 035-13 78 88

Hylte IFO-vuxen

Tfn: 0345-182 66

Falkenberg Familjegruppens mottagningsteam

Tfn: 0346-88 52 39

Varberg Mottagningsgrupp

Tfn: 0340-885 00

Kungsbacka Kriscentrum, mottagningstelefon

Tfn: 0300-83 39 80

Polisen: Anmälan 114 14, akut 112. Mer information om hur polisen kan hjälpa dig och din vän hittar du på www.polisen.se/komtilloss

Kvinnojourerna kan hjälpa dig och din vän med allt från stöd vid polisanmälan, kontakt med socialtjänsten och akut boende till att bara finnas där om du behöver prata med någon. Din vän bestämmer själv. I Halland finns tre kvinnojourer du kan ringa till.

Varbergs kvinnojour: 0340-105 11

Falkenbergs kvinnojour: 0346-822 50

Halmstad, Kvinnojouren Viktoria: 035-12 88 88

Kvinnojouren i Kungsbacka: 0708-458 553

RFSL:s brottsofferjour har specialistkunskap inom våld i samkönade relationer. Ring dem gratis på 020-34 13 16.

