

Behöver du en följeslagare till tandvårdsbesöket?

Ring din kommun för mer information.

Halmstads kommun

035-13 70 00

Laholms Kommun

0430-150 00

Hylte Kommun

0345-180 00

Falkenbergs kommun

0346-88 60 00

Varbergs Kommun

0340-88 000

Kungsbacka Kommun

0300-834 000

Resa till tandvård

Du kan ha rätt till ersättning för resa till tandvård och i vissa fall också till sjukresa. Läs mer på www.1177.se/Halland/sjukresor eller ring Resam, 0771-91 00 90

Hjälpen är aldrig längre bort än ett telefonsamtal!

På www.1177.se/Tander
finns mer information om tänder och munhälsa.



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

BEVARA MUNHÄLSAN OCH MÅ BÄTTRE

- Att inte ha ont i munnen
- Att kunna äta och njuta av måltiderna
- Att känna sig ren och fräsch i munnen

UPPDATERAD
FEBRUARI 2019



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Plötsligt kan balansen i munnen förändras...

Tand- och munhälsan betyder mycket för att man ska må bra. Äldre har idag vanligen bra tänder. Men en god tandhälsa kan snabbt försämrans om man vid sjukdom och sviktande hälsa inte klarar av att sköta den dagliga munhygien samt blir torr i munnen.

Då är det viktigt att få stöd och hjälp så att problem med tänder och tandkött kan förebyggas.

Påverkar mina mediciner min munhälsa?

Ju fler olika mediciner man tar desto större är risken för att saliven påverkas negativt.

När salivmängden minskar ökar risken för karies. Muntorrhet kan också göra det svårare att äta och vissa upplever även att det blir besvärligare att prata.

Vid muntorrhet är det extra viktigt att vara noga med att hålla tänderna rena och tillföra fluor. På apotek finns produkter som lindrar besvären och ökar salivproduktionen. Det finns bland annat fluorprodukter, munsprej och fuktgel.



Bevara munhälsan – enkla råd

- Ät regelbundet, undvik söta drycker
- Borsta tänderna med fluortandkräm minst två gånger per dag. Använd gärna eltandborste.
- Använd tandtråd eller mellanrumsborstar för att göra rent också mellan tänderna.
- Använd kompletterande fluorprodukter – fråga gärna tandvårdspersonalen om råd!
- Det är viktigt att gå på regelbundna kontroller.

Även om det känns bra i munnen just nu, är det viktigt att göra kontroller regelbundet. Rådgör med tandvårdspersonal.

Vad kan ett besök kosta hos tandläkare eller tandhygienist?

Personer som under året fyller 65 år eller är äldre får 600 kr i allmänt tandvårdsbidrag en gång per år.

Bidraget kan sparas till nästa år – max två bidrag kan användas samma år.

Kontakta tandvården för mer information om kostnad för undersökning av tandhygienist eller tandläkare och behandlingsalternativ.

