

TILL DIG SOM HAR HOSTA

Råd och fakta om antibiotika och infektioner

Hosta

Luftrörskatarr är en sorts virusförkylning som sitter i luftrören, från näsan till lungorna. Slemhinnorna i luftrören svullnar och blir irriterade. Hosta är det vanligaste symtomet. Du kan även ha feber, halsont och snuva. Förkylningen läker av sig själv men läkningen tar i genomsnitt tre veckor.

Den friska slemhinnan i luftrören skyddas av flimmerhår och kroppens naturliga slem. Här fångas damm och andra partiklar upp från inandningsluften och transporteras uppåt. Vid en virusinfektion skadas flimmerhåren och den oskyddade slemhinnan irriteras, vilket gör att vi måste hosta luftrören rena. Hostan är besvärlig, men är kroppens sätt att skydda lungorna. Eftersom lungorna är ett så utsatt organ tar de också tid att läka.

Antibiotikabehandling

Luftrörskatarr orsakas i allmänhet av virus. Antibiotika är då verkningslösa. Ibland kompliceras en luftrörskatarr av en bakterieinfektion. I så fall kan det bli aktuellt med penicillin. Risken för en sådan infektion ökar betydligt om du är rökare eller har annan samtidig lungsjukdom. Då kan odlingsprov behövas för att läkaren ska veta att du får rätt behandling.

Goda råd

- Rökning förvärrar symtomen och ökar risken att du får återkommande besvär.
- Hostan påverkas oftast väldigt lite av hostmediciner.
- Drick ofta av valfri, gärna ljummen, dryck.
- Gurgla eller skölj runt i svalget med vatten och hosta "rent" innan du lägger dig.
- Smärtstillande läkemedel, som paracetamol eller ibuprofen, kan lindra feber och bröstsmärtor.

Att vara uppmärksam på

Ofta tar det tre veckor innan du blir helt bra. Om du mår bra fränsett hostan behöver du inte oroa dig.

- Om du får nya eller förvärrade symtom, känner dig andfådd, får feber eller om du hostar upp blod ska du kontakta din läkare.
- Om hostan inte går över på fyra till fem veckor, eller om du ofta, flera gånger om året, får långvarig hosta bör du kontakta din läkare för lungundersökning.

Att tänka på med antibiotika

Det är inte bra att ta antibiotika i onödan då de nyttiga bakterierna du bär på slås ut. Behandlingen kan ge biverkningar som diarré och utslag. Dessutom bidrar all antibiotikabehandling till att bakterier utvecklar motståndskraft (resistens) så att behandlingen inte fungerar när den verkligen behövs.

Underlaget till detta faktablad är framtaget av Smittskyddsinstitutet med stöd av dess Strama-råd och distribueras av Strama Halland. Fördjupad information om olika sjukdomar och besvär hittar du på www.1177.se/Halland