

FÖRÄLDRARÅD NÄR BARNET HAR ONT I ÖRAT

Råd och fakta om antibiotika och infektioner

När barnet har ont i örat

Ont i örat hos barn kan ha många andra orsaker än öroninflammation, till exempel öronkatarr ("örsprång"), hörselgångsinflammation, förkylning med feber, svalgkatarr, halsfluss eller komma från tänderna. Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall ofarlig infektion som oftast orsakas av bakterier. Infektionen läker hos flertalet barn utan antibiotikabehandling. I de fall antibiotikabehandling krävs används vanligtvis penicillin. Ett barn med kvarvarande smärta ska undersökas av läkare inom ett dygn.

Behandling

Antibiotika rekommenderas inte till barn mellan ett och tolv år som har en okomplicerad akut öroninflammation.

Om ditt barn är under ett år eller över tolv år och har en säkerställd öroninflammation ordinerar läkaren penicillin. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under två år behandlas också med penicillin liksom alla öroninflammationer där trumhinnan brustit. Ibland kan läkaren skriva ut ett recept som kan hämtas ut om barnet inte blivit bättre inom två dagar. Oavsett om barnet behandlas med antibiotika eller inte är det viktigt att vara uppmärksam på tecken till försämring eller problem med läkningen.

Att tänka på med antibiotika

Det är inte bra att ta antibiotika i onödan då de nyttiga bakterierna i kroppen slås ut. Behandlingen kan ge biverkningar som diarré och utslag. Dessutom bidrar all antibiotikabehandling till att bakterier utvecklar motståndskraft (resistens) så att behandlingen inte fungerar när den verkligen behövs.

Ta ny kontakt

- Om det finns svullnad eller rodnad bakom örat eller om örat lyfts utåt.
- Vid försämring med hög feber, ökad värk eller påverkat allmäntillstånd.
- Vid flytning ur örat eller kvarstående öronvärk eller feber efter två till tre dygn. Om läkaren redan vid första besöket skrivit ut ett recept att använda vid utebliven förbättring kan det hämtas ut i denna situation.

Smärtstillande läkemedel, till exempel paracetamol, kan ges vid behov. Om barnet är över sex månader kan även ibuprofen ges. Barnet ska vara besvärsfritt och feberfritt minst ett dygn innan det återgår till förskolan.

Uppföljning

Om ditt barn haft öroninflammation bara på det ena örat behövs ingen efterkontroll, oavsett om barnet fått antibiotika eller inte.

Barn yngre än fyra år bör kontrolleras efter tre månader om de har:

- Dubbelsidig öroninflammation, eller
- Öroninflammation i ena örat och vätska bakom trumhinnan i det andra örat.

Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter tre månader bara om hörseln då fortfarande är försämrade. Det är vanligt med nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation.

Ta alltid ny kontakt för undersökning vid andra symptom såsom kraftig lock- eller tryckkänsla eller balanspåverkan.

Underlaget till detta faktablad är framtaget av Smittskyddsinstitutet med stöd av dess Strama-råd och distribueras av Strama Halland. Fördjupad information om olika sjukdomar och besvär hittar du på www.1177.se/Halland

Barnets namn:

Barnets personnummer:

Fyll i på mottagningen och kryssa för de alternativ som gäller:

I dag har barnet öroninflammation i:

Vänster öra

Höger öra

Andra örat friskt

Vätska i det andra örat

Kontroll behövs inte om allt är bra

Kontroll rekommenderas om tre (3) månader

Övrig upplysning:

.....

Barnet har varit hos doktor:

Datum:

Kontakta/beställ tid hos:

Tel: