

# FÖRÄLDRARÅD VID SVINKOPPOR/IMPETIGO

## Råd och fakta om antibiotika och infektioner

### Svinkoppor/impetigo

Impetigo, svinkoppor, är en ytlig och mycket smittsam hudinfektion som oftast drabbar förskolebarn. Inkubationstid på 2-3 dagar. Den vanligaste formen av svinkoppor ger gulaktiga skorpor på rodnad hud och orsakas av bakterierna stafylokocker och/eller streptokocker.

Svinkoppor sitter ofta i ansiktet men kan förekomma på nästan hela kroppen. Det börjar som små varfyllda blåsor, som blir större och spricker. Förändringarna täcks ofta av gula fjäll och skorpor. Bakterierna kan lättare få fäste i fuktig och irriterad hud. Barn med eksem får lättare svinkoppor, det är därför viktigt att dessa barn använder mjukgörande krämer och eventuellt kortisonkräm. Små hudförändringar går ofta över av sig självt med hjälp av rengöring med tvål och vatten.

### Behandling

**Vid små hudförändringar:** Blöt upp och tvätta utslaget noggrant både morgon och kväll med flytande tvål och vatten tills skorporna försvinner. Kompletterande behandling med antibakteriell klorhexidinlösning på de såriga förändringarna kan ha effekt. Klorhexidinlösning kan köpas receptfritt på apotek. Detta kan prövas i en vecka. Om såren inte har läkt under denna tid eller fortsätter att sprida sig bör man kontakta sjukvården. Det kan då vara aktuellt med antibiotikasalva som stryks på två gånger dagligen i fem dagar.

**Vid större hudförändringar:** Om ditt barn har mycket utbredda hudförändringar och/eller svinkoppor som förvärrats snabbt bör ni söka läkare. Denne bedömer då om behandling med antibiotika i tablett- eller flytande form behövs.

### Förhindra smittspridning

Med svinkoppor i familjen bör alla familjemedlemmar tvätta händerna ofta, använd även handsprit. Undvik direktkontakt med utslagen. Engångshanddukar är bra. Klipp naglarna på barnet och försök få det att undvika att riva och klia i såren. Byt kläder och örngott ofta. Byt gärna ut barnets tandborste och nappar. Tvätta leksaker och annat som barnet tar i, till exempel dörrhandtag.

Hemma? **Ja!**

Barn i förskoleåldern bör stanna hemma tills såren ser helt torra ut. Äldre barn, som förstår att vara noggrann med handhygien, kan vara i skolan.

### Att tänka på med antibiotika

Det är inte bra att ta antibiotika i onödan då de nyttiga bakterierna i kroppen slås ut. Behandlingen kan ge biverkningar som diarré och utslag. Dessutom bidrar all antibiotikabehandling till att bakterier utvecklar motståndskraft (resistens) så att behandlingen inte fungerar när den verkligen behövs.

### 10-10-regeln för handtvätt

Ett stöd för minnet när man tvättar händerna.

- **Skölj** med vatten och tvåla sen in händerna.
- **Gnid** in tvällöddret i händerna så lång tid som det tar att **räkna till tio**. Se till att hela händerna tvålas in, även fingertoppar och mellan fingrar.
- **Skölj** av händerna under rinnande vatten så lång tid det tar att **räkna till tio**.
- **Torka** händerna torra på ren handduk eller pappershandduk

Underlaget till detta faktablad är framtaget av Smittskyddsinstitutet med stöd av dess Strama-råd och distribueras av Strama Halland. Fördjupad information om olika sjukdomar och besvär hittar du på [www.1177.se/Halland](http://www.1177.se/Halland)