

Kodningslathund för Fysioterapeuter/sjukgymnaster

Denna översikt är ett urval och innefattar inte alla diagnoskoder. Översikten är tänkt att underlätta för vårdgivare att registrera och klassificera diagnoser i samband med vårdkontakt

Att ställa och/eller klassificera diagnos

Det är viktigt att skilja mellan att sätta en diagnos och att klassificera den. I det första fallet gör man en bedömning av vilken sjukdom/skada patienten lider av och formulerar diagnos. I det senare väljer man vilken eller vilka koder som bäst beskriver den ställda diagnosen med hjälp av ett statistiskt kodverk, ICD-10-SE.

Obligatoriskt krav i Region Halland gällande diagnos- och åtgärdskodning (KVÅ-kod) är att samtlig legitimerad personal inkl. kuratorer ska diagnoskoda alla ny- och återbesök enligt ICD 10 SE.

Åtgärdskodning (KVÅ) är till för verksamhetsuppföljning. Ansvar för omfattning av åtgärdskodning (KVÅ) åligger verksamhetsledning/verksamhetschef att besluta om.

- Finns en sjukdoms- eller skadediagnos som omfattar problemet som patienten söker för, använd denna. Detta förutsätter att patienten har kvar sjukdomen eller skadan vid den nu aktuella vårdkontakten. Exempel: Patienten söker för smärta i armbåge efter att ha haft en proximal radiusfraktur för ett år sedan. Vid detta besök kan man inte ange diagnos och diagnoskod för "Fraktur på övre delen av radius" då denna inte längre föreligger. Ange det viktigaste symtomet eller hälsoproblemet till exempel: Ledvärk, armbåge.
- Om kontakt med patient gäller rehabilitering efter en skada/sjukdom används aktuell diagnoskod som sattes för skadan/sjukdomen. Om det finns ett ledimplantat så kodar man på detta. Men om man t ex har gjort en karpaltunnel op så finns det inget att koda på och då är regeln (enl Socialstyrelsens regelverk) att man ska koda på den sjukdom/syndrom man opererats för om besöket gäller rehabilitering efter operation. Exempel: Patienten kommer för rehabilitering efter ACL rekonstruktion och fick diagnos "Instabilitet i led". Då används diagnoskod M25.3 – Instabilitet i led.
- Frisk patient – om patienten är återställd från orsaken som skulle kontrolleras används Z09.4 (kontroll efter fraktur) eller Z09.8 som huvuddiagnos för att påvisa frisk patient. Som bidiagnos anges utläkt problem/skada.

Diagnos- och åtgärds-koder ska registreras i **DR16** i VAS på den vårdkontakt det avser.

Observera att det är skillnad mellan diagnostext och klassifikationens (ICD-10-SE) kodtext.

När man i VAS väljer en diagnoskod kommer per automatik standardtexten fram. I vissa fall behöver man ändra på denna text.

Skade- och orsakskoder

Varje skadekod (S eller T diagnoskod) måste följas av en yttre orsakskod. Patienten har en diagnos som beskrivs med 2 koder. Exempel: Nyckelbensfraktur, sluten

S42.00

Fallolycka

W19.99

| DIAGNOS | ICD-10-SE-KOD | Kommentar |
|---|--|------------------------------|
| | Treställig kategori markerad med * = Välj en fyrställig kod från kategorin | |
| TRAUMA | | |
| Fraktur på halskotpelaren | S12.9 + yttre orsakskod | |
| Fraktur på bröstkota | S22.0 + yttre orsakskod | |
| Fraktur på ländkota | S32.0 + yttre orsakskod | |
| Fraktur på nyckelben, skuldra, överarm | S42* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S42 |
| Fraktur på underarm | S52* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S52 |
| Fraktur på lårben | S72* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S72 |
| Fraktur på patella, underben | S82* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S82 |
| Fraktur på fot | S92* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S92 |
| Distorsion i halskotpelaren | S13.4 + yttre orsakskod | |
| Distorsion i skulderled | S43.4 + yttre orsakskod | |
| Luxation i skulderled | S43.0 + yttre orsakskod | |
| Muskulär skada kring skuldra | S46* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S46 |
| Luxation av radiushuvudet | S53.0 + yttre orsakskod | |
| Distorsion i handled | S63.5 + yttre orsakskod | |
| Luxation och distorsion i knäets leder och ligament | S83* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S83 |
| Skada på muskel och sena på underbensnivå | S86* + yttre orsakskod | Välj fyrställig kod från S86 |
| Distorsion i fotled | S93.4 + yttre orsakskod | |
| RYGG COLUMNA | | |
| Tortikollis | M43.6 | |
| Spinal stenosis | M48.0 | |
| Skolios | M41.9 | |
| Diskbråck i halskotpelare med radikulopati | M50.1 | |
| Diskbråck i lumbalregionen med radikulopati | M51.1 | |
| Lumbago | M54.5 | Utesluter M54.4 och M51.2 |
| Lumbago med ischias | M54.4 | |
| Sjukdomar i sakro-koccygeala regionen | M53.3 | |
| Cervikalgi (nacksmärta) UNS | M54.2 | |
| Cervikokranialt syndrom | M53.0 | |



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

| | | |
|---|-------------------------------|---|
| Cervikobrakialt syndrom | M53.1 | |
| Kotkompression UNS | M48.5 | |
| Kotkompression vid andra sjukdomar | M49.5 + kod för annan sjukdom | |
| Kotkompression vid osteoporos | M80.9 | |
| Segmentell dysfunktion | M99.0 | Biomekanisk dysfunktion som ej klassificeras på annan plats Denna kategori används ej om tillståndet kan klassificeras på annan plats. |
| Sena effekter efter Whiplash-skada | T91.8A + Y86.99 | |
| Ryggvärk UNS | M54.9 | |
| Foglossning | O26.7 | |
| NEDRE EXTREMITET | | |
| Höftledsartros | M16.9 | |
| Knäartros | M17.9 | |
| Artros i fotled (primär) | M19.0H | |
| Patellaluxation, recidiverande | M22.0 | |
| Patellasubluxation, recidiverande | M22.1 | |
| Sjukdomar i femuropatellarleden | M22.2 | |
| Chondromalacia patellae | M22.4 | |
| Knäledssjukdom | M23* | Välj fyrställig kod M23 |
| Korsbandsruptur (aktuell skada, opererad) | S83.5 + Yttre orsak | |
| Slapphet i knäligament (gammal skada) | M23.8 | |
| Trokanterbursit | M70.6 | |
| Plantar fasciit | M72.2 | |
| Patellatendinit/tendinos | M76.5 | |
| Akillestendinit/tendinos | M76.6 | |
| Schlatter | M92.5A | |
| Sever | M92.6 | |
| Snapping hip | M25.8F | |
| ÖVRE EXTREMITET | | |
| Artros i axel (primär) | M19.0B | |
| Artros i armbågsled (primär) | M19.0C | |
| Artros i handled (primär) | M19.0D | |
| Ligamentär instabilitet i axelled | M24.2B | |
| Skulderledssjukdom (Frusen skuldra, Axeltendinos, Rotarcuff-syndrom, Impingement, Bicepstendinit) | M75* | Välj fyrställig kod från M75 |



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

| | | |
|---|--------|------------------------------|
| Epikondylit, medial | M77.0 | |
| Epikondylit, lateral | M77.1 | |
| Smärta i extremitet, ospecificerad | M79.6B | |
| Ledvärk axel | M25.5B | |
| Ledvärk handled | M25.5D | |
| RÖRELSEORGANENS SJUKDOMAR ÖVRIGT | | |
| Artros UNS | M19.9 | |
| Entesopati | M77.9 | |
| Fibromyalgi | M79.7 | |
| Gång/rörelserubbning | R26* | Välj fyrställig kod från R26 |
| Instabilitet i led | M25.3 | |
| Ledstelhet | M25.6 | |
| Ledutgjutning | M25.4 | |
| Ledvärk | M25.5 | Ortopediska fördjupningar |
| Muskelruptur (icke traumatisk) | M62.1 | |
| Myalgi | M79.1 | |
| Nedsatt funktion övre/nedre extremitet | R29.8 | |
| Stressfraktur | M84.3 | |
| Tenosynovit | M65* | Välj fyrställig kod från M65 |
| SMÄRTA | | |
| Migrän | G43.9 | |
| Spänningshuvudvärk | G44.2 | |
| Huvudvärk UNS | R51.9 | |
| Smärtor i extremitet | M79.6 | |
| Smärta i bäcken och bäckenbotten | R10.2 | |
| Smärta, generaliserad | R52.9 | |
| PSYKISK OHÄLSA | | |
| Depressiv episod | F32.9 | |
| Ängesttillstånd | F41.9 | |
| Ängest- och depressionstillstånd, blandade | F41.2 | |
| Utmattningsyndrom | F43.8A | |
| Stress, reaktion på svår stress | F43.9 | |
| Stress, fysisk och psykisk UNS | Z73.3 | |
| Somatoformt syndrom | F45.9 | |
| Sömnstörning, emotionell | F51.9 | |
| Sömnstörning, organisk eller UNS | G47.9 | |



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

| NEUROLOGI | | |
|--|--------|---|
| | | |
| Essentiell tremor | G25.0 | |
| Morbus Parkinson | G20.9 | |
| MS | G35.9 | |
| Mononeuropati | G58.9 | |
| Polyneuropati | G62.9 | |
| Neuromuskuloskeletal syndrom | R29.8 | |
| Stroke | I69.4 | Sena effekter av cerebrovaskulär sjukdom |
| ANDNING | | |
| Kronisk obstruktiv lungsjukdom | J44.9 | |
| Astma | J45.9 | |
| LEDIMPLANTAT | | |
| I axelleden | Z96.6B | |
| I armbåge | Z96.6C | |
| I höftled | Z96.6F | |
| I knäled | Z96.6G | |
| I fotled/fot | Z96.6H | |
| I annan lokalisation | Z96.6X | |
| ÖVRIGT | | |
| Bedömning inför läkarutlåtande | Z76.8 | |
| Bedömning tidigare symptom | Z03.8W | OBS Pat besvär har gått i regress, inga symptom |
| Ehlers-Danlos syndrom | Q79.6 | |
| Fallbenägenhet | R29.6 | |
| Fetma | E66.9 | |
| Hjärtsvikt | I509 | |
| Insättning, utprovning,justering av hjälpmedel | Z46.8 | |
| Känslstörning i hud | R20* | Välj fyrställig kod från R20 |
| Lipödem | R60.0B | |
| Lymfödem | I89.0 | |
| Lymfödem efter mastektomi | I97.2 | |
| Status post coronar by pass | Z95.1 | |
| Tinnitus | H93.1 | |
| Trötthet/svaghet | R53.9 | |
| Yrsel, benign lägesyrsel, kristallsjuka | H81.1 | |
| Yrsel UNS | R42.9 | |



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

| | | |
|---|-------|--|
| Ålderssvaghet (Obs ändra kodtext i VAS) | R54.9 | |
| Ödem, lokaliserat | R60.0 | |
| Ödem UNS | R60.9 | |

| YTTRE ORSAKSKODER | Dessa måste kopplas till en skadekod | |
|--|--------------------------------------|--|
| Fotgängare skadad i trafikolycka | V09.9 | |
| Cykelolycka UNS | V19.9 | |
| Mopedolycka/MC UNS | V29.9 | |
| Personbilolycka UNS | V49.9 | |
| Olycka med lätt lastbil UNS | V59.9 | |
| Olycka med tung lastbil UNS | V69.9 | |
| Bussolycka | V79.9 | |
| Ridolycka | V80.9 | |
| Industriolycka | V83.9 | |
| Olycka med jordbruksfordon | V84.9 | |
| Olycka med terrängfordon | V86.9 | |
| Olycka med båt | V90.9 | |
| Trafikolycka UNS | V99.9 | |
| Falloolycka UNS | W19.99 | |
| Fall i samband med is och snö | W00.99 | |
| Klämd mellan föremål, t ex dörrkarm | W23.99 | |
| Kontakt med vasst glasföremål | W25.99 | |
| Kontakt med andra vassa föremål t ex kniv, konservburkslock | W26.99 | |
| Främmande kropp som trängt in genom huden, t ex spik, sticka | W45.99 | |
| Slagit sig mot eller träffad av sportredskap | W21.99 | |
| Slagit sig mot eller törnat emot annan person | W51.99 | |
| Biten av hund | W54.99 | |
| Biten av katt | W55.99 | |
| Kontakt med het dryck | X10.99 | |
| Kontakt med heta hushållsredskap, t ex spis, ugnslucka, kastrull | X15.99 | |
| Överansträngning och påfrestande rörelser, t.ex. maratonlöpning, vridvåld, hosta | X50.99 | |
| Olycka UNS | X59.99 | |
| Olycka UNS i samband med idrott/motion | X59.90 | |

Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)

En åtgärdskod är en kod som används för statistisk beskrivning av vårdåtgärder i bland annat hälso- och sjukvård

| ÅTGÄRDER | KVÅ-koder | Kommentar |
|--|-----------|---|
| Teamrehabilitering | DV076 | Information/träning/behandling med rehabiliterande syfte som utförs av minst två olika yrkeskategorier. Denna åtgärd kan endast användas vid teambesök och gruppteambesök |
| Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR) | DV200 | |
| Hjälpmedelsförskrivning | QT005 | |
| Träning i att använda hjälpmedel | QT006 | |
| Artrosskola | GB020 | |
| Akupunktur | DA001 | |
| Injektion, entes, ligament, senskida, bindväv | DT002 | |
| Lymfödembehandling | QD006 | |
| Kompressionsbehandling | DP005 | Omfattar aktiviteter vid ödem som lindning, bandagering, utprovning av kompressionshandskar och kompressionsstrumpor. Omfattar ej lymfdränagebehandling |
| Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS) | DA021 | |
| Värmebehandling | DV081 | |
| Mindfulness | DV032 | |
| Bassängträning | XV001 | |
| Manipulationsbehandling vid yrsel | DD008 | |
| Manipulation | DN008 | |
| Gångtest | AV076 | |
| | | |



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

| | | |
|--|-------|--|
| | | Träning i att förflytta sig till fots, steg för steg, att promenera, gå framlänges, baklänges eller i sidled, kortare eller längre sträckor, inomhus eller utomhus, att gå på olika underlag samt runt hinder av olika slag. Innefattar träning av gångmönster, protesträning, gåskola. |
| Gångträning | QM015 | |
| | | |
| | | |
| Balansträning | QB001 | |
| Mobilisering | DN006 | |
| Behandling relaterat till rörelsefunktioner | QG000 | |
| Andningsprov (annat specificerat) | AG003 | |
| Avgipsning | DN001 | |
| | | T ex minne-, syn-, hjärt, andnings- och muskelkraftsfunktioner |
| Bedömning av funktionsförmåga | AV130 | |
| Upprättande av rehabiliteringsplan | DV093 | |
| Genomfört åtgärds paket enligt rehabiliteringsplan | DV098 | Används när samtliga rehabiliteringsåtgärder enligt plan (se DV093) inom slutet eller öppen vård har avslutats. Om patienten skrivs ut för fortsatt rehabilitering i slutet vård vid annan vårdenhet eller om öppenvårdsrehabiliteringen ska fortsätta på annan vårdenhet är inte åtgärds paketet genomfört |
| Utfärdande av recept FAR | DV200 | |
| Rehabiliteringskoordinering | GC001 | Samordning av rehabiliterande insatser gällande arbetsförmåga. Utredning av samordningsbehov, koordinering inom verksamhet, arbetsgivare, försäkringskassa, arbetsförmedling och andra vårdgivare utifrån den enskilde patientens behov samt uppföljning. Åtgärden kan utföras med eller utan patientens närvaro |
| SIP Upprättande av samordnad individuell plan | AU124 | Insatser enligt Hälso- och sjukvårdslagen 16 kap. 4 f §. |



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

| | | |
|--|-------|--|
| Information och undervisning riktad till patient | GB009 | T ex smärtskola, astma-skola, KOL-skola, ryggskola. |
| Motiverande samtal MI | DU118 | Manualbaserad samtalsbehandling med målet att tydliggöra och förstärka personens egen motivation till förändring. Används i första hand för att åstadkomma livsstilsförändringar |
| Medverkan av företrädare för arbetsförmedlingen | ZV502 | Tilläggskod som anger medverkan av företrädare för arbetsförmedlingen vid ex konferens eller upprättande av vård- och omsorgsplan |
| Avstämningsmöte med Försäkringskassan | XS013 | |
| Medverkan av företrädare för försäkringskassan | ZV503 | |
| Medverkan av företrädare för arbetsgivare | ZV506 | |
| Individuell träning | QV011 | Utprovning, utförande, genomgång och uppföljning av olika typer av träningsprogram |
| Kroppsmedvetandeträning | QA014 | Träning i att förbättra den medvetna och omedvetna uppfattningen om kroppen, kroppsbild. Yoga, qigong, Rytm & Rörelse, KROK ingår. ICF b180 |
| Smärtreducerande behandling | QB008 | Behandling med redskap såsom avlastad träning, viloställningar, avspänning, kroppsmedvetande- och/eller kroppskännedomsträning, bassängbehandling, ortoser, ergonomiska insatser i form av anpassat arbetssätt och anpassningar i miljön. Icke farmakologisk åtgärd. |
| Gruppträning | QV012 | |
| Stresshantering/information | QK005 | |
| Användande av tolk | ZV020 | |

Denna lathund är uppdaterad 2019-06-26:

Iréne Eriksson, Klassifikations koordinatör Region Halland

Cecilia Littorin, Verksamhetsutvecklare, Region Halland