

## **Kodningslathund för BHV-psykologer samt barn- och ungdomspsykologer inom Närsjukvården**

Denna översikt är ett urval och innefattar inte alla diagnos- och åtgärds-koder. Översikten ska underlätta för psykologer att registrera och klassificera diagnoser och vårdåtgärder i samband med en vårdkontakt.

Obligatoriskt krav i Region Halland gällande diagnos- och åtgärds-kodning (KVÅ-kod) är att samtlig legitimerad personal inkl. kuratorer ska diagnoskoda alla ny- och återbesök enligt ICD 10 SE. Åtgärds-kodning (KVÅ) är till för verksamhetsuppföljning. Ansvar för omfattning av åtgärds-kodning (KVÅ) åligger verksamhetsledning/verksamhetschef att besluta om.

### **Att ställa och/eller att klassificera diagnos**

Det är viktigt att skilja mellan att ställa en diagnos och att klassificera den.

I det första fallet gör man en bedömning av vilken sjukdom patienten lider av och formulerar en diagnos.

I det senare väljer man vilken eller vilka koder som bäst beskriver den ställda diagnosen med hjälp av ett statistiskt kodverk, ICD-10-SE.

Diagnos- och åtgärds-koder ska registreras i **DR16** i VAS på den vårdkontakt det avser. Observera att det är skillnad mellan diagnostext och klassifikationens (ICD-10-SE) kodtext. När man i VAS väljer en diagnoskod kommer per automatik standardtexten fram. I vissa fall behöver man ändra på denna text.

DIAGNOS	ICD-10-SE-KOD
Lindrig depressiv episod	F32.0
Medelsvår depressiv episod	F32.1
Svår depressiv episod utan psykotiska symtom	F32.2
Depressiv episod UNS Depression Psykogen depression Reaktiv depression	F32.9
Blandat ångest och depressions- tillstånd	F41.2
Lindriga psykiska störningar och beteendestörningar sammanhängande med barnsängstiden, vilka ej klassificeras på annan plats Postpartumdepression UNS Puerperal depression UNS	F53.0
Svåra psykiska störningar och beteendestörningar sammanhängande med barnsängstiden, vilka ej klassificeras på annan plats Puerperal psykos UNS	F53.1
Psykisk störning, ospecificerad, sammanhängande med barnsängstiden	F53.9
Fobi UNS	F40.9
Fobi, social	F40.1
Paniksyndrom Panikattack Paniktillstånd	F41.0
Generaliserat ångestsyndrom Ångestneuros	F41.1
Ångesttillstånd Ångest	F41.9
Tvångssyndrom Tvångshandlingar Tvångstankar	F42.9
Posttraumatiskt stressyndrom	F43.1
Utmattningssyndrom	F43.8A
Stressreaktion	F43.9
Hälsoångest (hypokondri)	F45.2
Andra symptom och sjukdomstecken avseende känsloläget	R45.8
Överdrivna bekymmer inför (förväntade) stressituationer	R46.6

Ospecifika symptom typiska för spädbarnsåret Irritabelt spädbarn Skrikigt spädbarn	R68.1
Sömnstörning, icke organisk	F51.9
Ospecificerad störning av psykisk utveckling	F89.0
Hyperaktiv beteendestörning	F90.1
Hyperaktivitetsstörning, ospecificerad	F90.9
Trotssyndrom	F91.3
Beteendestörning av utagerande slag, ospecificerad	F91.9
Syskonrivalitet	F93.3
Emotionell störning i barndomen, ospecificerad	F93.9
Elektiv mutism	F94.0
Tics UNS	F95.9
Matvägran hos spädbarn och barn	F98.2
Problem i samband med anpassning till övergångar i livscykeln Anpassning till pensionering Övergivenhet när barnen lämnar hemmet	Z60.0
Kulturanpassningssvårigheter Migration Omplacering till ny miljö	Z60.3
Problem som har samband med flyktingskap och asylsökande	Z65.8A
Person med befarad sjukdom där ingen diagnos ställs Befarad sjukdom kan ej påvisas Problemet var normalföreteelse	Z71.1
Andra specificerade speciella undersökningar	Z01.8
Kontakt med hälso- och sjukvården under andra specificerade omständigheter	Z76.8
Annan specificerad rådgivning	Z71.8
Profylaktisk åtgärd, andra specificerade profylaktiska åtgärder	Z29.8
Kontrollundersökning efter psykoterapi (används när patienten inte har några besvär längre, får endast vara huvuddiagnos)	Z09.3

ÅTGÄRD	KVÅ-KOD
Inhämtande av anamnes	AV018
<b>Klinisk undersökning av psykiskt tillstånd</b> Undersökning av bl a individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner, stämningssläge och förekomst av psykiska symtom genom observation och klinisk intervju	AU009
<b>Undersökning med psykologiska och psykometriska instrument</b> Bedömning av bl a individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner och kognitiva resursprofil, grundad på undersökning med vedertagen skattningsskala, strukturerad intervju, test eller motsvarande. T ex WAIS, WISC, WCST	AA085
<b>Observation i utredningssyfte</b> I tiden mer omfattande observation för att kunna iakttä och karaktärisera t ex specifika anfall, beteendestörningar eller symtom som ej kan upptäckas eller uteslutas vid observation under ett ordinarie utredningssamtal	AV030
<b>Skattning av psykiska symtom</b> Bedömning av bl.a. individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner, stämningssläge och förekomst av psykiska symtom etc. grundad på undersökning med hjälp av vedertagen skattningsskala, strukturerad intervju eller motsvarande. Undersökningen syftar till att kartlägga psykiska symtom avseende förekomst, frekvens och svårighetsgrad. T.ex. PANSS, CPRS, BPRS, BDI, MADRS, Y-BOCS	AU011
<b>Strukturerad suicidriskbedömning</b> Strukturerad bedömning av risken för att patienten ska utföra självmordshandling. I åtgärden ingår systematisk inhämtning av relevanta anamnestiska data, bedömning av psykiskt status och en, med beaktande av anamnesuppgifter, statusfynd samt kända risk- och skyddsfaktorer, gjord värdering av risken för självmordshandling. I åtgärden ingår även dokumentation av en strukturerad formulering av bedömarens värdering av risken	AU118
<b>Upprättande av strukturerad vård- och omsorgsplan</b> Upprättade/reviderande av skriftlig strukturerad vård- och omsorgsplan. Planen ska om möjligt utformas tillsammans med berörd individ. I planen ska beskrivas planerad och beslutad vård och omsorg. För åtgärderna i planen ska anges mål. Planen ska utvärderas och omprövas. Den ska dokumenteras och det ska finnas en ansvarig person för att planen tas fram och justeras	AU120
<b>Stödjande samtal</b> Strukturerat samtal i behandlande syfte som inte hänförs till systematisk psykologisk behandling, t.ex. krissamtal, motivationssamtal, samtal vid förlösningsrädsla (Aurasamtal)	DU007
<b>Systematisk psykologisk behandling, psykodynamisk</b> Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med psykodynamisk teori	DU008
<b>Systematisk psykologisk behandling, annan</b> Psykologisk eller psykosocial behandling med annan vedertagen specifik metod än de som avses med annan kod	DU009
<b>Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT)</b> Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med kognitiv-beteendeterapeutisk teori	DU011
<b>Systematisk psykologisk behandling, interpersonell (IPT)</b> Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med interpersonell teori	DU022

<b>Psykopedagogisk behandling</b> Samtal där pedagogiska metoder används för undervisning och rådgivning. Åtgärden syftar till att öka patientens kunskap om sina symtom och sin funktionsnedsättning samt utveckla patientens färdigheter i att hantera sin livssituation. Avser psykopedagogisk behandling som inte ingår som en integrerad del i en behandling som kodas på annat sätt, t.ex. DU011	DU023
<b>Samspelsbehandling förälder och barn</b>	DU027
<b>Föräldraträning manualiserad metod</b> Föräldraträning som sker utifrån manualiserad metod, exempelvis COPE	DU028
<b>Gruppbehandling utifrån manualiserad metod</b>	DU029
<b>Information och undervisning till patient</b> Information till och utbildning av patient av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t ex smärtskola, astmaskola... eller strukturerade patientutbildningar av olika slag	GB009
<b>Information och undervisning till närstående</b> Information till och utbildning av närstående av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t ex smärtskola, astmaskola eller strukturerade närståendebildningar av olika slag	GB010
<b>Stresshantering</b> Information, undervisning och stöd samt träning i att genomföra enkla eller sammansatta och samordnade handlingar för att klara av de psykologiska krav som ställs för att genomföra uppgiften. Innefattar att hantera ansvarstagande, stress och kris.	QK005
<b>Krishantering</b> Interaktiv hjälpande process fokuserad på behov, problem och känslor.	QK007
<b>Stöd vid sorgearbete</b> Hjälp med att gå igenom en sorgprocess i samband med förlust.	QK008
<b>Samtal med vuxen patient om minderårigs behov och möjlighet till stöd</b>	DU055
<b>Telemedicin</b> Tilläggskod för hälso- och sjukvård som bedrivs på distans med hjälp av informations- och kommunikationsteknik	ZV051
<b>Användande av tolk</b>	ZV020
<b>Besök inom barnomsorgen och i skola</b>	ZV023
<b>Medverkan av närstående</b>	ZV504
<b>Medverkande av företrädare för skola</b>	ZV507
<b>Medverkande av företrädare för barnomsorg</b>	ZV508
<b>Medverkan av företrädare för socialtjänst</b>	ZV509
<b>Externt informationsutbyte</b> Kontakt via brev, telefon, e-post etc med myndighet/institution (försäkringskassa, kommun, skola, hjälpmedelscentral) arbetsplats etc rörande patient	XS005
<b>Intyg, enklare</b> T ex sjukintyg, friskintyg, körkortsintyg, handikappersättning, intyg till skolor etc	GD002

<b>Intyg, omfattande</b> T ex LUH, intyg för bostadsanpassning eller annat intyg av motsvarande omfattning	GD003
<b>Anmälan enligt SoL, angående barn med möjligt skyddsbehov</b> Anmälan till socialnämnden enligt 14 kap 1§ SoL av förhållanden som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd	GD008

Denna lathund är uppdaterad 2019-06-26

Iréne Eriksson, Klassifikationskoordinator Region Halland

Cecilia Littorin, Utvecklingsstrateg Region Halland

