

Frågor och svar, varför äldre och de i medicinsk riskgrupp bör vaccineras mot säsongsinfluensan 2019

Att användas av vårdpersonal för att informera och svara på frågor om vikten av vaccinationen.

Vilka rekommenderas influensavaccination varje år?

Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot säsongsinfluensa till följande grupper:

- personer 65 år eller äldre
- gravida efter graviditetsvecka 16
- vuxna och barn från 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - diabetes mellitus
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling (se nedan)

För att minska risken för att personer med kraftigt nedsatt infektionsförsvar smittas av influensa bör hushållskontakter och personal som vårdar dessa patienter också erbjudas vaccination.

Varför ska jag vaccinera mig?

- Minska risken för svår influensa och komplikationer som lunginflammation, sjukhusvård och död i samband med influensan.
- För att skydda mig mot att insjukna i säsongsinfluensa

Vilka är riskerna med influensa för äldre och de med andra sjukdomar?

Den vanliga influensan är särskilt ansträngande för en person med andra samtidiga besvär.

- Hög feber sliter på hjärtat och andningen. Den kan utlösa akut hjärtsvikt, trötthet och förvirring med svårigheter att dricka tillräckligt.

- Risken ökar för komplikationer - var tjugonde person i de medicinska riskgrupperna får t.ex. lunginflammation.
- En svår influensa nedsätter ofta krafterna permanent.
- Under influensautbrotten dör betydligt fler. De flesta av dem har andra samtidiga sjukdomar.

Ger vaccinet ett bra skydd?

- Vaccinet ger inte ett fullständigt skydd mot influensa, men halverar risken för äldre att insjukna. Den som ändå får influensa får den ofta lindrigare.
- Risken för komplikationer och svår influensa minskar med mellan en tredjedel och hälften, 30 – 50 % mindre risk.
- Risken att avlida i influensa är liten, men dödligheten i influensa minskar med en femtedel, 20 % mindre risk.

Hur säkert är vaccinet?

- Vaccinet är mycket välbeprövat sedan många decennier. 500 miljoner doser ges årligen.
- Biverkningarna är mycket lindriga med lätt ömhet och svullnad på armen 1-2 dagar. Ett litet antal får feber.
- Man får inte narkolepsi av säsongsvaccinet eftersom det tillverkas på ett annat sätt än pandemivaccinet Pandemrix.
- Man kan inte få influensa av sprutan.

Varför måste jag vaccinera mig varje år?

- Skyddet varar bara ett år. Dessutom ändrar sig influensaviruset ständigt och vaccinet måste därför anpassas ofta.

Var hittar jag mer och uppdaterad information?

Läs [den senaste influensarapporten](#) från Folkhälsomyndigheten för aktuell lägesbild.

Folkhälsomyndigheten frågor och svar om influensa:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/vaccinationer/fragor-och-svar/influensa/>

På vårdgivarwebben Region Halland hittar du aktuell information och material:

<https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/smittydd/influensa-och-influensavaccination/>

Region Halland 2019-09-25

Anders Enocksson
Smittskyddsläkare

Anders Åkvist
Chefläkare Närsjukvården Halland