

Guide till Hälsoskattning för cancerrehabilitering

Symtom	Grundläggande nivå <i>(lite besvärande problem)</i> Läkare/sjuksköterska	Särskild nivå <i>(besvärande problem)</i> Rehabiliteringsprofessioner	Avancerad nivå <i>(mycket besvärande problem)</i> Patientnära teamet
Trötthet (fatigue)	Samtal kring levnadsvanor och fysisk aktivitet. Broschyr om fatigue (1177)	Fysioterapeut/sjukgymnast: - Rådgivning och stöd avseende fysisk aktivitet och träning Arbetsterapeut: - Patientinformation - Dialog kring aktivitetsbegränsning och anpassning av vardagen	Multimodal bedömning i det patientnära teamet.
Sömn	Samtal kring sömnrutiner och sömnhygien. Broschyr från Läkedelskom. Sov bra utan läkemedel Utprovning av läkemedel.		Multimodal bedömning i det patientnära teamet.
Smärta	Kartläggning av smärtan och utredning av orsak. Utprovning av läkemedel.	Fysioterapeut/sjukgymnast: - Rådgivning - Smärtreducerande insatser som är icke farmalogiska	Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med PKT (palliativa konsultteamet)
Andning	Kartläggning och utredning av orsak till andningsbesvär.	Fysioterapeut/sjukgymnast: - Rådgivning - Andningsträning Kurator/Psykolog: - Avslappning - Ångesthantering Arbetsterapeut: - Patientinformation	Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med fysioterapeut/sjukgymnast på Hallands sjukhus med spetskompetens.

Minne/ koncentration	Kartläggning och utredning kring orsaker till nedsatt minne/koncentration	<p>Arbetsterapeut:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bedömning av kognitiva funktioner - Dialog kring aktivitetsbegränsning och anpassning av vardagen <p>Kurator/Psykolog:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stresshantering - Krishantering - Stöd i förhållande till omgivning ex. skola/arbetsgivare 	<p>Multimodal bedömning i det patientnära teamet.</p> <p>Kontakt med minnesmottagning</p>
Nedstämdhet/ depression	<p>Kartläggning och grundläggande rådgivning</p> <p>Utprovning av läkemedel</p> <p>Information från 1177</p>	<p>Kurator/Psykolog:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Krishantering - Behandling av nedstämdhet <p>Psykolog:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Depressionsbedömning- och behandling 	<p>Multimodal bedömning i det patientnära teamet.</p> <p>Kontakt med psykiatri.</p>
Oro/Ångest	Kartläggning av grad av oro/ångest samt grundläggande rådgivning	<p>Kurator:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stödsamtal - Ångesthantering/terapi <p>Psykolog:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ångesthantering/terapi 	<p>Multimodal bedömning i det patientnära teamet.</p> <p>Kontakt med psykiatri.</p>
Äta/dricka	<p>Kartläggning och grundläggande rådgivning</p> <p>Information från 1177</p>	<p>Dietist:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutritionsbedömning - Rådgivning kring nutritionsbehov - Vid behov förskrivning av nutritionsprodukter <p>Logoped</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vid behov bedömning av sväljfunktion - Rådgivning kring sväljsäkerhet och konsistensanpassning 	<p>Multimodal bedömning i det patientnära teamet.</p>
Illamående	<p>Kartläggning och rådgivning.</p> <p>Utprovning av läkemedel</p>	<p>Dietist:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kostrådgivning vid illamående och låg aptit 	<p>Multimodal bedömning i det patientnära teamet.</p>

	Information från 1177		
Stickningar i händer och fötter	Kartläggning och rådgivning Justering av läkemedel	Fysioterapeut/sjukgymnast: - Rådgivning och stöd avseende fysisk aktivitet och träning.	Multimodal bedömning i det patientnära teamet.
Avföring	Kartläggning och grundläggande rådgivning. Vägledning för bäckencancerrehabilitering		Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med Bäckencancercentrum
Urin	Kartläggning och grundläggande rådgivning. Vägledning för bäckencancerrehabilitering		Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med Bäckencancercentrum
Utseende	Kartläggning och rådgivning. Information gällande peruk finns på 1177.	Kurator/psykolog: - Stödsamtal - Krisbearbetning	Multimodal bedömning i det patientnära teamet.
Fysisk aktivitet	Samtal kring fysisk aktivitetsnivå och grundläggande rådgivning avseende träning. Rekommenderad fysisk aktivitet vid cancer	Fysioterapeut/sjukgymnast: - Rådgivning och stöd avseende fysisk aktivitet och träning. Arbetsterapeut: - Dialog kring aktivitetsbegränsning och anpassning av vardagen.	Multimodal bedömning i det patientnära teamet.
Sexualitet	Samtal och grundläggande rådgivning kring sexualitet	Kurator/psykolog: - Samtal enskilt/par	Multimodal bedömning i det patientnära teamet.

	Information på 1177		
Familj/ relationer	Samtal och grundläggande rådgivning Notera barn som anhörig	Kurator/psykolog: - Stöd och vägledning till patienten och anhöriga. - Stöd och vägledning till familjer med minderåriga barn.	Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med t.ex. Elevhälsan Socialförvaltningen BUP
Existentiella funderingar	Samtal och grundläggande rådgivning Kontakt med sjukhuskyrkan	Kurator/psykolog: – Samtal utifrån existentiella frågeställningar	Multimodal bedömning i det patientnära teamet
Ekonomi	Identifiera behov.	Kurator: - Vägledning och rådgivning till patient och anhöriga om samhällets resurser	Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med t.ex. Kommun/socialtjänst Överförmyndarnämnd
Arbete/ sysselsättning	Kartläggning och rådgivning. Sjukskrivning.	Kurator: - Stöd i frågor som berör arbetslivet	Multimodal bedömning i det patientnära teamet. Kontakt med rehabiliteringskoordinator.