

Omställning, 2-3 månader



Det kompetenta barnet

- Tittar på dig
- Följer din röst
- Kan hålla upp huvudet
- Vända sig



Barns utveckling

- När är det som mysigast?
- Barnets signaler



Matvanor

- Amning – hur funkar det?
- Nyfikna barn
- D vitamin droppar



Flaskmatning

- Flaskmatning – hur funkar det?
- Barnet matas säkrast i famnen
– inte uppallad
- Barnet ska själv gapa efter nappen
- Överdosera inte pulvret
- D-vitaminsdroppar



Stimulans – tittsak – prata med barnet/sjunga

- Sjunga och prata med barnet
- Bakvänd barnvagn
– prata med barnet
- Leka på magen



Barnsäkerhet

- Ha alltid uppsikt över barnet
 - på skötbordet
 - på soffan
- Lämna aldrig ditt barn utan uppsikt vid bad – inte ens för en sekund
- Med en bakåtvänd barnvagn kan du ha bättre uppsikt över ditt barn



Skrikande barnet

- Vad göra
- Aldrig skaka ett barn



Vanligaste frågorna vid 2-3 månaders ålder

- Äta?
- Växa?
- Sjukdomar
 - Förkylningar (Nacl, högläge, Allmäntillstånd)
 - Öroninflammation (Smärtstilla, söka dagtid på VC)
 - Feber
- Vaccinationer



Feber

Barnets ålder	Kroppstemperatur	Åtgärd
0–1 månad	Över 38,0	Akut till läkare. Bakteriell infektion måste misstänkas och barnet bör sjukvårdas.
1–3 månader	Över 38,0	Akut till läkare. Bakteriell infektion måste uteslutas. Sjukhusvård bör övervägas men barnet kan skötas i öppenvård om opåverkat allmäntillstånd.
3–6 månader	Över 39,0	Akut till läkare. Bakteriell infektion måste uteslutas. Kan skötas i öppenvård om opåverkat allmäntillstånd.

Jämställt föräldraskap

– ansvarsfördelning mellan föräldrarna

- Hur gör ni hemma/Hushållsansvar
- Föräldraledighet för vems skull, planera i god tid
- Samliv och svartsjuka



Omföderskor, syskon

- Att få första barnet jämfört med tvåan, trean....
- Syskonrelationer syskonbråk



Vaccinationsschemat 2019

Barnets ålder	6-8 veckor	3 mån	5 mån	12 mån	18 mån	5 år
Rotavirus	Dos 1	Dos 2	Dos 3			
Difteri		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Stelkramp		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Kikhosta		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Polio		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Haemph.infl B		Dos 1	Dos 2	Dos 3		
Pneumokocker		Dos 1	Dos 2	Dos 3		
Mässling					Dos 1	
Påssjuka					Dos 1	
Röda hund					Dos 1	

Ansvariga

- BHV enheten Region Halland 201906
- Gerd Almquist-Tangen, BHV-utvecklare
- Lena Nobring BHV samordnare

Referenser

- Rikshandboken i barnhälsovård
- Leva med barn (sid 188-189, 190-191), Köhler M, Reuter A, Tell J, Gothia 2013
- 1177 Vårdguiden Tema/Barn och föräldrar
- Finns det några pappor i din mammagrupp? – att prata jämställt föräldraskap, Elvin-Nowak Y, Studentlitteratur, 2011.
- Jämställt föräldrasamtal och vårdnadsfred – för en trygg barndom. Folder som pdf, eller beställs från kansli@makalosa.org. Sveriges makalösa föräldrar. Växjö: Grafiska Punkten, 2008.
- Titta vad jag kan, Persson K, HP Propeda, 2010.