

A photograph of a woman with short dark hair, wearing a grey tank top, sitting up in bed and holding a baby wrapped in a pink blanket. The baby is wearing a white onesie. To the right, a man with dark hair is sleeping peacefully in bed, wearing a white t-shirt. The bed has white pillows and a grey headboard. The overall scene is intimate and domestic.

# Vardagsliv, 5-6 månader

# Barnets kompetens

- Alla barn är olika
- Tar saker med händerna
- Undersöker allt med munnen
- Kan rulla runt från rygg till mage
- Sitta själv
- Titta efter tappade saker
- Tänder – börjar bryta fram
- Kan flytta föremål från den ena handen till den andra
- Titt-ut lekar

# Matfrågor

Välling, gröt, smakportioner



# Språket

- Prata med barnet
- Sjung med barnet



# Vanligaste frågor

- Förkylning
- Feber – febernedsättande
- Ont i magen
- Egenvård



# Hur går det därhemma?

- Vem är hemma med barnet?
- Hushållsansvar
- Engagemang
- Delaktighet i beslut



# Hur vårda parrelationen?

- När suckar man som förälder?
- Från vem får du bästa stödet?



# Munhälsa, tandhälsa





# Vardagsliv, 5-6 månader

- Uppföljning av förra gången
- Vardagstillvaron i familjen. Balans i vardagen
- Yrkesarbete – dåligt samvete, föräldraledighet  
– dela, barnomsorg
- Barnets rätt till egen utveckling
- Barnet som individ – barn utvecklas olika

# Ansvariga

- BHV enheten Region Halland 201906
- Gerd Almquist-Tangen, BHV-utvecklare
- Lena Nobring BHV samordnare

# Referenser

- Rikshandboken i barnhälsovård: Amning och barnmat, Vardagspediatrik, Grunda, sunda vanor, Säkerhet och miljö/alkohol och tobak
- Leva med barn (sid 215-216, 165-166, 166-170, 188-189) Köhler M, Reuter A, Tell J, Gothia 2013
- 1177 Vårdguiden Tema/Barn och föräldrar
- Hurrraa!! - Alla barns rätt, Stalfelt S, Rädda barnen, Litopat 2009
- Nu ska vi äta, Juul J, Bonniers 2008
- Ge ditt barn 100 möjligheter istället för 2, Henkel K, Tomicic M, Olika förlag 2009