



# Barnsäkerhet, 7-8 månader

BARNHÄLSOVÅRDSENHETEN 2019

# Kompetenta barnet

- En del barn har börjat bli lite mer reserverade
- Ryggen är nu märkbart starkare
- Kan sitta upprätt utan stöd
- Krypa på knäna, några hasar
- Klappa händerna
- Period av otrygghet och blyghet



# Att vara förälder, vardagsrutiner och vägledning



# Mat och matvanor

- Familjens mat
- Vem lagar mat?
- Vad tycker hen om att äta?
- Hur fungerar det?
- Vad dricker hen till maten?
- Måltidsordning
- D-vitaminsdroppar



# Barnsäkerhet, 7-8 månader

- Lämna aldrig barnen utan uppsikt
- Barnvagnen – ha den gärna vänd åt dig som förälder
- Huset farligaste rum  
– köket, badrummet, trappor
- Brännskador – kyl med kallt vatten
- Sätta i halsen
- Förgiftningstillbud
- Solskydd: kläder och skugga



# Om olyckan händer?

- Fallolyckor från spjäsäng, continatalsäng, trappa, skötbord och gästolar
- Hjärnskakning: Avsvimmad/ trött och/eller slö/kräkning: sök vård
- Brännskador: -kyl med kallt vatten minst 20 min
  - brännblåsa hålls intakt
  - större parti än barnets handflata sök vård samt om det är i ansikte, mun, leder
  - smärtstill med Alvedon/Ipren
- Sätta i halsen: Slå mellan skulderblad, framåtlutat barn i knät, HLR

# Frisk luft, lek och rörelse

- Ut och gå – frisk luft
- Framvänd barnvagn – prata med barnet
- Klappa, klappa kaka



# Titta i böcker

- Titta i böcker
- Barnet kan redan nu börja första några enstaka ord





# Tänder

- Bra matvanor är grunden till bra tänder
- Ökad salivavsöndring/dregling
- Behov av att bita i saker
- Ökad irritation
- Bitring



# Sömn



# Spelar det någon roll?

- Ett glas vin, eller två
- Ett bloss eller två



# Barnkonventionen



# Ansvariga

- BHV enheten Region Halland 201906
- Gerd Almquist-Tangen, BHV-utvecklare
- Lena Nobring BHV samordnare

# Referenser

- Rikshandboken i barnhälsovård; Säkerhet och miljö
- Checklistor från Rikshandboken i barnhälsovård, Nyfödd, Sex månader, Ett år och Två och ett halvt år
- Barns och ungas säkerhet hemma, DinSäkerhet.se
- Din säkerhet - riskprofilen, DinSäkerhet.se
- Filmgalleriet, DinSäkerhet.se
- Barnprodukter, Konsumentverket
- Förgiftningar - barn, Giftinformationscentralen
- Kemikalier i barns vardag, Kemikalieinspektionen, KemI 2006
- Så skadar sig barn, Jansson S, Gothia 2005
- Ett ögonblicks verk (broschyr), Gothia 2010
- Säkra barn – trygga föräldrar, både affischen och broschyren finns översatt till tio språk utöver svenska, Konsumentverket 2010