



Ut i världen, 9-10 månader

BARNHÄLSOVÅRDSENHETEN 2019

Kompetenta barnet

- Pincettgreppet
- Titt-ut leken och kurragömma
- Kryper, hasar, reser sig
- Kommunikation
- Snutte
- Musik blir allt mer intressant
en del gillar att dansa



Språket

- Var är lampan? Var är nallen?
- Tittut, baka kaka
- Härmningslekar



Matvanor. Äta själv.

- Familjens mat
- Mat är ett njutningsmedel
- Vi blir vad vi äter
- Nattmål
- D-vitaminsdroppar
- Potträning



Infektioner

- Man får räkna med en ca 6-8 infektioner/år
- Småbarns sjukdomar, öroninflammation, vattenkoppor
- Antibiotika
- Akutlåda hemma(vätskeersättning, alvedon/ipren, febertermometer, koksalt)



Tandhälsa

- Borsta tänderna
- Nappflaska undvik nattmål



Barnsäkerhet efter ålder och årstid

- Allt ska i denna fas undersökas
- Brännskador, förgiftningar, fallskador, m.m.



Barnsäkerhet tänk på



Tobak och alkohol



Att börja på förskola/familjedaghem

- Inskolning och vistelsetider
- Ute mer än inne



Uppdatering familjeliv

- Ny situation, nätverket, förväntningar och planer
- Småbarnspappor arbetar mest övertid och spenderar 2 h mindre/dag med sina barn jmf med småbarnsmammor
- 2% av småbarnspapporna jobbar deltid för att kunna ta hand om barn, mot 34% av mammorna
- Sveriges pappor tar ut ca 29% medan mammorna tar ut ca 71% av landets totala föräldrapenning



Ansvariga

- BHV enheten Region Halland 201906
- Gerd Almquist-Tangen, BHV-utvecklare
- Lena Nobring BHV samordnare

Referenser

- Rikshandboken i barnhälsovård: Amning och barnmat, Säkerhet och miljö, Tandhälsa
- Leva med barn (sid 65-66, 68-73, 134-143, 198-200) Köhler M, Reuter A, Tell J, Gothia 2013
- 1177 Vårdguiden Tema/Barn och föräldrar
- Viktigast av allt (DVD "Utforska världen", folder och handledning), Utskick, men kan även beställas från Fritzes, 106 47 Stockholm. Barnombudsmannen 2011
- Titta vad jag kan, Persson K, HP Propeda 2010
- Små barn, tv, filmer och dataspel, Lagercrantz H, Gothia 2012
- Barn, infektioner och antibiotika (PowerPoint och tillhörande manual, även på engelska), Strama, 2010
- En guide - Att arbeta med sömnproblem på BVC, Special-BVC. Uppsala 2007
- Informationsmaterial kring små barn och sömn – underlag till föräldrastöd på BVC, Birbrajer A, Lundgren C, Psykologverksamheten för MHV och BHV. Göteborg, 2010
- Bra mat för spädbarn (broschyr och film). Livsmedelsverket, 2011
- Så skyddar du ditt barns tänder - faktablad om karies (folder, finns på 11 språk, finns för nedladdning), SBU 2003
- Råd vid förgiftningstillbud (broschyr), Gothia 2012
- Vad ska du dricka när du blir stor – barns röster om alkohol och vuxnas drickande, Folkhälsomyndigheten