



Regionkontoret  
Hälsa- och sjukvård  
Camilla Falk  
Hälsa o sjukvårdsstrateg

## Process och instruktion för deltagande – Grön Rehab

### Kontrakterade vårdgivare:

<http://www.kroksjon.se/>  
<https://www.sorbyretreatcenter.com/>  
<http://www.gronhalsaorehab.se/>  
<http://www.cahom.se>  
<http://www.lillahalsotradgarden.se/>

### Målgrupp och uppdrag:

- Grön Rehab vänder sig till personer som har en lätt till medelsvår depression, ångest eller stressrelaterat tillstånd. Målgruppen i första hand blir patient med utmattningssyndrom F 43. 8A då remittent på Vårdcentralen bedömer att patient/deltagare kan delta på Grön rehab under 12 veckor och Försäkringskassan godkänner det. Ett intygsunderlag ska ingå som styrker att arbetsförmågan är nedsatt på grund av sjukdom med minst 25 %.
- Grön Rehab i Region Halland står som en komplettering till den övriga rehabilitering och behandlingsprocess i den rehabiliteringsplan som patient/deltagare genomför via sin vårdcentral, en social aktivitet som vårdcentralen inte själva kan erbjuda.
- Målet med de patienter/deltagare som deltar i den aktivitet som leverantören av Grön rehab bedriver enligt avtal med Region Halland ska öka sin hälsa och återfå sin arbetsförmåga.
- Ingen behandlande verksamhet förekommer på Grön rehab såsom strukturerade samtal eller avslappningsövningar.
- Deltagarens aktivitet ska genomföras under åtta - tolv veckor (8- 12) veckor, två-tre (2-3) dagar i veckan. Varje tillfälle ska vara minst fyra (4) timmar. Den totala tiden för en deltagares aktivitet ska inte överstiga 96 timmar.
- Aktiviteterna genomförs enligt särskild struktur och i huvudsak individuellt för deltagaren. En del av gårdarna har djurhållning.
- En vistelse genom avtal med Region Halland är kostnadsfritt för patienten/deltagaren.

## Sjukintyg till Försäkringskassan:

- Grön rehab i Region Halland står som en komplettering till den övriga rehabiliterings- och behandlingsprocess i den rehabiliteringsplan som patient/deltagare genomför via sin vårdcentral, en social aktivitet som vårdcentralen inte själva kan erbjuda. Observera dock att detta inte med automatik innebär att personen har rätt till ersättning från Försäkringskassan.
- Diagnoser som lättare och medelsvår depression, ångest och stressrelaterade tillstånd har kortare rekommenderade sjukskrivningslängder än vad rehabiliteringsinsatsen kräver (8- 12 v) utöver remisstid att komma till aktiviteten. Därmed kan Försäkringskassan komma att ifrågasätta sjukskrivningens omfattning och längd kopplat till denna aktivitet för ovanstående diagnosgrupper.
- Grunden för ersättning från sjukförsäkringssystemet är att det ska vara medicinskt styrkt att arbetsförmågan är nedsatt med minst  $\frac{1}{4}$  under tiden för hela aktiviteten.
- Försäkringsmedicinskt beslutstöd och Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom utgör grunden för bedömningen (Socialstyrelsen).
- Det ska i läkarens sjukintyg till Försäkringskassan stå en anteckning om hur Grön rehab perioden ska följas upp och utvärderas, se punkt uppföljning.

## Remittering:

- Grön rehaleverantörerna har inte journalsystem. Remissen bör därför gå med vanlig post till dessa för att hantering av personuppgifter blir rätt.
- Patienten ska vara medicinskt färdigutredd och det ska finnas en överenskommelse med patienten om att Grön rehab är en del i rehabplanen.
- Sjukresor är möjligt om patienten inte kan ta sig till Grön rehabverksamheten.
- Gården ska kunna hämta patienten vid närmsta hållplats.
- Patienten/deltagaren ska av behandlande läkare bedömas ha nytta av Grön Rehab vistelsen i sin rehabiliteringsprocess och kunna delta under hela 12 veckorsperioden.
- Grön rehab gården som patienten väljer ska om de kan ta emot, kunna ta emot patienten/deltagaren inom sextio(60) dagar. Vårdenheten ska meddelas besked inom två (2) arbetsdagar. Vidare får patienten välja en annan gård.

## Uppföljning:

- Ett uppstartsmöte ska av Leverantören av Grön rehab bokas in och genomföras för den enskilda deltagaren innan den bokade aktiviteten för Gröna rehab startar.
- Ett uppföljningsmöte(digitalt eller fysiskt) ska av Leverantören av Grön rehab bokas in för varje enskild deltagare och genomföras efter fyra (4) veckor från start. Minst en representant från verksamheten för Grön rehab ska närvara vid uppföljningsmöte samt Rehabsamordnare från remitterande vårdcentral och den enskilda deltagaren.
- Ett avslutningsmöte ska av Leverantören för Grön rehab bokas in för varje enskild deltagare och genomföras efter senast tio (10) veckor från start.

- När aktiviteten avslutas för perioden ska ett remissvar med dokumentation från gården ske till den remitterande vårdenheten. Remissvar och dokumentation ska ske enligt särskild instruktion, se nedan.

### **Grön Rehab – instruktion för remissvar**

När aktiviteten avslutas för perioden ska ett remissvar med dokumentation sändas till remittent och rehabsamordnaren.

Remissvaret ska bestå av följande dokumentation:

1. Inkommen remiss

Där det framgår att medicinsk utredning är genomförd och att överenskomst finns mellan deltagare och den remitterade vårdcentralen om Grön rehab som aktivitet.

2. En utförlig beskrivning av patienten/deltagaren genomförda aktiviteter på gården under perioden. Enligt struktur punkt 4.6 avtal:

Samling – Gruppen samlas i en lugn te/kaffestund och välkomnas. Samlingen avslutas med kort genomgång av dagens möjliga aktiviteter.

Egen tid – Lugn stund på enskild plats som deltagaren själv väljer.

Aktiviteter – Deltagaren väljer själv aktivitet efter egna förutsättningar och behov.

Avslutande samling – Gruppen samlas för en lugn stund med eller utan fika/mat. Därefter avslutas dagen och deltagarna lämnar verksamheten.

Beskrivning av närvarotid och nivå på deltagande i de olika momenten.

3. En dokumentation av den utvärdering gården och deltagaren genomfört gemensamt av perioden på Grön rehab.

Som val av metod för utvärdering vid vistelsens start och avslut används: The Salutogenic Health Indicator Scale, SHIS( Åsa Bringsén).