

Desinfektionsguide



Handdesinfektion

Enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10 ska var och en som arbetar inom verksamheter som lyder under hälso- och sjukvårdslagen tillämpa handhygien och övriga basala hygienrutiner under vårdarbete.

Handhygien är kärnan i det förebyggande arbetet och den enskilt mest effektiva åtgärden för att förhindra smittspridning och uppkomst av vårdrelaterade infektioner. För att uppnå och upprätthålla en god handhygien behöver alla personalkategorier ha insikt om betydelsen av detta och kunna utföra den korrekt i praktiken. En grundförutsättning är att ha tillgång till handdesinfektionsmedel.

WHO har i sina riktlinjer identifierat fem tillfällen för god handhygien under vårdarbete:

- Före patientkontakt
- Före rent eller aseptiskt arbete
- Efter orent arbete
- Efter patientkontakt
- Efter kontakt med patientens närmiljö

Upphandling av handdesinfektionsmedel görs utifrån standarder för att uppfylla kraven på antimikrobiell aktivitet, acceptabel arbetsmiljörisk och acceptabla miljötoxiska effekter.

Det finns mångårig erfarenhet av alkoholbaserade handdesinfektionsmedel och de har bäst dokumenterad effekt i praktiken, eftersom de har använts i samband med utbrott och smittspridning.

I alkoholbaserade handdesinfektionsmedel används olika typer av alkohol, och vanligast är etanol och isopropanol. För maximal avdödande effekt är alkoholen utspädd med vatten. När det gäller etanol är koncentrationer mellan 70 och 95 viktprocent (w/w) effektivast för att avdöda bakterier, och effekten är likvärdig inom hela intervallet. Med isopropanol uppnås maximal avdödande effekt vid lägre koncentrationer än för etanol.

Det går åt 2–4 ml handdesinfektionsmedel vid en korrekt handdesinfektion. Då desinfektionen påbörjas ska händerna vara torra. Desinfektionen är avslutad då händerna är torra. Handdesinfektionsmedel innehåller återfettande medel, vanligen glycerol. Risken för uttorkad hud är större vid handtvätt än vid handdesinfektion.

Ytdesinfektion

Desinfektion innebär att ytor och föremål behandlas så att de inte längre är smittförande.

Allt som kommer i kontakt med patienterna i samband med vård/omvårdnad, undersökning och behandling ska rengöras och desinfekteras, i första hand med värmedesinfektion, och om inte det är möjligt, med kemisk desinfektion mellan vårdtagarna.

Kemisk desinfektion används:

- vid desinfektion av värmekänsligt material
- till ytor
- då utrustning för värmedesinfektion saknas

Avdödning av mikroorganismer sker via påverkan på mikroorganismernas struktur eller metabolism.

För ytdesinfektion och punktdesinfektion rekommenderas alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid (rengöringsmedel). Vid vissa smittor, till stora ytor, mycket utrustning eller stort spill kan oxiderande ytdesinfektionsmedel med tensid, Virkon 1% användas.

Upphandling av desinfektionsmedel görs utifrån standarder för att uppfylla kraven på antimikrobiell aktivitet, acceptabel arbetsmiljörisk och acceptabla miljötoxiska effekter.




Vid upphandling av medicinteknisk utrustning ställs krav på att de ska tåla de desinfektionsmedel som finns upphandlade inom Region Halland. Det är alltid tillverkarens ansvar att tillhandahålla information om vilket desinfektionsmedel som en medicinteknisk produkt tål. Vid behov av specialanpassade desinfektionsmedel ska kontakt tas med Vårdhygien Halland samt miljösamordnare inom respektive förvaltning.



OBS! Ta del av aktuell information i produktens Skyddsblad (säkerhetsdatablad samt produktblad) innan användning av respektive desinfektionsmedel (Intranätet/Akutinformation/Kemikalieincident/iChemistry (utan inlogg)
[iChemistry](#)



Källa: Folkhälsomyndigheten Rena händer räddar liv:



<https://www.folkhalsomyndigheten.se/globalassets/publicerat-material/publikationer/rena-hander-2014/rena-hander-allt-du-vill-veta-om-handhygien-tryckfil.pdf>




[https://www.varldhandboken.se/varldhygien-infektioner-och-smittspridning/stadning-och-rengoring/desinfektion/desinfektion-av-yltor/](https://www.vardhandboken.se/varldhygien-infektioner-och-smittspridning/stadning-och-rengoring/desinfektion/desinfektion-av-yltor/)




PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSOMRÅDE
Hygienisk handdesinfektion				
	Dax Clinical	600 ml: 20178 1000 ml DP: 50088 700 ml Bag in box för automatisk dispenser (BiB): 55362	Etanolbaserad handdesinfektion Alkoholhalt: 75 vol.% Återfuktande ämnen	Handdesinfektion Dos: minst 2-4 ml Inverknings tid: minst 30 sek
	Dax Alcolgel	150 ml: 20389 600 ml: 20390	Etanolbaserad handdesinfektion Alkoholhalt 85 vol.% Återfuktande ämnen	Handdesinfektion Dos: minst 2-4 ml Inverknings tid: minst 30 sek
	Antibac Desinfektionsservett	150 st.: 603526	Etanolbaserad handdesinfektionsservett Alkoholhalt 75 vol.% 6 ml/servett Servettstorlek 17x 22 cm Återfuktande ämnen	Desinfektionsservett för händer. Till patienter inför t.ex. måltid. Till personal inom t.ex. psykiatri eller vid hembesök.



PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSSOMRÅDE
Preoperativ handdesinfektion				
	Promanum Pure Braun	600 ml: 603255	Etanolbaserad preoperativ handdesinfektion 73,4 vikt% Återfuktande ämnen	Desinfektion av händer och underarmar inför kirurgiska ingrepp. Dos: minst 6 ml Inverkningstid: minst 60 sek
	Sterillium Classic Pure	500 ml: 50103 Tillhörande pump: 50337 1000ml: 603459 Tillhörande pump: 603458	Isopropanolbaserad preoperativ handdesinfektion 45 vikt % Återfuktande ämnen	Desinfektion av händer och underarmar inför kirurgiska ingrepp. Dos: minst 6 ml Inverkningstid: 90 sek


PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSOMRÅDE
Ytdesinfektion				
	Dax Ytdesinfektion 75 +	1000 ml: 22110	<p>Ytdesinfektionsmedel</p> <p>Etanol 75 vol.%</p> <p>Innehåller tensid – rengörande effekt</p>	<p>Ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid)</p> <p>Desinfektion av ytor t.ex. bänkar, bord, undersökningsbritsar etc. Medicinteknisk utrustning</p>
	Dax Ytdesinfektion Plus	1000 ml: 600024	<p>Ytdeinfektionsmedel</p> <p>Isopropylalkohol (IPA) 45 vol. %</p> <p>Innehåller tensid – rengörande effekt</p>	<p>Ytdeinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid)</p> <p>Desinfektion av ytor t.ex. bänkar, bord, undersökningsbritsar etc. Medicinteknisk utrustning</p>

PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSER NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSOMRÅDE
Ytdesinfektion				
	Dax Ytdesinfektion Extra	1000 ml: 60025	<p>Ytdesinfektionsmedel</p> <p>Isopropylalkohol (IPA) 45 vol. %</p> <p>Innehåller tensid – rengörande effekt</p> <p>Innehåller korrosionsskydd</p>	<p>Ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid)</p> <p>Desinfektion av ytor t.ex. bänkar, bord, metallföremål, undersökningsbritsar etc.</p> <p>Medicinteknisk utrustning</p> <p>För viss apparatur/instrument t.ex. Inom tandvården</p>
	Dax Ytdesinfektion 75	1000 ml: 22116	<p>Ytdesinfektionsmedel</p> <p>Etanol 75 vol. %</p> <p>Utan rengörande effekt</p>	<p>Ytdesinfektionsmedel för synligt rena ytor t.ex. bänkar bord och undersökningsbritsar.</p> <p>Utan rengörande effekt</p> <p>Om ytan är smutsig, rengör den först med rengöringsmedel, alt använd produkt ovan istället, Dax Ytdeinfektions Plus eller Dax Ydesinfektion 75+.</p>

PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSOMRÅDE
Ytdesinfektionsservetter				
	Antibac Ytdesinfektionsservett med tensid (rör)	70 st.: 603293	Etanolbaserad ytdesinfektionsservett Etanol 70 vol. % 4 ml/servett Servettstorlek: 20 x 20 cm Innehåller tensid – rengörande effekt	Ytdesinfektionsservett för utrustning och mindre ytor såsom dörrhandtag, toalettsits, bord och andra tagytor Medicinteknisk utrustning
	Antibac Ytdesinfektionsservett med tensid (rör)	150 st.: 50090	Isopropanol baserad ytdesinfektionsservett Isopropylalkohol (IPA) 45 vol. % 4 ml/servett Servettstorlek: 20 x 20 cm Innehåller tensidrengörande rengörande effekt	Ytdesinfektionsservett för utrustning och mindre ytor såsom dörrhandtag, toalettsits, bord och andra tagytor Medicinteknisk utrustning
	Antibac Ytdesinfektionsservett med tensid (singelpack)	150 st.: 603292	Etanolbaserade ytdesinfektionsservetter Singelförpackade Etanol 75 vol.% 7 ml/servett Servettstorlek: 17 x 22 cm Innehåller tensid – rengörande effekt	För användning vid hembesök då behov finns av desinfektion av mindre ytor för t.ex. uppdukning av rent/sterilt material

PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSESAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSOMRÅDE
Ytdesinfektionsservetter				
	WipeClean Ethanol mini Ytdesinfektionsservett med tensid	100 st.: 603403	Etanolbaserad ytdesinfektionsservett Etanol 80 vol. % Servettstorlek: 20 x 20 cm, räckér till 0,5 m ² Innehåller tensid – rengörande effekt CE märkt	Ytdesinfektionsservett för ytor såsom dörrhandtag, toaletsits, bord och andra tagytor samt desinfektion av medicinteknisk utrustning
	WipeClean Ethanol Disinfection 80 % Ytdesinfektionsservett utan tensid	25 st.: 603264	Etanolbaserad ytdesinfektionsservett Etanol 80 vol. % Servettstorlek: 20 x 30 cm Utan rengörande effekt (tensid) CE märkt	Ytdesinfektionsservett för rena ytor samt ren medicinteknisk utrustning Utan rengörande effekt Om ytan är smutsig, rengör den först med rengöringsmedel. Kan användas i kombination med upphandlad rengöringsduk, Wipe Clean Universal Cleaning.
	Wipe Clean Universal Cleaning - Rengöringsduk	20 st: 603265		

PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSESAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSSOMRÅDE
Ytdesinfektionsservetter				
	Oxivir Excel Wipe CE	100 st.: 603233	Väteperoxidbaserad rengörings- och desinfektionsduk CE märkt Innehåller tensid – rengörande effekt	Ytdesinfektionsmedel för medicintekniska instrument och ytor. För ytdesinfektion av elektronisk apparatur liksom surfplattor, tangentbord och mobiltelefoner Inför inköp – kontakta Vårdhygien!
	Virkon Rely On desinfektionsmedel	Startflaska med påse: 20997 Refillpåse 5x10g: 50184	Oxiderande desinfektionsmedel (surt) Innehåller tensid – rengörande effekt	Ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt Används b.l.a. vid: <ul style="list-style-type: none"> - vinterkräksjuka eller Clostridies difficile - stort spill av kroppsvätskor (oavsett smitta eller ej) För användning, spädning och skyddsutrustning, se produktblad och säkerhetsdatablad iChemistry

PRODUKT	PRODUKTNAMN	WEBSESAM NR	INNEHÅLL	ANVÄNDNINGSSOMRÅDE
Desinfektionsmedel instrument				
	Gigasept Instru AF	100 ml: 50173 2 l: 50174	<ul style="list-style-type: none"> • Guanidinderivat • kvartär ammoniumförening • etanol 	<p>Rengöring och desinfektion av instrument.</p> <p>För användning, spädning och skyddsutrustning, se produktblad och säkerhetsdatablad iChemistry</p> <p>Inför inköp – kontakta Vårdhygien!</p>