Motorik
- mer än milstolpar

Hösten 2019 | Kine Johansen

Vad är motorik?

Motoriska teorier

Hjärnans mognad
Cefalo-caudal
Distal-proximal
Reflexer

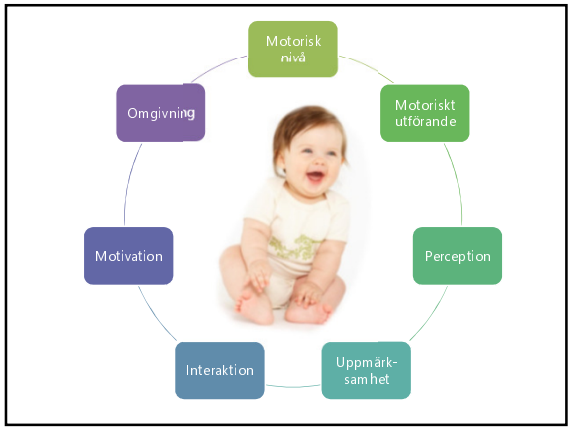
Mognads-teorier → Bernsteins studies, Ekologiska teorier → Hjärnans plasticitet, Dynamiska teorier → Action to cognition

Darwin, C
Gesell, A
Mcgraw, M
Shirley, M
Bayley, N

Bernstein, N
Gibson, J
Gibson, E

Edelman , GM
Kugler, P
Kelso, J
Turvey, M
Thelen, E

Von Hofsten, C
Thelen, E
Adolph, K
osv

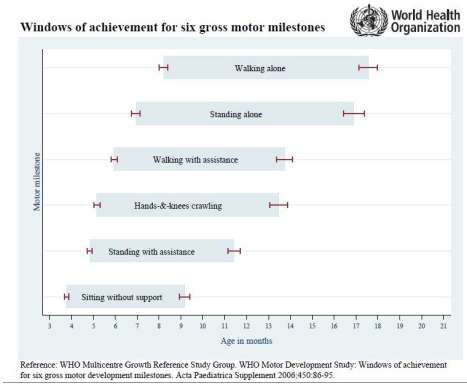


Konsekvenserna av en begränsad motorik

Och vikten av tidig behandling

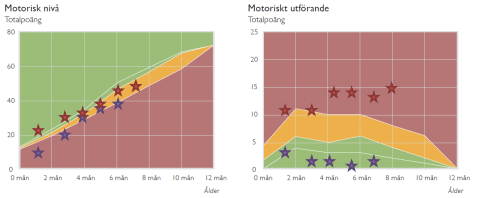
Så hur ska vi hitta barnen tidigt?

Milstolpar?



A → B

SOMP-R



Motorisk nivå	Percentil	Beskrivning
Gröna området	På eller över den 25:e percentilen	Adekvat motorisk nivå
Gula området	Mellan den 6:e och 24:e percentilen	Något sen motorisk nivå
Röda området	På eller under den 5:e percentilen	Klart sen motorisk nivå

Motoriskt utförande	Percentil	Beskrivning
Gröna området	På eller under den 75:e percentilen	Adekvat motoriskt utförande
Gula området	Mellan den 76:e och 94:e percentilen	Något avvikande motoriskt utförande
Röda området	På eller över den 95:e percentilen	Klart avvikande motoriskt utförande

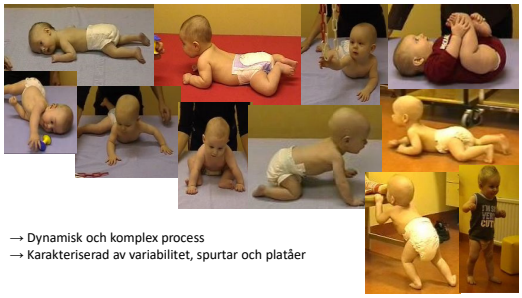
(Den vita linjen i de gröna områdena representerar den 50:e percentilen.)

© Barnens rörelsebyrå

RIKSHANDBOKEN
BARNHÄLSOVÅRD

www.rikshandoken-bhv.se

Utveckling av motorisk förmåga



→ Dynamisk och komplex process
→ Karakteriserad av variabilitet, spurtar och platåer