

# Personlig utrustning – påklädning vid covid-19

All personal ska följa basala hygienrutiner med tillägg av:

- Långärmad vätsketät engångsrock/flergångsrock eller långärmat plastförkläde
- Munskydd
- Vid aerosolgenererande procedurer använd andningsskydd FFP2 alternativt FFP3. Se exempel\*
- Visir eller skyddsglasögon
- Handskar (användning enligt basala hygienrutiner och byts mellan vård- och omsorgsmoment)

## Utanför vådrummet/i förrummet/i slussen

### Påklädning av skyddsutrustning

1. Desinfektera händer och underarmar
2. Ta på långärmad vätsketät skyddsrock eller långärmat plastförkläde
3. Ta på munskydd. I vårdsituationer som orsakar risk för aerosolbildning ska andningsskydd användas. \* Exempel på aerosolgenererande procedurer: endotrakeal intubation och extubation, trakeotomi, trakeostomivård, icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), hjärt-lung-räddning, handventilering inför intubation, provtagning från nedre luftvägar och bronkoskopi. Inhalation med nebulisator räknas inte som aerosolbildande procedur.



Flergångsrock för enpatientbruk



Engångsrock för enpatientbruk



Munskydd



Andningsskyddet ska sluta tätt runt näsa och mun. OBS! Skägg utgör en risk för läckage

4. Ta på visir eller skyddsglasögon

## På vådrummet

5. Ta på handskar och se till att handskkragen är ovan på ärmslutet (används enligt basala hygienrutiner och byts mellan vårdmoment)

# Personlig utrustning – avklädning vid covid-19

## Inne på vådrummet

1. Ta av handskar, desinfektera händerna
2. a) Ta av långärmat engångsrock eller långärmat plastförkläde. Se avfall\*.  
b) Ta av flergångsrock:
  - Patientbunden, byts mellan varje patient
  - Används endast på enkelrum på vårdenhet
  - Byts en gång per arbetspass, minst 3 ggr/dygn samt vid förorening. Se tvätt\*\*.
3. Desinfektera händerna



Ta av handskar



Häng upp flergångsrock med utsidan inåt vägg

## Utanför vådrummet/i förrummet/i slussen

4. Ta av skyddsglasögon/visir bakifrån. Desinfektera skyddsglasögon/visir med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensider. Synligt förorenade skyddsglasögon/visir kasseras. Se avfall\*.
5. Desinfektera händerna
6. Ta av munskydd eller andningsskydd bakifrån.  
Se avfall\*



Desinfektera skyddsglassögon/visir



Desinfektera händer och underarmar

\*Avfall och engångsmaterial betydligt nedsmutsad med kroppsvätska hanteras som smittförande avfall kategori B enligt lokala rutiner, se rutin avfallshantering.

\*\*Tvätt som är betydligt nedsmutsad med kroppsvätskor ska hanteras som smittförande tvätt/risktvätt, se tvättrutin. Övrig tvätt hanteras som vanlig tvätt.