

Personlig skyddsutrustning – påklädning vid misstänkt eller konstaterad covid-19

All personal ska följa *basala hygienrutiner* med ev. tillägg av:

- Visir eller skyddsglasögon
- Munskydd
- Vid aerosolgenererande procedurer (AGP) använd andningsskydd FFP2 alternativt FFP3. Se exempel*
- Handskar (endast vid risk för kontakt med kroppsvätskor)
- Plastförkläde *utan* ärm. Långärmat plastförkläde/skyddsrock kan användas vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar

Vid tillsyn *utan* kontakt med vårdtagaren, > 2 meter, behövs ingen skyddsutrustning om inte AGP pågår



Påklädning av skyddsutrustning ska ske > 2 m från vård- och omsorgstagaren

1. Desinfektera händer och underarmar
2. Ta på kortärmat plastförkläde/flergångsrock
3. Ta på munskydd
 - I vårdsituationer som orsakar risk för aerosolbildning* ska andningsskydd användas och tas på *utanför* rummet



4. Ta på visir eller skyddsglasögon



5. Vid risk för kontakt med kroppsvätska, använd handskar



* Exempel på aerosolgenererande procedurer: handventilering, sugning av nedre luftvägar utan slutet sugsystem, endotrakeal intubation/extubation, nasal höglödesterapi (Optiflow®), icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), trakeotomi, trakeostomivård, hjärt-lungräddning, bronkoskopi och provtagning från nedre luftvägar.

Personlig skyddsutrustning – avklädning vid misstänkt eller konstaterad covid-19

Ska ske > 2 meter från vård- och omsorgstagaren

1. Har handskar använts tas dessa av först, desinfektera händer och underarmar



2. Ta av plastförkläde, desinfektera händerna



Om flergångsrock används hängs den i rummet med utsidan inåt vägg.
Byts en gång per arbetspass samt oftare vid behov.

3. Ta av skyddsglasögon/visir bakifrån, desinfektera händerna



4. Ta av munskydd/andningsskydd bakifrån, desinfektera händer och underarmar



Alternativt



Då aerosolgenererande procedurer utförs ska andningsskyddet tas av **utanför** rummet

Hantera tvätt och avfall på sedvanligt sätt
Endast betydligt nedsmutsad tvätt och avfall hanteras som risk