**Bukomfång –**

**frågor och svar (BVC-medarbetare)**

1. **Varför ska vi mäta bukomfång?**

Att mäta bukomfång är ett bra komplement till BMI eftersom måttet tar hänsyn till ogynnsam fettfördelning. Vid en hastig viktuppgång hos barn sker även en påskyndad längdutveckling, vilket gör BMI till ett trubbigare verktyg för barn än för vuxna. Ett högt bukomfång kan identifiera barn med risk för metabola sjukdomar till följd av fetma.

1. **Hur informerar jag vårdnadshavare om att vi nu mäter bukomfång på barn?**

Vi började mäta bukomfång 2006 i samband med starten av Tillväxtprojektet i Region Halland. 2019 införs mätningen på alla barn som föds i Region Halland som ett led i det preventiva arbetet.

1. **Hur gör jag för att mäta bukomfång?**

***Barn 6 mån – 18 mån***:

* Lättast är det att mäta barnets bukomfång när barnet ligger på mätbrädan.
* Lägg måttbandet strax ovanför barnets navel.
* Låt måttbandet vara spänt men inte stramt och mät under lätt utandning.

***Barn över 18 månader***:

* Låt barnet stå upp med bar överkropp.
* Se till att barnet står rakt och har armarna hängande utefter sidorna.
* Lokalisera barnets nedersta revben och känn efter den hårda höftkammen.
* Lägg måttbandet mitt emellan dessa två punkter, strax ovanför naveln. Låt måttbandet vara spänt men inte stramt och mät under lätt utandning.
* Det underlättar att mäta om man låter barnet berätta något och mäter i slutet av meningen.
1. **Hur ser jag om bukomfång avviker?**

Det finns referenskurvor för bukomfång men ingen konsensus när barn ska remitteras. Avvikelse bedöms därför utifrån barnets individuella förväntade tillväxt. Ett barn som ökar i bukomfång mer än i längdtillväxt och ”byter kanalposition” kan behöva uppmärksammas avseende kost och motion.

**Vart kan jag hänvisa föräldrar som vill veta mer?**

[*Tillväxtprojektet*](http://www.tillvaxtprojektet.se/)Webbadress; [*http://www.tillvaxtprojektet.se/*](http://www.tillvaxtprojektet.se/)

1. **Var och hur ska jag registrera bukomfång?**

***För barn som har pappersjournal:***

Bukomfång ska dokumenteras både i VAS och i pappersjournalen.

I VAS skrivs *bukomfång* in efter *vikt*, *längd* och *huvudomfång*, det kommer på samma rad. Graf 6 visar kurvan för bukomfång. Den påminner om de andra SDS kurvorna, längd, vikt och huvudomfång.

I pappersjournalen skrivs bukomfång in under barnets ålder. För barn från 6 mån och upp till två års ålder är det på sidan 2, för barn äldre än två år skrivs det på sidan 3.

 ***För barn som dokumenteras i PMO:***

Bukomfång ska dokumenteras både i PMO och i VAS.

I PMO skrivs bukomfång in under mätvärde (hämtas från vänsterkolumn).

I VAS skrivs *bukomfång* in efter *vikt*, *längd* och *huvudomfång*, det kommer på samma rad. Graf 6 visar kurvan för bukomfång. Den påminner om de andra SDS kurvorna, längd, vikt och huvudomfång.