

Smittskydd Hallands rekommendationer för att förhindra smittspridning på äldreboenden

Smittskydd Halland uppmanar ansvariga och personal på äldreboenden att se över rutiner för att så långt möjligt förhindra att boende och personal smittas och insjuknar i covid-19.

Smittskyddet påminner om vikten av följande åtgärder och överväganden:

Arbeta eller stanna hemma?

- Personal som är frisk och inte har några luftvägssymtom, feber eller andra tecken på infektion får arbeta
- Personalen ska vara observant på symtom, och ska stanna hemma även vid lättare besvär
- Först efter symtomfrihet samt ytterligare minst 48 timmar kan personalen återgå i tjänst

Hygienrutiner

- Personal ska vara väl förtrogen med basala hygienrutiner och tillämpa dem i arbetet. Som stöd finns vårdriktlinjen *Basala hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg* som hittas på <https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/vardhygien/kommunala-vardriktlinjer-inom-vardhygien/>
- Nyanställd personal ska introduceras noggrant i basala hygienrutiner
- Boende ska påminnas om god handhygien, och få hjälp med det om de behöver

Övriga rekommendationer

Minska kontakter och socialisering mellan de boende. Det innebär exempelvis:

- Alla boende uppmanas att vistas så mycket som möjligt i sina lägenheter/rum
- Alla boende rekommenderas om möjligt att äta inne i lägenheter/rum
- De boendes möjlighet till rehabilitering måste fortsätta, men ske under kontrollerade former. Det vill säga undvik till exempel gruppträning
- Vistelse i gemensamma utrymmen måste ibland ske men se till att så få som möjligt vistas i lokalen samtidigt och att avstånd mellan personer hålls
- Promenader utomhus är att föredra
- Iaktta nationellt besöksförbud på äldreboenden. Dörrskyltar finns på <https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/smittskydd/nytt-coronavirus-2019-ncov/dorrskyltar-affischer-och-ovrigt-informationsmaterial/>
- Avvakta tills vidare sociala sammankomster som till exempel gudstjänster, bingo och allsång