

تعليمات يُرجي الأخذ بها عند الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد- 19)

## تعليمات عند وجود حالة اشتباه أو إصابة بكوفيد 19

لا يتطلب منك الذهاب إلى المستشفى على الفور.

**بل راقب الأعراض التي تظهر عليك لمعرفة مدى تدهور حالتك.**

يسبب كوفيد 19 بعض الأعراض الخفيفة المصاحبة لمشاكل بالجهاز التنفسي وحمى. على الرغم من ذلك، قد يعاني بعض الأشخاص بعد المرحلة الأولية للإصابة بالفيروس من زيادة حالتهم سوءًا وصعوبة في التنفس ويستلزم ذلك الذهاب إلى المستشفى.

لذلك ينبغي متابعة حالتك خلال الأسابيع 1-2 القادمة لاحتمال حدوث أعراض مثل زيادة في ضيق التنفس عند بذل مجهود بسيط أو تدهور حالتك.

إذا تفاقت الأعراض لديك أو إذا شعرت بالقلق، فيُرجى الاتصال بمركز الرعاية الصحية الخاص بك أو اتصل برقم 1177 لطلب الحصول على النصيحة. في حالة الإصابة بأعراض حادة قد تؤدي للوفاة اتصل برقم 112.

**قم بعزل نفسك عن الآخرين عند ظهور تلك الأعراض.**

عندما تسترد صحتك مرة أخرى ولم تظهر عليك أية أعراض لمدة يومين، ففي هذه المرحلة لم تعد مصدر عدوى للآخرين.