

Medicinskt nyhetsbrev Covid-19, nr 7-2020

Nedan finner du regionövergripande ny medicinsk information med anledning av spridning av Covid-19. Synpunkter eller saker som ska in här? Mejla kunskapsstod@regionhalland.se! Nu finns det medicinska nyhetsbrevet även på [vårdgivarwebben](#).

Tyst hypoxi vid covid-19

Ett fenomen kallat tyst hypoxi har beskrivits vid covid-19. Detta innebär att patienten inte upplever dyspné trots sänkt syremättnad i blodet. Både patienten och vårdpersonal riskerar därmed att underskatta allvarlighetsgraden av tillståndet. Symtom vid tyst hypoxi är framför allt påtagligt nedsatt ork vid ansträngning. Patienter med denna anamnes behöver därför undersökas fysiskt. Det är viktigt att uppmärksamma att den kliniska bilden vid andningssvikt orsakad av covid-19 kan skilja sig från andra tillstånd som vi har större klinisk erfarenhet av. Det är därför viktigt att komplettera anamnes med fysisk undersökning och kontroll av vitalparametrar inklusive syremättnad för de patienter som har symtom som kan tyda på nedsatt syresättningsförmåga. Mer information [här](#)

Värdering av nedsatt lungfunktion genom ansträngningstest

För en del patienter som har påverkad lungfunktion vid covid-19 finns anamnes på nedsatt ork eller lättutlöst dyspné vid ansträngning men vid undersökning kan patienterna ha normal syremättnad i blodet och normal andningsfrekvens i vila. Det är då svårt att värdera graden av lungpåverkan. För att få mer objektiva data kan ett ansträngningstesttest kallat 1MSTS (1-minute sit-to-stand test) användas. Mer information [här](#)

Vägledning för bedömning av smittfrihet vid covid-19

Folkhälsomyndigheten har publicerat en [vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#) Det finns även regional information på [vårdgivarwebben](#).

Huvudregeln kring smittfrihetsbedömningen med misstänkt eller påvisad covid-19 är minst två dygns feberfrihet, allmän förbättring och minst sju dygn sedan insjuknandet. Detta gäller även personal inom vård och omsorg, som bör prioriteras för provtagning enligt [provtagningsindikationen](#), även vid lindrig sjukdom.

Vägledningen om smittfrihet ger också hjälp vid bedömning av patienter som vårdats på olika vårdnivåer på sjukhus, exempelvis på IVA och på vanlig vårdavdelning och inom kommunala hälso- och sjukvården. Detta beskrivs tydligt i dokumentet på [vårdgivarwebben](#). En grund är att PCR-provtagning inte kan användas för smittfriförklaring.

Information/önskemål från apoteken i Halland till sjukvården: Hänvisa inte covid-19-fall till apotek

Apoteken i Halland vill av förekommen anledning uppmärksamma vårdcentralerna på att inte hänvisa misstänkta eller bekräftade covid-19-fall till apoteken för egenvård, utan att det ska ske med hjälp av anhöriga/ombud. Patienter som inte har anhöriga kan vända sig bland annat till Röda Korset i respektive kommun som gärna hjälper till med apoteksbesök. Detsamma gäller om patienten blir ordinerad antibiotika, luftrörsvidgande eller andra läkemedel på recept, då apoteken även här har träffat på patienter som kommit direkt efter läkarbesök. Det är viktigt att patienten inte kommer till apotek själv, både för att apotekens kunder omfattar flera riskgrupper och för att inte smitta personalen som möter dessa riskgrupper dagligen.

Rehabilitering efter covid-19 infektion

Det har skapats en flik på [vårdgivarwebben för rehabilitering](#), med länkar till Socialstyrelsens kunskapsstöd till rehabiliteringspersonal inom slutenvård och inom primärvård/kommun. Här finns även länk till nationell kunskapsplattform för fysioterapeuter/sjukgymnaster om andningsvård vid covid-19. Här kommer det successivt fyllas på med material gällande rehabilitering vid covid-19 infektion, gå gärna in med jämna mellanrum för att uppdatera dig.

Intyg och provtagning inför utlandsresa etc

Region Halland rekommenderar tillsvidare:

- att provtagning och utfärdande av intyg med anledning av covid-19-smitta endast genomförs som en del av hälso- och sjukvård i de fall där patientens tillstånd motiverar vård.
- att personer som av andra skäl önskar provtagning och intyg med anledning av covid-19 hänvisas till privata vårdgivare som inte finansieras av Region Halland.

Mer information finns [här](#)

/Anders Åkvist

Tf regional chefläkare



Anders Åkvist

Specialist i allmänmedicin

Tf regional chefläkare

Region Halland

TFN: 0720-83 86 19

E-POST: Anders.Akvist@regionhalland.se

www.regionhalland.se