



Råd till dig som är i behov av förtjockningsmedel



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Drycker

Vid sväljningssvårigheter kan du ibland behöva undvika tunnflytande drycker som vatten, mjölk, saft, juice, kaffe och te. Dessa drycker kan sväljas fel och det är inte alltid man reagerar med hosta. Tjockflytande drycker t.ex. fruktsoppor, fil smoothies och milkshake kan vara lättare att svälja än tunnflytande drycker. Du kan därför behöva konsistensanpassa din dryck och ibland kan du behöva använda förtjockningsmedel.

- Anpassa drycken till den konsistens som du har blivit rekommenderad av din logoped eller läkare.
- Kalla drycker är oftast lättare att svälja än varma.
- Kolsyra stimulerar till sväljning.

Användningsområde

Förtjockningsmedel kan tillsättas i både i mat och dryck. Det är enkelt att använda och underlättar sväljningen. Det minskar risken för att maten eller drycken ska hamna i luftstrupen och i lungorna och ge allvarliga komplikationer som ex. lunginflammation.

Förtjockningsmedel kan blandas i kalla eller varma drycker, näringsdryck, soppor eller puréer. Det förändrar matens/dryckens konsistens utan att förändra smak, lukt eller färg.

Dosering för Resource ThickenUp Clear

1. Använd måttkoppan som finns i förpackningen och tillsätt den önskade mängden i ditt glas.
2. Tillsätt sedan vätskan och rör kraftigt med en sked tills allt löst sig.



Önskad konsistens	Antal skopor till 100 ml vätska
IDDSI nivå 1: Lätt trögflytande	0,5 mått
IDDSI nivå 2: Milt trögflytande	1 mått
IDDSI nivå 3: Måttligt trögflytande	2 mått
IDDSI nivå 4: Extremt trögflytande	3 mått

Du är ordinerad _____



Förtjockningsmedel förskrivs av dietist.
För beställning, ring kundtjänst på
hjälpmedelscentrum, tel: 010-476 19 30.
Produkten levereras hem inom 2-4
dagar.

