

Medicinskt nyhetsbrev Covid-19, nr 11: 2020-06-26

Nedan finner du regionövergripande ny medicinsk information med anledning av spridning av Covid-19. Synpunkter eller saker som ska in här? Mejla kunskapsstod@regionhalland.se! Nu finns det medicinska nyhetsbrevet även på [vårdgivarwebben](#).

Information om värmebölja under covid-19-pandemin

Folkhälsomyndigheten har kommit ut med information för att minska riskerna för både värmestress och smittspridning under sommaren 2020. Där finns också länkar till WHO och Global Heat Health Information Network (GHHIN). Följ råden för både covid-19 och värmebölja för att minska belastningen på hälso- och sjukvården. Läs mer om råden och hitta ytterligare länkar på [Vårdgivarwebb Halland under covid-19, kunskapsstöd](#)

Vägledning till trombosprofylax för polikliniska patienter med covid-19

Koagulationsrubbnig med ökad trombosrisk är en känd komplikation till covid-19 särskilt vid svår sjukdom varför trombosprofylax ges rutinmässigt vid sjukhusvård. Det har på senare tid uppmärksammats att det även bland polikliniska patienter finns grupper där trombosprofylax kan övervägas. Det gäller fr a patienter med tidigare VTE, känd koagulationsrubbnig i form av trombofili, aktiv malignitet samt uttalad immobilisering. En vägledning har tagits fram för att ge stöd vid bedömning och behandling, du hittar den på [Vårdgivarwebb Halland under covid-19, kunskapsstöd, närsjukvård och hemsjukvård](#)

Avstå behandling med dexametason i primärvården vid covid-19

Läkemedelsenheten och Läkemedelskommittén Halland **avråder från profylaktisk användning av dexametason**, med undantag för patienter som står på behandlingen sedan tidigare, samt att ordination av dexametason till covid-19-patienter enbart ska ske vid sjukhusvård. Läs mer i [delkapitel Aktuellt om covid-19](#) på Terapirekommendationer på Vårdgivarwebb Halland.

För användning av dexametason hos covid-19-patienter i slutenvården finns lokala behandlingsriktlinjer framtagna.

Rehabilitering Covid-19

En regional processbeskrivning är framtagen som beskriver vilken vårdgivare som utför vilken hälso- och sjukvård gällande rehabilitering vid Covid-19. Även en checklista som kan vara till hjälp för legitimerad personal att identifiera nytillkomna

rehabiliteringsbehov har utarbetats. På uppdrag av regional krisledning kommer arbetsgrupp rehabilitering fortsätta bevaka samt uppdatera material på Vårdgivarwebb Halland, under fliken [rehabilitering](#) utifrån de rehabiliteringsbehov vi ser i Region Halland.

Kodning vid uppföljning av covid-19

Vid uppföljning av komplikationer, bedömning av sjukskrivningsbehov samt vid rehabilitering har genomgången infektion med covid-19 betydelse för aktuell vårdkontakt. Då kodas huvuddiagnos eller annan anledning till vårdkontakten med tillägg av den nya koden *Z86.1A Covid-19 i den egna sjukhistorien (tillstånd som klassificeras under U07.1-U07.2)*.

För mer information om detta se [Vårdgivarwebb Halland under covid-19, kunskapsstöd, näsjukvård och hemsjukvård](#)

Anders Åkvist
Tf regional chefläkare



Anders Åkvist

Specialist i allmänmedicin

Tf regional chefläkare

Region Halland

TFN: 0720-83 86 19

E-POST: Anders.Akvist@regionhalland.se

www.regionhalland.se