

Skyddsutrustning – påklädning vid misstänkt eller konstaterad covid-19

All personal ska följa *basala hygienrutiner* med ev. tillägg av:

- Visir
- Munskydd. Observera att det finns munskydd som inte är vätskeresistenta. Dessa behöver då användas tillsammans med ett visir som täcker hela ansiktet.
- Vid aerosolgenererande procedurer (AGP)* använd andningsskydd FFP2, FFP3 eller N95. Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med ett visir som täcker hela ansiktet. Enligt WHO's rekommendationer kan andningsskydd användas upp till 4 timmar om det inte tagits av, skadats eller förorenats
- Handskar (endast vid risk för kontakt med kroppsvätskor)
- Plastförkläde *utan* ärm. Långärmat plastförkläde/skyddsrock kan användas vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar

Vid tillsyn *utan* kontakt med vårdtagaren, > 2 meter, behövs ingen skyddsutrustning om inte AGP pågår

Påklädning av skyddsutrustning ska ske > 2 m från vård- och omsorgstagaren

1. Desinfektera händer och underarmar
2. Ta på kortärmat plastförkläde/flergångsrock
3. Ta på munskydd
 - I vårdssituationer som orsakar risk för aerosolbildning* ska andningsskydd användas och tas på *utanför* rummet

4. Ta på visir



5. Vid risk för kontakt med kroppsvätska, använd handskar



* Exempel på aerosolgenererande procedurer: handventilering, sugning av nedre luftvägar utan slutet sugsystem, endotrakeal intubation/extubation, nasal höglödesterapi (Optiflow®), icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), trakeotomi, trakeostomivård, hjärt-lungräddning, bronkoskopi och provtagning från nedre luftvägar.

Skyddsutrustning – avklädning vid misstänkt eller konstaterad covid-19

Ska ske > 2 meter från vård- och omsorgstagaren

1. Har handskar använts tas dessa av först, desinfektera händer och underarmar



2. Ta av plastförkläde, desinfektera händerna



Om flergångsrock används hängs den i rummet med utsidan inåt vägg.
Byts en gång per arbetspass samt oftare vid behov.

3. Ta av visir bakifrån, desinfektera händerna



4. Ta av munskydd/andningsskydd bakifrån, desinfektera händer och underarmar



Alternativt



Då aerosolgenererande procedurer utförs ska andningsskyddet tas av **utanför** rummet

Hantera tvätt och avfall på sedvanligt sätt
Endast betydligt nedsmutsad tvätt och avfall hanteras som risk