Att tänka på vid ljumskpunktion - patientinformation

# Drick extra mycket vatten de första dagarna efter röntgenundersökningen för att skölja bort kontrastvätskan ur kroppen

# Aktivitet

* Efter två dagar kan du återuppta dina normala aktiviteter
* Bilkörning samt cykling bör du avvakta med två första dygnen
* Om man är hård i magen bör man inte krysta allt för mycket de första dagarna
* Vid hostning, nysning eller krystning är det bra att trycka med en knuten han mot ljumsken
* Under en veckas tid eller tills såret läkt, ska du inte lyfta mer än 1 kg åt gången
* Du ska inte simma eller bada under denna tid

# Sårvård

* Låt förbandet sitta 1-2 dygn eller tills det lossnar, därefter behövs oftast inget förband
* Tvätta ljumsken försiktigt med tvål och vatten
* Torka ordentligt torrt
* Infektionstecken att observera är rodnad, värmeökning, kraftig smärta, sårsekret, feber, frossa, och dålig sårläkning

# Normala observationer

* Lite sårsekret från såret i ljumsken
* Viss ömhet från insticksstället kan kvarstå upp till en vecka. Smärtstillande i form av paracetamol (Alvedon, Panodil) rekommenderas
* Blåmärken kan uppstå, dessa kan finnas kvar några veckor

# När bör sjukvården kontaktas

* Om det blöder mycket
* Om ett blåmärke med kraftiga smärtor eller en förhårdnad som ökar på sig uppträder
* Vid infektionstecken

Om du har frågor eller funderingar får du gärna ta kontakt med kranskärlsmottagningen

035 – 17 45 81 (bemannad dagtid, vardagar). Natt och helg kontaktas HIA 035 – 13 46 08