

Du kan ha blivit utsatt för smitta av covid-19

Du får den här informationen för att en person i din närhet har covid-19.

Redan dygnet innan personen får sina första symtom finns risk för smittspridning. I smittspårningen kartlägger man därför samtliga nära kontakter personen haft från dygnet innan personen fick symtom.

Covid-19 orsakas av ett virus som sprids från person till person genom hostning och nysning samt genom så kallad kontaktsmitta, vilket är när smitta sprids via händer, ytor och föremål.

Det tar 2-14 dagar från att man smittas tills man får symtom.

Symtom på covid-19 är feber, hosta, andningsbesvär, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, värk i muskler och leder, illamående och diarré. Symtomen kan vara milda. Det är vanligt att lukt- och smaksinne försvinner.

Vad ska du göra?

Eftersom du kan ha blivit utsatt för smitta är det viktigt att du:

- är extra uppmärksam på symtom. Får du symtom ska du stanna hemma och boka tid för självprovtagning, läs och boka på www.1177.se/Halland. Får du inga symtom ska du inte provta dig.
- är extra noggrann med att tvätta händerna, hålla avstånd och att hosta och nysa i armvecket.
- träffar så få personer som möjligt, undvik särskilt personer över 70 år och andra riskgrupper.
- jobbar hemifrån om du är vuxen och ditt arbete tillåter det.
- som arbetar inom hälso- och sjukvård eller omsorg (speciellt med riskgruppen äldre) informerar din chef att du kan ha smittats av covid-19.

Om du behöver söka vård ska du berätta för vårdpersonalen att du kan ha blivit utsatt för smitta av covid-19 och fått detta brev.

Obs! Om du bor tillsammans med personen som har covid-19 gäller särskilda regler för dig. De finns på Smittskyddsläkarförningens webbplats www.slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad och heter Information och förhållningsregler till hushållskontakter.