**Provsvar från Självprovtagning covid-19**

Provsvar som svaras ut till de som loggat in på 1177.se och bokat självprovtagning covid-19 och genomfört provtagningen. Provsvaret kommer i inkorgen när man loggat in på 1177.se efter cirka 2-3 dygn. Om man ställt in att man vill har avisering så får man sms eller e-post när provsvaret har kommit.

(Negativt provsvar)

Provsvar - ditt provsvar visar inte covid-19

Ditt prov har nu analyserats och det visar ingen pågående infektion av covid-19 (negativt provsvar).

Stanna hemma så länge du har symtom och tills du känner dig frisk innan du återgår till jobb, skola och liknande där du träffar andra människor. Om du försämras så kontakta vårdcentralen genom att skicka meddelande via 1177 Vårdguidens e-tjänster eller ring. Vid akut sjukdom ring 112.

Nästa gång du blir förkyld eller får andra symtom på covid-19 rekommenderas du att på nytt logga in på 1177.se och boka en ny tid för självprovtagning covid-19.

[Läs mer om hur du kan lindra dina symtom på 1177 Vårdguiden](https://www.1177.se/Halland/sjukdomar--besvar/infektioner/forkylning-och-influensa/)

**Bor du tillsammans med någon som har covid-19?**

Då gäller ytterligare förhållningsregler för dig även fast ditt provsvar inte visar på covid-19.

* Är du vuxen eller går på gymnasiet måste du stanna hemma från jobb och skola i 7 dagar från den dag då den person som har covid-19 provtog sig. Jobba gärna hemma ytterligare en vecka om du har möjlighet.
* Går du i grundskolan, gymnasie-särskola eller är barn som går på förskolan kan du gå till skolan som vanligt.
* Du ska oavsett ålder avstå från fritidsaktiviteter och andra sociala sammanhang under 14 dagar från det att personen med covid-19 provtog sig. Detta för att minska smittrisken under inkubationstiden som är 14 dagar.
* Får du symtom ska du logga in på 1177.se och boka en ny tid för självprovtagning covid-19.

Enligt smittskyddslagen är de som bor tillsammans med någon som har covid-19 skyldiga att följa beslutade förhållningsregler [***(läs information och förhållningsregler till hushållskontakter under covid-19)***](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/)för att förhindra ytterligare smittspridning. I informationsbladet står att personer som inte har symtom bör provta sig på dag 5. Det görs **inte** i Halland just nu, utan endast personer med symtom ska boka tid till självprovtagning.

(Positivt provsvar)

Provsvar - du har covid-19

Ditt provsvar visar att du har en pågående covid-19-infektion (positivt provsvar).

Vad gäller nu?

Enligt smittskyddslagen är du skyldig att följa förhållningsreglerna i smittskyddsbladet [***(läs patientinformation under covid-19)*** för att förhindra](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/) ytterligare smittspridning.

Du är skyldig att och **ska** informera om att du har covid-19 till dem du bor tillsammans med (s k hushållskontakter) och andra nära kontakter du haft från 24 timmar innan du fick symtom och under hela perioden då du varit smittsam. Om du varit i vården under din sjukdomstid (som patient eller personal) ska den aktuella enheten omgående informeras om detta.

Du kan vid behov få hjälp av vårdens smittspårare med att kontakta personer utanför hemmet som du kan ha spridit smitta till, i de fall du inte kan eller vill kontakta dem själv. Du är dock alltid skyldig att berätta för smittspåraren vilka du kan ha utsatt för smitta, så att smittspåraren kan kontakta dessa personer.

Stanna hemma

Det är viktigt att du stannar hemma och håller avstånd, även till dem du bor tillsammans med. Du får inte återvända till din arbetsplats, skola eller liknande där du träffar andra människor förrän **tidigast 7 dagar från** det du blev sjuk . Du ska då dessutom blivit betydligt bättre, och ha varit fri från feber i minst 2 dagar. Om du efter denna tid har kvar symtom som lätt hosta, lätt snuva och försämrat lukt- och smaksinne, men inga andra symtom, bedöms du inte vara smittsam.

Tvätta händerna

Du ska vara noga med att tvätta händerna flera gånger varje dag och då i minst 20 sekunder med tvål och vatten.

Om du behöver vård

Vid försämring ring 1177 för sjukvårdsrådgivning eller kontakta din vårdcentral. Vid akuta besvär sök vård omgående.

Ring alltid först

Om du behöver söka vård, är det viktigt att ringa först och inte åka direkt till en mottagning. Du måste berätta att du har covid-19 innan du besöker vården. Detta är för att undvika att smitta andra. Det finns särskilda rutiner för hur en person med covid-19 ska tas om hand.

Boka nu telefonkontakt med sjuksköterska för smittspårning

Du **SKA** (obligatoriskt) nu direkt boka en tid, via länken nedan, för telefonkontakt med sjuksköterska på Pandemimottagningen så fort som möjligt. Sjuksköterskan ringer sedan upp dig på den tid du bokat för att genomföra smittspårning och ge dig information om vad du ska tänka på nu när du har covid-19. Ibland kommer telefonsamtalet från dolt nummer, det är viktigt att du svarar när vi ringer. Du ska förbereda så du kan berätta vilka personer du haft kontakt med under tiden du haft symtom och 24 timmar innan symtomen bröt ut.

Länk till tidsbokning: [Boka tid för telefonkontakt med sjuksköterska](https://e-tjanster.1177.se/mvk/scheduling/tbMake.xhtml?dynamicid=KONT-A8XGRL%2F&hsaid=SE2321000115-F98224&hsaIdChangeFacility=SE2321000115-F98224/)

**Obs!** Glöm inte ange telefonnummer när du bokar tid för telefonkontakt.

När du blir frisk har du skydd mot ny infektion

Eftersom provsvaret visar att du har covid-19 innebär det också att när du väl varit frisk, och inte längre har några symtom, så kommer du ha utvecklat antikroppar som skyddar dig mot att få covid-19 igen. Skyddet vara i 6 månader från det du blev sjuk i covid-19.

Du behöver därför inte under de kommande 6 månaderna provtas för covid-19 igen eller genomföra ett antikroppstest.

Du ska informera dem du bor tillsammans med att du har covid-19 och att

* de som är vuxna eller går på gymnasiet med omedelbar verkan **ska stanna hemma** från arbete, skola och andra aktiviteter där de träffar människor. De ska stanna hemma i minst sju dagar räknat från det datum du provtogs. Fritidsaktiviteter och andra sociala sammanhang ska undvikas under två veckor. De vuxna som inte kan jobba hemifrån kan söka smittbärarpeng från Försäkringskassan. Läkarintyget, som behövs för ansökan, ordnas i så fall vid ditt bokade telefonsamtal med sjuksköterska.
* de som är barn som går på förskola, grundskola eller gymnasie-särskola och är fullt friska kan gå till skolan som vanligt. Däremot får de inte vara med i fritidsaktiviteter eller andra sociala sammanhang under två veckor.
* de som har eller **får symtom** på covid-19 bör omgående logga in på 1177.se och boka tid för självprovtagning covid-19. Det gäller för dem som är 12 år eller äldre. Barn som är 6-11 år har också möjlighet att boka självprovtagning. För många mindre barn kan det ibland vara obehagligt att genomföra provtagningen, därför kan det då vara bättre att bara stanna hemma när barnet är sjukt.

Enligt smittskyddslagen är de som bor tillsammans med någon som har covid-19 skyldiga att följa beslutade förhållningsregler [***(läs information och förhållningsregler till hushållskontakter under covid-19)***](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/)för att förhindra ytterligare smittspridning. Det görs **inte** i Halland just nu, utan endast personer med symtom ska boka tid till självprovtagning.

Om någon du bor med haft covid-19 (bekräftat genom provtagning) eller fått ett positivt antikroppstest de senaste 6 månaderna så har den personen skydd och kan jobba, gå i skolan och delta i fritidsaktiviteter som vanligt. Men ska vara extra noga med handhygienen och även stanna hemma vid sjukdomssymtom.

Other languages

[Important information about covid-19 in other languages](https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/)

Läs mer

[Läs mer om covid-19 på 1177 Vårdguiden](https://www.1177.se/Halland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/)

(Tekniskt fel)

Resultatet av analysen av ditt prov gick inte att bedöma.

Detta kan till exempel bero på tekniska problem eller att provet inte har tagits korrekt.

Om du fortfarande har symtom på covid-19 [bokar du en ny provtagning](https://pep.1177.se/offer/).