

## للمشتبه في إصابتهم بكوفيد-19

نحن نقيم أنك لست بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى في الوقت الراهن.

إذا أردت عمل فحص الإصابة بكوفيد-19، يمكنك حجز فحص ذاتي من خلال الاتصال على الرقم 1177.se/هالاند.

## لعمل الفحص ينبغي أن:

- تكون في عامك الـ 6 أو أكبر
- تعاني من أعراض كوفيد-19 التي ظهرت خلال الأيام القليلة الماضية
- تعاني من وجود الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل
- تكون قادرًا على إجراء الفحص بنفسك - في أنفك وحلقك باستخدام مسحة

## ملاحظة

إذا خضعت للفحص خلال الست شهور الماضية وكانت نتيجته إيجابية، فلست بحاجة إلى إجراءه في هذا الوقت. تكون الأعراض التي تعاني منها الآن على الأرجح بسبب شيء آخر غير كوفيد-19.

## حجز فحص ذاتي لكوفيد-19

تفضل بزيارة [www.1177.se/Halland](http://www.1177.se/Halland) في السويد) لحجز وقت ومكان للفحص الذاتي الخاص بكوفيد-19. وهنا أيضا يمكنك مشاهدة فيديو يوضح كيفية إجراء الفحص بنفسك والقراءة عما ينبغي عليك وضعه في الاعتبار قبل القيام بالفحص.

إن لم يكن لديك هوية بنكية، يمكنك الاتصال على الرقم 010 476 19 13، خلال أيام الأسبوع من الساعة 08.00-15.00 وسوف يقدموا لك المساعدة.

## تابع الأعراض التي تعاني منها لتحديد إذا ما كانت تزداد سوءاً

إذا ازدادت أعراضك سوءاً، أو وجدت صعوبة في التنفس، أو انتابك الشعور بالقلق، اتصل على مركز الرعاية الصحية الخاص بك أو اتصل على 1177 للحصول على النصيحة. في حال ظهور أعراض حادة أو أعراض تشكل تهديداً على الحياة، اتصل على 112.

## ينبغي عليك عزل نفسك طالما تعاني من وجود بعض الأعراض!

عندما تتعافى مجدداً ولم تعد تعاني من أي أعراض لمدة يومين، حينها يكون التقييم أنك لم تعد ناقلاً للعدوى.

إذا خضعت لفحص كوفيد-19 وظهرت النتيجة إيجابية، عليك البقاء في المنزل لمدة لا تقل عن 7 أيام منذ بداية ظهور الأعراض ويومين على الأقل دون أي منها. ينبغي أن تشعر بالتحسن وألا تعاني من الحمى.