

**Datum**  
2021-01-22

## **Nu erbjuds du som arbetar patientnära, inom kommunal vård och omsorg, vaccination mot covid-19**

Vaccinationen mot covid-19 ger skydd mot svår sjukdom och du tillhör den grupp som prioriteras först för vaccinering eftersom du vårdar personer som bedöms ha störst behov av skydd mot covid-19.

Vaccination mot covid-19 är ett erbjudande och är, liksom alla vaccinationer, frivilligt i Sverige. Vaccinationen är gratis för dig som vaccineras.

Inför vaccinationen finns information att läsa här:

- [Folkhälsomyndighetens faktablad till dig som vaccinerar dig mot covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se) finns på [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [Frågor och svar om vaccination mot covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/) finns på <http://www.folkhalsomyndigheten.se/>
- [Bipacksedel – Cominarty](http://www.lakemedelsverket.se) finns på [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

Du kan också läsa om vaccinationen mot covid-19 på [1177.se/Halland](http://1177.se/Halland).

Vaccineringen kommer att ske via Företagshälsovården. För att kunna få vaccination mot covid-19 ska du boka en tid och fylla i en hälsodeklaration. Detta gör du på:

<https://vardgivare.regionhalland.se/bokning-av-tid-for-vaccination/>

Bokningen är enkel och kräver ingen inloggning.

### **Efter vaccinationen**

Vaccination mot covid-19 skyddar mot sjukdom. Eftersom man inte kan säga om vaccination också skyddar mot att bli smittad, måste man som vaccinerad även fortsatt bete sig så att man inte riskerar sprida smitta till andra. I nuläget gäller därför:

- Samma riktlinjer gäller angående skyddsutrustning för alla oavsett om de är vaccinerade eller inte. Det blir alltså ingen skillnad efter vaccination, alla ska fortsätta med sin skyddsutrustning.
- Om du är vaccinerad och får symtom på covid-19 ska du agera i enlighet med vad som gäller för ovaccinerade, med det menas att du ska stanna hemma och provta dig. Du måste också fortsätta tvätta händerna och hålla avstånd som tidigare för att förhindra smittspridning.

### Boka tid för vaccination mot covid-19

Vaccinationen omfattar två doser som ges med tre veckors mellanrum. Du bokar två tider direkt, både för dos 1 och dos 2, med tre veckors mellanrum, på samma Företagshälsovård. Om tiderna är slut gå in igen om någon dag, det läggs kontinuerligt ut tider i takt med att vi får tillgång till vaccin.

1. Gå in på <https://vardgivare.regionhalland.se/bokning-av-tid-for-vaccination/> (använd webbläsare som till exempel Edge eller Google Chrome, Explorer fungerar inte)
2. Välj företagshälsovården där du jobbar och klicka på *Boka tid*.
3. Välj *Covid-19 vaccination* Klicka på *Nästa*.
4. Välj tid och klicka på knappen längst ner.
5. Fyll i dina personuppgifter och klicka på *Nästa*.  
Du får bekräftelse på din bokning via sms och e-post.
6. Svara på frågorna i hälsodeklarationen. Klicka i *Samtycke till hantering av personuppgifter*.  
Klicka på *Spara* längst ner. Nu är bokningen klar!
7. Du får sms och e-post med bekräftelse på din bokade tid. Spara den! Det finns en kod i meddelandet som du använder om du skulle behöva omboka din tid.
8. Boka nu också tid för dos 2, den ska ges tre veckor efter din bokade tid för dos 1.  
Genomför bokningen från steg 1 ovan, alltså på samma sätt som du redan gjort.

Om du blir förkyld eller får andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid. Så här gör du:

### Omboka eller avboka en tid

1. Gå in på <https://vardgivare.regionhalland.se/bokning-av-tid-for-vaccination/>
2. Välj företagshälsovården som du tidigare bokat din tid på och klicka på *Omboka och avboka tid*.
3. Skriv in den kontrollkod du fick i bekräftelsen via sms och e-post när du bokade din tid skriv även in ditt mobilnummer.
4. Välj *ny tid* och klicka på *Spara ny tid* längst ner på sidan.
5. Du får nu en bekräftelse via sms och e-post på din nya tid.

### Viktigt för dig som tar blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel är inget hinder för vaccination men tidpunkten för vaccinationen bör anpassas.

Om du medicinerar med NOAK ( Xarelto, Lixiana, Eliquis eller Pradaxa) är det bra om vaccinationen tas innan morgondosen eller så sent som möjligt på eftermiddagen (om du tagit din morgondos). Det är också bra om det går 2 timmar efter vaccinationen innan du tar NOAK. Vaccinationen ges med en mycket tunn nål så även om du har tagit NOAK i nära anslutning till vaccinationen är det inget hinder för denna. Däremot är det bra för vaccinatören att veta eftersom man då kan trycka en stund extra och lägga ett litet förband med extra tryck så att det inte blöder.

Om du medicinerar med Waran kan vaccination ske när som helst på dagen, men det ska det finnas ett PK-prov (INR, waranprov) som är taget inom en vecka innan vaccination och där resultatet var under 3,0.