



## Välkommen till Våga fråga!

Lokal nämnd Falkenberg tillsammans med Falkenbergs suicidpreventiva nätverk erbjuder föreläsningen Våga fråga genom ideella organisationen Suicide Zero.

Föreläsningen genomförs digitalt vid fyra olika tillfällen, och är framtagen i samråd med och granskad av ledande expertis inom suicidprevention. Den tar ungefär en timme och tar upp fakta och myter om självmord, varningssignaler samt hur du kan prata med någon som mår dåligt. Efter föreläsningen ges möjlighet att under 30 minuter ställa frågor till Suicide Zero.

30 mars  
14 april  
6 maj  
26 maj

**DATUM OCH TID:** Utbildningen genomförs digitalt via Teams.

Du väljer själv vilket av dessa tillfällen som passar dig!

den 30 mars klockan 13:30-15:00    den 14 april klockan 18:00-19:30  
den 6 maj klockan 18:00-19:30    den 26 maj klockan 13:30-15:00

**MÅLGRUPP:** Du som är över 18 år och som vill ha mer kunskap om hur vi tillsammans kan bidra till en ökad psykisk hälsa. Du behöver inte ha några förkunskaper, det handlar om medmänskliga samtal.

**PRIS:** Utbildningen är kostnadsfri.

**ANMÄLAN:** Anmäl dig senast dagen innan föreläsningen. Bekräftelse mailas ut kontinuerligt.

[Anmäla till den 30 mars](#)

[Anmäla till den 14 april](#)

[Anmäla till den 6 maj](#)

[Anmäla till den 26 maj](#)

Frågor om anmälan besvaras av Anna Sehlstedt: [Anna.Sehlstedt@regionhalland.se](mailto:Anna.Sehlstedt@regionhalland.se)  
Frågor om innehåll besvaras av Karin Nilsson: [Karin.C.Nilsson@regionhalland.se](mailto:Karin.C.Nilsson@regionhalland.se)

Vill du veta mer om Lokal nämnd Falkenbergs kunskapshöjande insats inom psykisk ohälsa och suicid eller Falkenbergs suicidpreventiva nätverk kan du läsa mer om det på Lokal nämnds hemsida. [Lokal nämnd Falkenberg.](#)

Varmt välkommen!