

10 februari 2021

Nu erbjuds du som har hemsjukvård eller bor tillsammans med någon som har det, vaccination mot covid-19

Vaccinationen mot covid-19 pågår nu. Vaccinationen är ett skydd mot svår sjukdom. Nu är det din tur att få möjlighet att vaccinera dig mot covid-19.

Det du behöver veta är:

- Vaccinationen mot covid-19 är frivillig
- Du bestämmer själv om du vill ta vaccin mot covid-19 eller inte
- Vaccinet mot covid-19 är gratis
- När det är dags för dig att få vaccin mot covid-19, så kommer du att få information om vilken dag och vilken tid
- En sjuksköterska kommer hem till dig och ger dig vaccinet mot covid-19
- Om du behandlas med blodförtunnande läkemedel är det viktigt att du berättar det för personalen så att de kan hjälpa dig att boka bästa tid för vaccination. Visa personalen detta brev så kan de med informationen här nedan ordna så att vaccinationen anpassas till din blodförtunnande medicin om det behövs.
- För att få skydd mot covid-19 så behöver du ta vaccinet två gånger.

Om du har frågor kan du kontakta en sjuksköterska i kommunen. Om du inte vet vem, eller om du tycker att det är svårt, så kan din personal hjälpa dig kontakta sjuksköterskan.

Några viktiga saker efter vaccinationen

- När du tagit vaccinet två gånger så tar det en till två veckor innan du har ett skydd mot covid-19
- Det finns en liten risk för att du kan få sjukdomen även efter vaccinationen
- Du kan sprida viruset till andra via dina händer, även om du inte själv blir sjuk
- Det är viktigt att du följer de råd som finns om du blir lite eller mycket sjuk, även efter att du har fått ditt vaccin mot covid-19. Du ska följa råden eftersom du kan smitta andra.

Du ska:

- stanna hemma när du är lite eller mycket sjuk
- ta prov för att se om du har covid-19
- tvätta händerna med tvål och vatten flera gånger om dagen, även om du är frisk.
- stå en bit ifrån andra människor

- Det är ingen som vet hur länge skyddet mot covid-19 finns kvar efter vaccinationen.

För dig som bor tillsammans med någon som har hemsjukvård

För att kunna få vaccination mot covid-19 ska du boka en tid och fylla i en hälsodeklaration. **Detta gör du på 1177.se/Halland.** Bokningen är enkel och kräver ingen inloggning. Se separat bokningsinstruktion.

Om du behöver hjälp med att boka tid, be då i första hand någon i din närhet att hjälpa dig att boka via 1177.se/Halland. Har du inga möjligheter att boka via 1177.se/Halland kan du ringa och få hjälp. Telefonnumret är: 010-476 19 35.

Viktigt för dig som tar blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel är inget hinder för vaccination mot covid-19, men tidpunkten för vaccination kan behöva anpassas och man bör trycka lite extra på armen efter vaccinationen.

I tabellen nedan kan du, utifrån vilken typ av blodförtunnande behandling du har, utläsa om hänsyn behöver tas till denna inför vaccination.

Trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efient)	Inget hinder för vaccination
Waran	Vaccination kan ges, men PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar tidigare)
Waran + en trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efient)	Vaccination kan ges, men PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar tidigare)
Waran + två trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efient)	Kontakta din läkare för råd kring hur man ska göra avseende vaccinationen
NOAK (Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis) eller Lågmolekylärt heparin (LMH) (Innohep, Klexane, Fragmin)	Vaccination kan ges, men det är bra om vaccinationen ges innan morgondosen eller så sent som möjligt på eftermiddagen (om du tagit morgondosen). Det bör också gå 2 timmar efter vaccination innan NOAK/LMH tas. Vaccinationen ges med en mycket tunn nål så även om du tagit NOAK/LMH i nära anslutning till vaccination är det inget hinder för denna. Däremot är det bra för vaccinatören att veta så att man då kan trycka en stund extra och lägga ett förband med extra tryck så att det inte blöder.

Mer information om vaccination mot covid-19

Med det här brevet kommer ett informationsblad från Folkhälsomyndigheten om vaccinationen mot covid-19.

Med brevet kommer även bildstöd för dig som behöver det.

Du kan också läsa om vaccinationen mot covid-19 på 1177.se/Halland.

Är du samboende - ta med detta brev till vårdcentralen när du ska vaccinera dig

Bokningsinstruktion

Så här gör du för att boka tid för vaccination mot covid-19

Vaccinationen omfattar två doser som ges med fyra veckors mellanrum. Du bokar själv tid för dos 1. Tid för dos 2 bokas när du är på vårdcentralen för att få din första dos. Om tiderna är slut, gå in igen om någon dag, det läggs kontinuerligt ut tider i takt med att vi får tillgång till vaccin.

1. Gå in på www.1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19 (använd webbläsare som till exempel Edge eller Google Chrome, Explorer fungerar inte)
2. Välj den vårdcentral som du önskar gå till och klicka på *Boka tid – dos 1*.
3. Välj *Covid-19 vaccination*. Välj också om du vill boka *för en eller två personer*. Klicka på *Nästa*.
4. Välj tid och klicka på *Gå vidare efter vald tid* längst ner.
5. Fyll i dina personuppgifter och klicka på *Nästa*.
Du får bekräftelse på din bokning via sms och e-post. Om du inte har någon mobil eller e-post skriv 0000000000 (10 nollor) i fältet för mobilnummer och lämna fältet för e-post tomt så kan du ändå boka.
6. Svara på frågorna i hälsodeklarationen. Klicka i *Samtycke till hantering av personuppgifter*. Klicka på *Spara* längst ner. Nu är bokningen klar!
7. Du får sms och e-post med bekräftelse på din bokade tid. Spara den! Bokningskoden i meddelandet använder du om du skulle behöva omboka din tid.

Ombokning av vaccinationstid

Om du blir förkyld eller får andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid.

Så här gör du för att omboka tiden för dos 1:

1. Gå in på www.1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19
2. Välj den vårdcentral som du tidigare bokat din tid på och klicka på *Omboka tid – dos 1*.
3. Skriv in den bokningskod du fick i bekräftelsen via sms och e-post när du bokade din tid skriv även in ditt mobilnummer. Klicka på *Öppna*.
4. Klicka på *Ändra tid*
5. Välj *ny tid* och klicka på *Spara ny tid* längst ner på sidan.
6. Du får nu en bekräftelse via sms och e-post på din nya tid. Det är samma bokningskod som gäller även när du ombokat din tid.

För ombokning av tid för dos 2:

Ring till den vårdcentral där du har en vaccinationstid bokad.