

Februari 2021

## Nu erbjuds du som har insats, enligt LSS, vaccination mot covid-19

Vaccinationen mot covid-19 pågår nu. Vaccinationen är ett skydd mot svår sjukdom och kan rädda liv. Nu är det din tur att få möjlighet att vaccinera dig mot covid-19.

Det du behöver veta är:

- Vaccinationen mot covid-19 är frivillig.
- Du bestämmer själv om du vill ta vaccin mot covid-19 eller inte.
- Vaccinet mot covid-19 är gratis.
- Om du behandlas med blodförtunnande läkemedel är det viktigt att du berättar det för personalen så att de kan hjälpa dig att boka bästa tid för vaccination. Visa personalen detta brev så kan de med informationen här nedan ordna så att vaccinationen anpassas till din blodförtunnande medicin om det behövs.
- För att få skydd mot covid-19 så behöver du vaccineras två gånger.
- Du kommer att vaccineras på vårdcentralen.
- Erbjudandet gäller dig som är 18 år eller äldre. Erbjudandet gäller inte personal eller samboende.

### Boka tid för vaccination

- För att kunna få vaccination mot covid-19 ska du boka en tid.
- För att boka en tid ringer du telefonnummer: **010-476 19 35**.
- Du kan be någon som du känner att hjälpa dig.
- Det kan vara svårt att komma fram på telefonen, gör ett nytt försök nästa dag.
- Alla som vill kommer att få vaccination, men ibland får man vänta lite.

### Viktigt att tänka på vid vaccinationstillfället

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen, utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid, så minskar risken för trängsel. Är du tidig, vänta gärna utanför.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinet med en spruta i överarmen. Ha gärna på dig en t-shirt eller liknande så blir det lätt för vaccinatören att ge sprutan.
- När du ska få andra dosen, ta med vaccinationskortet du fick vid första tillfället.

## Kostnadsfri sjukresa

Om du inte kan ta dig till vårdcentralen när du ska vaccineras har du rätt att resa kostnadsfritt med sjukresa till och från vårdcentralen. Boka din resa via beställningscentralen, Resam för sjukresor, telefonnummer: **0771-91 00 90**.

## Efter vaccinationen mot covid-19

- När du har fått vaccinet två gånger så tar det en till två veckor innan du har ett skydd mot covid-19.
- Det finns en liten risk för att du kan få sjukdomen även efter vaccinationen.
- Du kan sprida viruset till andra via dina händer, även om du inte själv blir sjuk.
- Det är viktigt att du följer de råd som finns om du blir lite eller mycket sjuk, även efter att du har fått ditt vaccin mot covid-19. Du ska följa råden eftersom du kan smitta andra.  
Du ska:
  - stanna hemma när du är lite eller mycket sjuk
  - ta prov för att se om du har covid-19
  - tvätta händerna med tvål och vatten flera gånger om dagen, även om du är frisk
  - stå en bit ifrån andra människor
- Det är ingen som vet hur länge skyddet mot covid-19 finns kvar efter vaccinationen.

## Viktigt för dig som tar blodförtunnande läkemedel

Om du tar blodförtunnande läkemedel kan tidpunkten för vaccination behöva anpassas och man bör trycka lite extra på armen efter vaccinationen. I tabellen nedan kan du se vad du bör tänka på innan du bokar din tid:

<b>Trombocythämmare</b> (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Inget hinder för vaccination.
<b>Waran</b>	Vaccination kan ges, men PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar tidigare).
<b>Waran + en trombocythämmare</b> (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Vaccination kan ges, men PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar tidigare).
<b>Waran + två trombocythämmare</b> (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Kontakta din läkare för råd kring hur man ska göra avseende vaccinationen.
<b>NOAK</b> (Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis)  eller <b>Lågmolekylärt heparin (LMH)</b> (Innohep, Klexane, Fragmin)	Vaccination kan ges, men det är bra om du bokar din tid för vaccination innan du tar morgondosen eller så sent som möjligt på eftermiddagen (om du tagit morgondosen). Tänk på att det bör gå 2 timmar efter vaccination innan NOAK/LMH tas.  Vaccinationen ges med en mycket tunn nål så även om du tagit NOAK/LMH i nära anslutning till vaccination är det inget hinder för denna. Däremot är det bra för vaccinatören att veta så att man då kan trycka en stund extra och lägga ett förband med extra tryck så att det inte blöder.

## Mer information om vaccination mot covid-19

Med det här brevet kommer ett informationsblad från Folkhälsomyndigheten om vaccinationen mot covid-19.

Med brevet kommer även bildstöd för dig som behöver det.

Du kan också läsa om vaccinationen mot covid-19 på [1177.se/Halland](http://1177.se/Halland).

**Ta med detta brev till vårdcentralen när du ska vaccinera dig**